

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
MSEN, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Habtom Okbamichael		30:58
2	Sibren Lochs	Hellas	30:59
3	Tesfit Ghide	Haag Atletiek	31:34
4	Tesfalem Zeresenay	Haag Atletiek	32:18
5	Tom de Heiden	Leiden Atletiek	34:07
6	Kevin Kloos	Leiden Atletiek	34:28
7	Startnummer 97		36:26
8	Jeroen Wessels	Haag Atletiek	36:35
9	Neil Curran	the Hague Road Run	40:23
10	Nathan Nijdam	Sparta	44:09
11	Stefan Bloemendaal	Rotterdam Atletiek	47:29
12	Niels van Mossevelde	Haag Atletiek	48:22

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
M35, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Vincent Vergeer	Nederlandse Triathl	33:16
2	Robert van Rooij	Haag Atletiek	34:01
3	Tjibbe van der Veen	De Koplopers	34:27
4	Stefan van den Marel	Haag Atletiek	36:20
5	Haiko Smid	Haag Atletiek	36:32
6	Robbert-Kees Boer	AAV '36	36:44
7	Eddy Roodakker	the Hague Road Run	37:26
8	Floris van Blankenstein	the Hague Road Run	37:27
9	Joeri Borgstein	Sparta	37:46
10	Boris ter Bals	the Hague Road Run	38:24
11	Yvo Oudman	PAC	38:31
12	Victor Overboom	the Hague Road Run	41:49
13	Maarten van den Oeve	Sparta	43:53
14	Charl van Ruijven	THOR	44:12
15	Len Wolters	Haag Atletiek	44:42
16	Gerard van Noort	Leiden Road Runner	46:31
17	Douwe Tromp	Leiden Road Runner	46:50

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
M45, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Lars Roosken	Rotterdam Atletiek	34:23
2	Andy Fuller	Leiden Atletiek	34:47
3	Arjen Eggink	Haag Atletiek	36:29
4	Sander Gerz	Haag Atletiek	38:41
5	Richard Lelieveld	De Kieviten	39:57
6	Jan Koopmans	AV '23	40:07
7	Jeroen Plevier	Nederlandse Triathl	40:51
8	Vincent Holleman	Haag Atletiek	40:57
9	Jeroen Schmit	Sparta	42:35
10	Viktor van den Berg	Sparta	44:24
11	Ton Overmeire	Haag Atletiek	46:07
12	René Koot	Leiden Road Runner	49:26
13	Frank Versteegen	Voorschoten '97	55:11
14	George Portier	Sparta	59:12
15	Harald Wennekendonk	Haag Atletiek	59:55
16	Haiko Zuidhoff	Haag Atletiek	1:07:04

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
M55, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Paul Boeren	Sparta	43:45
2	Louis Hueber	Haag Atletiek	47:01
3	Niek Joanknecht	Sparta	47:02
4	Stef van Holstein	the Hague Road Run	47:30
5	Johan Felius	the Hague Road Run	49:56
6	Jan Vrieling	the Hague Road Run	52:40
7	Ton van Kleef	Sparta	52:59
8	Willem Luyckx	De Spartaan	53:45
9	Aad Ruijgrok	avVN	54:28
10	Huib van Nierop	Haag Atletiek	56:40
11	Peter ten Veldhuis	Sparta	56:55
12	Dick van Prooijen	Loopgroep PK	57:21
13	Hans Bakker	the Hague Road Run	1:00:41

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
VSEN, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Susannah Duncan	Haag Atletiek	37:14
2	Saskia Lensink	Haag Atletiek	38:17
3	Emma Iedema	Sparta	41:43
4	Stephanie Haven	the Hague Road Run	42:06
5	Eliza Weaver	the Hague Road Run	44:55
6	Caroline Verduin	Haag Atletiek	45:07
7	Naomi Nota	Haag Atletiek	49:56
8	Myriam van Roeden	Haag Atletiek	1:21:54

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
V35, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Jennifer Elvin	Haag Atletiek	36:38
2	Rose Enthoven	Loopgroep PK	36:43
3	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	50:19
4	Marlies Van Gelder	Leiden Road Runner	54:24
5	Renee Van Gelder	Leiden Road Runner	54:24
6	Renate Pauw	the Hague Road Run	55:28
7	Marina de Carvalho Rasu	Caesar	1:03:09

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
V45, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Fa Adda	Running Holland ver	39:58
2	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	51:45
3	Helga Bosch	Haag Atletiek	59:41
4	Suzanne Bosch	Voorschoten '97	1:04:32

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
V55, 10 KILOMETER ATLETIEKUNIE			
1	Eline Wagemaker	Leiden Road Runner	46:31
2	Astrid Glorie	Loopgroep PK	51:05
3	Alice de Klerk	Haag Atletiek	55:55
4	Annemarie van Gemund	the Hague Road Run	59:42
5	Nicolette Van Gemund	the Hague Road Run	1:08:37

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
MTRIM, 10 KILOMETER PRESTATIELOO			
1	James Smith	's-Gravenhage	35:36
2	Joey Visbeen	's-Gravenhage	35:37

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
3	Stan Verhoeven	's-Gravenhage	35:44	53	Ben van der Eijk	Delft	42:57
4	Raymond van der Geest	Leiden	35:45	54	John Hoek	Rijswijk Zh	43:15
5	Nicolas Arrive	Amsterdam	35:57	55	Kevin Schiedon	Almere	43:16
6	Benjamin Cerar	Vlaardingen	36:03	56	Bart Pegge	's-Gravenhage	43:17
7	Tijmen Prins	's-Gravenhage	36:35	57	Robert van Leeuwen	's-Gravenhage	43:33
8	Mick Bisseling	's-Gravenhage	37:14	58	Sep van der Biezen	Rotterdam	43:33
9	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	37:16	59	Mischa Muntinga	Rotterdam Atletiek	43:41
10	Hilbert Bredemeijer		37:34	60	Calvin Companjen	Amsterdam	43:43
11	Freek Schuerman	's-Gravenhage	38:11	61	Maurice van Rooijen	Voorburg	43:48
12	Bram Verheesen	Pijnacker	38:28	62	Anton van Amerongen	Leidschendam	43:51
13	Bem Feleke	's-Gravenhage	38:38	63	Niels Noordraven	's-Gravenhage	43:56
14	Thomas Bijl	Utrecht	39:21	64	Timo Bottema	's-Gravenhage	44:02
15	Thomas Boxman	Sparta	39:23	65	Athanasios Kallianidis	Wassenaar	44:04
16	Dion Murre	Rotterdam	39:44	66	Hidde Wierda	's-Gravenhage	44:08
17	Joost Roorda	's-Gravenhage	39:51	67	Sven Lubbers	's-Gravenhage	44:10
18	Michael Healy	Voorburg	39:54	68	Giel van Megen	's-Gravenhage	44:10
19	Michiel van Isselmuden	's-Gravenhage	40:02	69	Lukas Duvkot	's-Gravenhage	44:12
20	Wessel Jenner	Zoetermeer	40:05	70	Andrew Mortimer	's-Gravenhage	44:20
21	Jesper Mannie	Voorburg	40:10	71	Ties Boot	Syfers Administratie	44:30
22	Simon Stolte	's-Gravenhage	40:11	72	Steven McDowell	's-Gravenhage	44:30
23	Roy Vriesinga	Zoetermeer	40:22	73	Roger Raduà Castaño	's-Gravenhage	44:32
24	William Steenbergen	Sparta	40:24	74	Jeroen Kraaij	Sparta	44:51
25	Jeroen Freriks	Leiden Atletiek	40:28	75	Geoffrey Robbmond	's-Gravenhage	44:59
26	Arie van Steensel	Leiden	40:43	76	Figo Kapteijns	's-Gravenhage	45:02
27	Daan Hoek	Wassenaar	40:45	77	Anton Jongeling	Bussum	45:12
28	Pieter Christiaan van Ora	Nederland	40:45	78	Dennis van Zoelen	's-Gravenhage	45:12
29	Paul Downham	's-Gravenhage	40:52	79	Johan vd Waal	Nederland	45:13
30	Stanley Harkink	's-Gravenhage	41:01	80	Lionel van Aanholt	Maassluis	45:14
31	Andy Oskam	Rijswijk	41:06	81	Pascal Hopman	's-Gravenhage	45:17
32	Arjan Wierda	's-Gravenhage	41:15	82	Wouter van Pelt	's-Gravenhage	45:20
33	Jan van der Voet	's-Gravenhage	41:19	83	Marat Markert	's-Gravenhage	45:21
34	Daan Baarda	Olympus '70	41:23	84	Arthur Den Ouden	's-Gravenhage	45:25
35	Adriaan ter Mors	Delft	41:34	85	Ivo Kooijman	Voorburg	45:26
36	Don Gerritsen	Wassenaar	41:37	86	Ed Hamelink	Rijswijk Zh	45:29
37	Marius Schwartz	Nederland	41:48	87	René Koot	Leiden Road Runner	45:31
38	Bob Adrichem	's-Gravenhage	41:53	88	Jesse Schreurs	Leiden	45:32
39	Chris Kwikkers	's-Gravenhage	41:55	89	Thomas Schlaman	's-Gravenhage	45:34
40	Peter Groeneveld	's-Gravenhage	41:56	90	Tobias Veldkamp	's-Gravenhage	45:34
41	Maarten Verburg	Leidschendam	41:59	91	Martijn Laman	's-Gravenhage	45:36
42	De Parscau Guillaume	's-Gravenhage	42:08	92	Antonios Rekatsinas	Hilversum	45:37
43	Henry Annokkee	's-Gravenhage	42:10	93	Max Zijlstra	Rotterdam	45:40
44	Peter in 't Panhuis	Voorburg	42:15	94	Sander Knijnenburg	Rijswijk Zh	45:43
45	Lennart Bron	's-Gravenhage	42:16	95	Melvin van der Tol	Sparta	45:44
46	Leander Janssen	's-Gravenhage	42:30	96	Marcel Kreijen	's-Gravenhage	45:46
47	Said Kadrouch	Voorburg	42:32	97	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	45:47
48	Michiel Hendrix	's-Gravenhage	42:34	98	Michael Aarden	's-Gravenhage	45:48
49	Joost Kutsch Lojenga	Leiden	42:37	99	Marnix van 't Hoog	's-Gravenhage	45:49
50	Kick Geers	Voorburg	42:41	100	Thomas Eblé	Nootdorp	45:53
51	Martijn Balster	's-Gravenhage	42:42	101	Wichert van Dijk	Voorburg	45:54
52	Joris Leistra	Amersfoort	42:53	102	Lucas Celant	Amstelveen	45:54

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
103	Jonathan Boudreault	's-Gravenhage	45:55	153	Vincent Malafronte	's-Gravenhage	48:09
104	Tommer Franken	's-Gravenhage	45:57	154	Adriaan de Ren	Amsterdam	48:18
105	Maarten te Velde	Voorburg	45:58	155	Konstantin Kurchikov	's-Gravenhage	48:18
106	Frank Michels	's-Gravenhage	46:02	156	René van Delft	Voorschoten	48:21
107	Jules Schapendonk	's-Gravenhage	46:03	157	Tobias Kamphuis	Voorburg	48:25
108	Joeri Koolhoven	Voorburg	46:04	158	Niall Stive	Voorburg	48:27
109	Sam Brinkers	Bleiswijk	46:05	159	Kees van Nieuwamerong	's-Gravenhage	48:33
110	Roger Segers	Sparta	46:06	160	Pepijn de Man	's-Gravenhage	48:37
111	Corstiaan van Elzelingen	's-Gravenhage	46:08	161	André Dijkhuis	Nederland	48:37
112	Francois Boudreault	's-Gravenhage	46:08	162	Erik Hasselman	Antwerpen (BEL)	48:38
113	Tom Woltinge	Zoetermeer	46:10	163	Max Knoester	's-Gravenhage	48:39
114	Arjan Hoogerwerf	's-Gravenhage	46:16	164	Nick van Oostrum	's-Gravenhage	48:43
115	Klaas-Jan Terhorst	's-Gravenhage	46:17	165	Don Bartels		48:45
116	Ron Oudshoorn	Ilion	46:18	166	Leo Verbaan	's-Gravenhage	48:52
117	Martijn Meerts	Haag Atletiek	46:28	167	Michiel Tjepkema	's-Gravenhage	48:53
118	Patrick Scholte	's-Gravenhage	46:29	168	Marcel Versteeg	Nederland	48:53
119	Martijn van Vliet	Voorburg	46:30	169	Petrica Balbaie	Voorburg	48:57
120	Bartjan Ludwig	the Hague Road Run	46:37	170	Marc Uiterdijk	Rijswijk Zh	48:58
121	Hans Seip	's-Gravenhage	46:37	171	Sofiane Lassal	Pijnacker	49:01
122	Jan van Rijn	Ilion	46:40	172	Rens Boenders	Delfgauw	49:01
123	Rene Rijk	Voorburg	46:40	173	Roeland KOSTER	's-Gravenhage	49:03
124	Jasper de Vormer	's-Gravenhage	46:46	174	Jasper Hoogeveen	Rotterdam	49:03
125	Wilco Lucas	Nootdorp	46:47	175	Paul Borghuis	's-Gravenhage	49:04
126	Ilai de Vries	Amsterdam	46:48	176	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	49:08
127	Hugo Schönwetter	's-Gravenhage	46:49	177	Ruud van Schie	's-Gravenhage	49:08
128	Sándor Nagy	's-Gravenhage	46:51	178	José Ferreira	Diemen	49:09
129	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	46:58	179	Graeme Anderson	's-Gravenhage	49:12
130	Benno Lokhorst	Sparta	47:10	180	Joel Marsden	's-Gravenhage	49:12
131	Mark van der Meulen	Voorburg	47:10	181	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	49:16
132	Hans Loos	the Hague Road Run	47:11	182	Maarten Oosterink	Nootdorp	49:19
133	Roger Loop	's-Gravenhage	47:13	183	Thomas van den Akker	's-Gravenhage	49:28
134	Kees Koppers	Haag Atletiek	47:15	184	Jorgen Bakker	's-Gravenhage	49:32
135	Silvion Moesan	's-Gravenhage	47:16	185	Nico Belloni	's-Gravenhage	49:33
136	Mirco Hogetoorn	Haag Atletiek	47:17	186	Alex Lahpor	's-Gravenhage	49:34
137	Jeroen de Water	's-Gravenhage	47:24	187	Eric Schipper	's-Gravenhage	49:35
138	René Leijtens	Rotterdam	47:28	188	Martin Pratt	Leidschendam	49:36
139	Leo Nijs	Leidschendam	47:31	189	Merlijn Franken	's-Gravenhage	49:39
140	Ronald de Blauw	's-Gravenhage	47:37	190	Stijn Teeuwisse	's-Gravenhage	49:39
141	Gert-Jan Elsen	's-Gravenhage	47:39	191	Axel Franken	's-Gravenhage	49:39
142	Bob de Koning	's-Gravenhage	47:39	192	Naz Monorath	Haag Atletiek	49:41
143	Romain Bocher	's-Gravenhage	47:43	193	Steffen Visser	's-Gravenhage	49:41
144	Ferry Kassir	's-Gravenhage	47:50	194	Merijn Samuels	Rotterdam	49:44
145	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	47:50	195	Jovan Pesalj	's-Gravenhage	49:50
146	Jay van Loon	Gouda	47:51	196	Frank van Opstal	Dordrecht	49:51
147	Max Jansen	's-Gravenhage	47:57	197	Julian Ouwerkerk	Voorburg	49:52
148	Micha Mosseveld	's-Gravenhage	47:59	198	Hidde van Beek	's-Gravenhage	49:56
149	Jeroen den Otter	the Hague Road Run	48:02	199	Rene Alblas	Haag Atletiek	49:57
150	Ludo van Dieren	Rotterdam	48:03	200	Tom Verburg	's-Gravenhage	49:59
151	Bernard Zweers	's-Gravenhage	48:04	201	Mark Bartels	Alphen aan den Rijn	50:04
152	Tim van der Biezen	Rotterdam	48:05	202	Mohamed Outmany	Voorburg	50:08

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
203	Alexander Mentink	Voorburg	50:08	253	Eoghan Hennessy	's-Gravenhage	52:08
204	Hein Gevers	Amersfoort	50:10	254	Remko Anderson	's-Gravenhage	52:11
205	Marco Wiers	's-Gravenhage	50:11	255	Paul Boswijk	's-Gravenhage	52:14
206	Itamar Magid	's-Gravenhage	50:15	256	Jarno Balvers	Amsterdam	52:16
207	Bart Evers	Pijnacker	50:18	257	Raymond Jeene	Rotterdam	52:27
208	Nuno Costa	Eindhoven	50:18	258	Karim Boussak	's-Gravenhage	52:31
209	Simon Karremans	's-Gravenhage	50:24	259	Robert Jeene	Rotterdam	52:37
210	Davide Frutuoso	Rijswijk Zh	50:35	260	Felix van der Velde	's-Gravenhage	52:38
211	Stéphane Mespoulet	's-Gravenhage	50:38	261	Wim de Visser	's-Gravenhage	52:44
212	Johan Limborgh	's-Gravenhage	50:40	262	Bas Tomassen	Doorn	52:46
213	Ben Vermeer	's-Gravenhage	50:44	263	Steven Raven	Leidschendam	52:47
214	Edgar van der Meulen	Voorburg	50:46	264	Bastiaan Leeuw	Voorburg	52:49
215	Maurits van den Adel	's-Gravenhage	50:46	265	Willem Willemsen	's-Gravenzande	52:52
216	Edwin van der Steen	's-Gravenhage	50:46	266	Rolf Vermolen	Rijswijk Zh	52:53
217	Jaan van Doorn	's-Gravenhage	50:46	267	Bas Braakman	's-Gravenhage	52:54
218	Michael Keislair	Zoetermeer	50:47	268	Pim van der Putten	Leidschendam	52:54
219	Tijl Hendrich	's-Gravenhage	50:47	269	Pim Buitenhek	's-Gravenhage	52:57
220	Forése Gentile	's-Gravenhage	50:49	270	Jasper Knoop	's-Gravenhage	53:04
221	Frank van der Pas	's-Gravenhage	50:58	271	Bruce Kristelijn	Rotterdam	53:04
222	Rogier van Aart	's-Gravenhage	51:00	272	Thomas Falkenhagen	's-Gravenhage	53:07
223	Erik van Vliet	Zoetermeer	51:00	273	Jeroen Pinas	's-Gravenhage	53:10
224	Francis Nauman	's-Gravenhage	51:02	274	Mark van Leen	Krommenie	53:15
225	Tim Mulder	Delft	51:05	275	Steven Slabbers	Haag Atletiek	53:17
226	Arjan van der Schans	Pijnacker	51:06	276	Jaap van der Winden	's-Gravenhage	53:18
227	Martijn Vugteveen	's-Gravenhage	51:06	277	Rik Schalbroeck	's-Gravenhage	53:24
228	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	51:08	278	Sem Maas	's-Gravenhage	53:32
229	Mark Staples	's-Gravenhage	51:09	279	Robin Hiemstra	's-Gravenhage	53:34
230	Laurens Harteveld	's-Gravenhage	51:10	280	Ruben Maas	's-Gravenhage	53:36
231	Vincent Wijsman	's-Gravenhage	51:11	281	Julien Rossi	's-Gravenhage	53:37
232	Mark Stokkers	Rijswijk Zh	51:16	282	Maarten Passet	Rijswijk Zh	53:46
233	Ed Leeman	Voorburg	51:17	283	Jeroen Corbeek	Vleuten	53:49
234	Ties Verbruggen	's-Gravenhage	51:21	284	Ton Krol	Rijswijk Zh	53:50
235	Giuseppe Brugnano	Alphen aan den Rijn	51:23	285	Paul Rours	's-Gravenhage	53:50
236	Thomas Perli	Leiden	51:27	286	Christopher Garvey	's-Gravenhage	53:55
237	Rob Lelieveld	's-Gravenhage	51:29	287	Jasper de Boer	's-Gravenhage	53:56
238	Gido Gravesteijn	's-Gravenhage	51:35	288	Freddy Jansen	's-Gravenhage	53:57
239	Edwin Verspuij	's-Gravenhage	51:37	289	Xavier Bouthors	's-Gravenhage	53:58
240	Lennart Schroijsen	's-Gravenhage	51:41	290	Marcel Schröter	Rijswijk Zh	53:59
241	Bert de Ruiters	Haag Atletiek	51:42	291	Silver Hamelink	Syfers Administratie	54:00
242	Robin Kouwen	Leiderdorp	51:43	292	Hajo Hartman	Voorburg	54:01
243	Kees Prins	Running Friends co	51:45	293	Jeroen de Vries	's-Gravenhage	54:02
244	Vadym Arinchenkov	Voorburg	51:48	294	Jaco van der Schans	Hardinxveld-Giessen	54:09
245	Richard Noble	's-Gravenhage	51:48	295	Peter Smulders	's-Gravenhage	54:15
246	Warren George	's-Gravenhage	51:49	296	Charles Wiersma	Voorburg	54:15
247	Rudolf Christoffersen	's-Gravenhage	51:52	297	Frank Groeneweg	Leidschendam	54:15
248	Alexander Andreyev	's-Gravenhage	51:53	298	Anil Mokamsingh	's-Gravenhage	54:19
249	Bas Groenendaal	Leiden	52:01	299	Just Sewandono	Utrecht	54:19
250	Julian Espinosa	's-Gravenhage	52:02	300	Wytze Meijer	's-Gravenhage	54:20
251	Martijn de Beer	Sparta	52:03	301	Robert Zalmé	Rijswijk Zh	54:20
252	Cick Pouw	's-Gravenhage	52:05	302	Yuri Verwoest	's-Gravenhage	54:21

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
303	René Balvers	Heerhugowaard	54:23	353	Rob van de Watering	Syfers Administratie	56:41
304	Chris Steemers	's-Gravenhage	54:24	354	Anto Alex	's-Gravenhage	56:41
305	Hakim El Yajloufi	's-Gravenhage	54:28	355	Carter Verploeg	's-Gravenhage	56:42
306	Jorg Mooijman	's-Gravenhage	54:30	356	Stanley Van Beele	's-Gravenhage	56:42
307	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	54:31	357	Fimme Jagersma	Rijswijk Zh	56:42
308	Tim Mechielsen	Rijswijk Zh	54:32	358	Leon van Schie	's-Gravenhage	56:48
309	Bruno van Nierop	's-Gravenhage	54:35	359	Aad van Boven	Energie	56:55
310	Roland Vos	Tilburg	54:36	360	Tibbe van der Biezen	Delft	56:56
311	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	54:36	361	Jochem van der Ende	Wateringen	57:03
312	Boaz van der Kleij	's-Gravenhage	54:38	362	Barry Oud	's-Gravenhage	57:08
313	John Rijsbergen	Leiden	54:46	363	Sami Jaber	Delft	57:10
314	Taco van Harmelen	's-Gravenhage	54:47	364	Yannick Weltak	's-Gravenhage	57:15
315	Rick de Klerk	Woubrugge	54:49	365	Maarten van Gerwen	Rijswijk Zh	57:19
316	Ronald Kempke	Nootdorp	54:55	366	Remco Greven	's-Gravenhage	57:21
317	Calum Wright	's-Gravenhage	54:59	367	Stuart Ferber	's-Gravenhage	57:25
318	Kevin Brunings	Syfers Administratie	55:00	368	Alfred Hoekstra	's-Gravenhage	57:31
319	Jaap van Rijn van Alkem	Haag Atletiek	55:06	369	Kevin Jansen	's-Gravenhage	57:31
320	Michel Flaman	Pijnacker	55:10	370	Maurice Keane	's-Gravenhage	57:34
321	Stijn van Drongelen	Utrecht	55:20	371	Ruben Talen	Rotterdam	57:36
322	Rasem Haj Mohammad	Sparta	55:22	372	Jan Tuit	Amsterdam	57:40
323	Tijn Sewandono	's-Gravenhage	55:23	373	Hans Besselink	's-Gravenhage	57:43
324	Jurriaan Dijkgraaf	Amsterdam	55:24	374	Wouter van Zijl	Leidschendam	57:44
325	Quinten van Dis	's-Gravenhage	55:26	375	Bert van Rheenen	Pijnacker	57:45
326	Daniel Alvarez	Delft	55:28	376	Luis Rios	's-Gravenhage	57:46
327	Boyd Buis	's-Gravenhage	55:29	377	Enno Buis	Sparta	57:47
328	Gijs Meijer	's-Gravenhage	55:30	378	Dustin Lim	Sparta	57:48
329	Rinus Schroevers	's-Gravenhage	55:31	379	Noud van de Weijer	's-Gravenhage	57:50
330	Bas Herberigs	's-Gravenhage	55:41	380	Daniël Nederpelt	's-Gravenhage	58:05
331	Mauk Sewandono	Groningen	55:43	381	Jaap-Sander de Vries	's-Gravenhage	58:08
332	Fred Krol	's-Gravenhage	55:44	382	Hans van Geloven	's-Gravenhage	58:13
333	Stefan van der Geest	Leiden	55:51	383	Paul Aalders	's-Gravenhage	58:16
334	Bruno Posthumus	's-Gravenhage	55:55	384	George Buningh	Haag Atletiek	58:17
335	Rein Pijpers	the Hague Road Run	55:55	385	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	58:24
336	Joren Ramaekers	Voorburg	55:56	386	Rogier Paans	's-Gravenhage	58:31
337	Daniël Kulk	's-Gravenhage	55:58	387	Joran de Koning	's-Gravenhage	58:33
338	Menno Hollander	's-Gravenhage	55:59	388	Matthijs Herweijer	's-Gravenhage	58:33
339	Roland Munnikhof	Sparta	56:00	389	Vasil Daskalov	Voorburg	58:36
340	Koen Hollander	's-Gravenhage	56:11	390	Marcel Krul	's-Gravenhage	58:41
341	Bert Meershoek	Katwijk Zh	56:11	391	Timothy Heye	Zoetermeer	58:45
342	Matthijs Hoff	Leidschendam	56:18	392	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	58:47
343	Mark Arts	's-Gravenhage	56:19	393	Richard de Waard	Nootdorp	58:48
344	David de Jong	's-Gravenhage	56:20	394	Casper Zaalberg	's-Gravenhage	58:49
345	Carlo Kuiper	's-Gravenhage	56:20	395	Eric Spaargaren	's-Gravenhage	58:54
346	Rob Teeuwisse	's-Gravenhage	56:24	396	Martin Kluivers	Delft	59:00
347	Athanasios Stathopoulos	's-Gravenhage	56:24	397	Hiltjo Bekkering	Nootdorp	59:04
348	Rien den Hertog	Leidschendam	56:24	398	Pam Vlam	's-Gravenhage	59:15
349	Jesus Goya	's-Gravenhage	56:25	399	Xandro de Castro	Amsterdam	59:15
350	Robert Garskamp	's-Gravenhage	56:29	400	Nick Mol	's-Gravenhage	59:25
351	Marcel Schneiders	Zoetermeer	56:34	401	Rob Hoekstra	Arnhem	59:28
352	Michael de Ridder	Rijswijk Zh	56:39	402	Damien Seguy	's-Gravenhage	59:32

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
403	Igor Dudevszky	Rotterdam	59:36	453	Fred Bartels	's-Gravenhage	1:03:28
404	Erno Allen	Rijswijk Zh	59:50	454	Lazlo Tomassen	Voorburg	1:03:33
405	Ismail Razak	's-Gravenhage	59:51	455	Thomas Finstad	's-Gravenhage	1:03:57
406	Frank Knot	's-Gravenhage	59:53	456	Maurice Aupperlee	's-Gravenhage	1:04:04
407	Marcel Harfterkamp	's-Gravenhage	59:53	457	John Bouter	Zoetermeer	1:04:04
408	Maarten Roos	's-Gravenhage	59:59	458	Sammie Zwartjes	's-Gravenhage	1:04:21
409	Koos Block	's-Gravenhage	1:00:06	459	Marcel Wouters	's-Gravenhage	1:04:24
410	Remco Verspoor	's-Gravenhage	1:00:13	460	Ron Gerald Cabug	's-Gravenhage	1:04:45
411	Bunyamin Karasu	's-Gravenhage	1:00:15	461	Jaimy Hess	's-Gravenhage	1:05:00
412	Cem Aksakal	Poortugaal	1:00:20	462	Hank Winters	Fortius	1:05:27
413	Hans Latenstein	's-Gravenhage	1:00:22	463	Bastiaan van der Kolk	Rotterdam	1:05:32
414	Katara Ibrahim	's-Gravenhage	1:00:30	464	David Lewis	's-Gravenhage	1:05:46
415	Reza Gentile	's-Gravenhage	1:00:30	465	Jouke Jagersma	Amsterdam	1:05:54
416	Maarten Kraefft	Castricum	1:00:38	466	Ferry Velt	's-Gravenhage	1:05:55
417	Dimitris Ziagos	's-Gravenhage	1:00:47	467	Cees Velt	Zoetermeer	1:05:55
418	Manuel van Dijk	's-Gravenhage	1:00:48	468	Noah van den Berg	Voorburg	1:06:09
419	Rowin Willemse	Rotterdam	1:00:53	469	Cor van den Berg	Voorburg	1:06:21
420	Jeroen Geerts	Arnhem	1:00:53	470	Maarten vd Toorn	's-Gravenhage	1:06:23
421	Danny van Essen	Spijkenisse	1:00:55	471	Mark Reidsma	's-Gravenhage	1:06:38
422	Aart Aarden	the Hague Road Run	1:00:57	472	George Tan	's-Gravenhage	1:06:57
423	Jesse Zwart		1:01:07	473	Robin Rijnenberg	Zoetermeer	1:07:00
424	Patrick de Hoogh	's-Gravenhage	1:01:08	474	Simon van Beest	's-Gravenhage	1:07:08
425	Fred Herrebout	's-Gravenhage	1:01:16	475	Jaap Oost	Haag Atletiek	1:07:13
426	Nihad Stocevic	Zoetermeer	1:01:23	476	Roel Slotboom	's-Gravenhage	1:07:23
427	Jan Dobbe	Leiden	1:01:24	477	Szymon Bochenski	's-Gravenhage	1:07:43
428	Lewis Belfor	Zoetermeer	1:01:24	478	Marco Mooijman	Leidschendam	1:07:47
429	Arno Schalke	's-Gravenhage	1:01:28	479	Bastiaan Kers	's-Gravenhage	1:08:03
430	Jos dé L'Orme	's-Gravenhage	1:01:29	480	Kevin Rooney	's-Gravenhage	1:08:13
431	Dauwe Schimmel	's-Gravenhage	1:01:31	481	Edwin van Ruijven	Leidschendam	1:08:21
432	Louhaur Stéphane	's-Gravenhage	1:01:32	482	Remy van Onselen	Voorburg	1:08:24
433	Jeroen Dessauvagie	's-Gravenhage	1:01:37	483	Richard Schreur	Rijswijk Zh	1:08:24
434	Youri Kooijmans	Delft	1:01:37	484	Sylvain Brussee	's-Gravenhage	1:08:33
435	Benjamin Ormskerk	's-Gravenhage	1:01:37	485	Kees de Jonge	's-Gravenhage	1:08:52
436	Peter van Ettinger	's-Gravenhage	1:01:40	486	Arjan de Heer	the Hague Road Run	1:09:08
437	Niels van Hees	's-Gravenhage	1:01:42	487	Yuan Shang	Nederland	1:11:00
438	Evert Buijs	's-Gravenhage	1:01:44	488	Leo de Bles	Zoetermeer	1:11:07
439	Sierd Hus	's-Gravenhage	1:01:59	489	Ed Beetsma	's-Gravenhage	1:11:19
440	Maarten Bakkum	's-Gravenhage	1:02:01	490	Sylvester Heeneman	's-Gravenhage	1:11:29
441	Paul Schalbroeck	Zoetermeer	1:02:15	491	Arjen Kapteijns	's-Gravenhage	1:11:39
442	Feike Jagersma	's-Gravenhage	1:02:27	492	Hj Braamzeel	's-Gravenhage	1:11:48
443	Robin Naar	Zoetermeer	1:02:29	493	Robin Meerman	Driebergen-Rijsenbur	1:12:23
444	Olav Naar	Zoetermeer	1:02:29	494	Tom Francis	Rumst (BEL)	1:13:19
445	Rene Fromberg	's-Gravenhage	1:02:33	495	Leo van de Langkruis	's-Gravenhage	1:13:41
446	Giovanni Verheijen	Zoetermeer	1:02:34	496	Wessel van der Kleij	Nederland	1:14:00
447	Sacha Krekel	's-Gravenhage	1:02:34	497	Benny Scholtens	Muntendam	1:15:13
448	Arthur de Daran	Nieuwegein	1:02:52	498	Brandon Giribaldie	's-Gravenhage	1:15:20
449	Paul Verwoerd	's-Gravenhage	1:02:56	499	Bram Quettier	's-Gravenhage	1:17:27
450	Martijn van der Plas	Voorburg	1:02:58	500	Hans Lunter	Rijswijk Zh	1:19:40
451	Jiri Gijsman	Amsterdam	1:03:05	501	Paul van Lankveld	's-Gravenhage	1:20:20
452	Mario Overduin	's-Gravenhage	1:03:26	502	Daniel Knoester	's-Gravenhage	1:20:30

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
503	Henk van der Tak	's-Gravenhage	1:20:33
504	Sebastian Ewals	's-Gravenhage	1:29:21

VTRIM, 10 KILOMETER PRESTATIELOO

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
1	Hermien Post	the Hague Road Run	42:50
2	Lydia van der Burg	Delft	43:00
3	Andree Willemse	's-Gravenhage	43:34
4	Jikke Bijen	PAC	45:08
5	Ebbe Negenman		45:10
6	Sanela Hujdur	Rotterdam	45:17
7	Floor Scheepers	Sparta	45:29
8	Noortje Witte	's-Gravenhage	45:57
9	Marieke Kaajan	Amsterdam	46:00
10	Cindy Rog	's-Gravenhage	46:17
11	Frederiek Beaufort	's-Gravenhage	46:31
12	Marion Scharpfenecker	the Hague Road Run	46:32
13	Valerie van Brouwershav	Phanos	46:38
14	Tyche Hampel	Voorburg	46:55
15	Carolien Janssen	's-Gravenhage	46:57
16	Charlie Ter Burg	's-Gravenhage	47:07
17	Lieke Hamelink	Amsterdam	47:13
18	Isabelle van Dyck	Lier (BEL)	47:17
19	Yvonne Visser	De Kieviten	47:31
20	Laura Schoutsen	Leiden Atletiek	47:45
21	Nadine Stokkink	Voorburg	47:45
22	Iris van der Sar	Schiedam	48:05
23	Liza Gelissen	Amsterdam	48:21
24	Elly 't Mannetje-van der Z	Sparta	48:24
25	Laura Buters	Haag Atletiek	48:26
26	Nikki Koutros	Nederland	48:31
27	Anne Denissen	Tilburg	48:37
28	Els De Busser	the Hague Road Run	49:07
29	Frederike Nordin	Voorburg	49:41
30	Janneke Willemsen	Voorburg	49:49
31	Marije Mas	's-Gravenhage	49:55
32	Paulien van Vliet	RRZ	50:02
33	Fiona van Beek	's-Gravenhage	50:10
34	Marieke Werink	's-Gravenhage	50:12
35	Jantine van Arkel	's-Gravenhage	50:15
36	Ellis de Joode	's-Gravenhage	50:17
37	Kim Wehrens	's-Gravenhage	50:19
38	Maaïke Velderman	the Hague Road Run	50:23
39	Charlotte Negenman		50:33
40	Cora Lavesini	's-Gravenhage	50:43
41	Lena Stiebing	's-Gravenhage	50:47
42	Irene Aldersma	WZK Tri Team Wass	50:52
43	Iris Vieveen	's-Gravenhage	50:52
44	Kahina Boulegroun	's-Gravenhage	50:53
45	Nathalia Cruz	the Hague Road Run	51:01
46	Evi Timmerman	's-Gravenhage	51:10

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
47	Yvonne Schrage	's-Gravenhage	51:19
48	Marielle Bentvelzen	's-Gravenzande	51:24
49	Nelleke Broeze	's-Gravenhage	51:32
50	Karen Gravesteijn-Mos	Voorburg	51:35
51	Jacqueline Plouvier	Sparta	51:41
52	Femke van Herk	Sparta	51:44
53	Marieke van Esch	's-Gravenhage	51:57
54	Andrea Kerstens	's-Gravenhage	51:59
55	Frederique Noordhoff	's-Gravenhage	52:00
56	Karlineke Knaap	Rijswijk Zh	52:02
57	Manon Stollenwerck	's-Gravenhage	52:02
58	Kerin in 't Veld	's-Gravenhage	52:05
59	Suzanne Van der Valk	's-Gravenhage	52:07
60	Margriet Rog-Kleipool	's-Gravenhage	52:10
61	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	52:14
62	Juliane Gleitze	's-Gravenhage	52:15
63	Ingrida Bakutyte	's-Gravenhage	52:19
64	Aletta van Roon	Haag Atletiek	52:21
65	Ümran Kaynak	Rijswijk Zh	52:25
66	Emmy Tuentner	Antwerpen (BEL)	52:29
67	Carlijn Gerritsen	's-Gravenhage	52:31
68	Laura van der Velde	's-Gravenhage	52:39
69	Maryse de Koning	Doorn	52:46
70	Liesbeth De Ruiter	's-Gravenhage	53:01
71	Mel Orban		53:06
72	Andreja Jeroncic	's-Gravenhage	53:14
73	Soe Hau	's-Gravenhage	53:14
74	Jeanne Balvers	Rotterdam	53:16
75	Lucien Weide	's-Gravenhage	53:17
76	Manouk van der Zwan	's-Gravenhage	53:23
77	Marian de Bruyn	's-Gravenhage	53:28
78	Myrthe Rikkelman	's-Gravenhage	53:31
79	Deborah Morrone	Leidschendam	53:32
80	Chantal van Rooijen	Delft	53:48
81	Michelle Downham	's-Gravenhage	53:51
82	Marit Kaan	Gouda	53:53
83	Justine Corrijn	Berchem (BEL)	54:02
84	Zoe Baynes	's-Gravenhage	54:05
85	Angela Vissers	Katwijk Zh	54:16
86	Annelies Tuentner	Boschenhoofd	54:16
87	Maaïke Friedeman	's-Gravenhage	54:20
88	Alette Scheenstra	Amsterdam	54:29
89	Moniek van der Putte	's-Gravenhage	54:34
90	Sophie Lust	's-Gravenhage	54:36
91	Charlotte Rietveld	Delft	54:46
92	Wies Harmsen	's-Gravenhage	54:47
93	Feyoena Meijer	's-Gravenhage	54:48
94	Jolanda Pol	's-Gravenhage	54:50
95	Dorothe Albers	Haag Atletiek	54:53
96	Anne Beaufort	's-Gravenhage	54:55

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd	Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
97	Vicky Paisley	's-Gravenhage	54:56	147	Berber Dijkhoff	's-Gravenhage	57:14
98	Sarah Fairman	's-Gravenhage	54:56	148	Kirsten Wolschrijn	's-Gravenhage	57:19
99	Marthe Grotenhuis	Amsterdam	54:59	149	Jamie Bolander	's-Gravenhage	57:25
100	Janneke Nolan	's-Gravenhage	55:10	150	Clair Tews	Zoetermeer	57:37
101	Milou van Zon	De Lier	55:14	151	Eva Boschman	's-Gravenhage	57:39
102	Femke van der Biezen	's-Gravenhage	55:17	152	Marlies Hanifer	Rotterdam	57:40
103	Rachèl Meijer	's-Gravenhage	55:17	153	Maaïke Gielesen	Rotterdam	57:40
104	Maryam Kabir	Amsterdam	55:24	154	Nathalie van Hemert	Leiden	57:49
105	Hannah van der Schrier	's-Gravenhage	55:26	155	Nina Wouda	Leidschendam	57:49
106	Amber Nihot	Monster	55:26	156	Marlène Heinen	's-Gravenhage	57:53
107	Sandra Kerstens	Oegstgeest	55:28	157	Yoni Dekker	's-Gravenhage	57:55
108	Martine van der Kaaij-va	's-Gravenzande	55:28	158	Liesbeth Remmers	Sparta	57:55
109	Angela Potjens	Rijswijk Zh	55:32	159	Tjitske Bolt	Delfgauw	57:56
110	Veerle Kleppe	Rotterdam	55:34	160	Sascha Rottier	Zoetermeer	57:57
111	Ilse Naalden	's-Gravenhage	55:37	161	Simone Gerritsen	's-Gravenhage	58:01
112	Laura Tromp	's-Gravenhage	55:39	162	Maud Boegborn	's-Gravenhage	58:03
113	Nova Kapteijns	's-Gravenhage	55:50	163	Lukke van Bommel	Voorburg	58:03
114	Francis Klaassen	's-Gravenhage	55:55	164	Marion Bootsma	's-Gravenhage	58:03
115	Laura Meershoek	's-Gravenhage	55:56	165	Laurien Spaans	's-Gravenhage	58:03
116	Roberta Lo Conte	's-Gravenhage	55:57	166	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Run	58:07
117	Sadena Elmas	's-Gravenhage	55:58	167	Mireia van Geloven	's-Gravenhage	58:13
118	Judith Schaar	's-Gravenhage	55:58	168	Iona van der Toorn	's-Hertogenbosch	58:13
119	Sanne van Schoote	's-Gravenhage	56:06	169	Lisette Veeren	's-Gravenhage	58:18
120	Saskia Geerts	Rotterdam	56:07	170	Rosa van der Ham	's-Gravenhage	58:18
121	Meta Fabels	Leiden	56:09	171	Desirée Simonis	Berkenwoude	58:22
122	Linda Goddijn	Leiden	56:10	172	Lola Reijenga	's-Gravenhage	58:24
123	Yvonne van der Lee	's-Gravenhage	56:17	173	Caitlin Overduin	's-Gravenhage	58:28
124	Magdalena Bamière	's-Gravenhage	56:29	174	Manon Maas	's-Gravenhage	58:29
125	Jade Gundelach	's-Gravenhage	56:31	175	Justine Arnoux	's-Gravenhage	58:30
126	Sabrina van der Gaag	's-Gravenhage	56:31	176	Marit Odink	's-Gravenhage	58:30
127	Carina Huurman	Nootdorp	56:33	177	Frances Handoko-de Ma	Amstelveen	58:32
128	Lucienne Lamboo	Haag Atletiek	56:41	178	Sandra Leertouwer	's-Gravenhage	58:33
129	Lia Tuijt	's-Gravenhage	56:45	179	Codrea Corina	's-Gravenhage	58:33
130	Éléonore Dedel-de Merod	's-Gravenhage	56:46	180	Berber Keane	's-Gravenhage	58:37
131	Wendy Korving	Nederland	56:52	181	Bernadette Molier	's-Gravenhage	58:38
132	Pauline de Jonge	Voorburg	56:53	182	Linsey van der Voort	's-Gravenhage	58:40
133	Emma Blaauw	Ilion	56:57	183	Babette Leermakers	's-Gravenhage	58:41
134	Petra de Boer	Sparta	56:59	184	Soekie van Zundert	Nispen	58:50
135	Anorah Kooiman	the Hague Road Run	57:03	185	Syfra van der Weert	's-Gravenhage	58:50
136	Petra Lörx	's-Gravenhage	57:04	186	Sandrine Wegner	's-Gravenhage	58:58
137	Claudia Snijder	Bergschenhoek	57:04	187	Stephanie Kluiters	's-Gravenhage	58:59
138	Andrea Oosterheert	's-Gravenhage	57:05	188	Tamara Blommaert	's-Gravenhage	58:59
139	Véronique van der Eerde	Voorburg	57:07	189	Elke van Saane	's-Gravenhage	58:59
140	Mendy Van Veen	Voorburg	57:07	190	Manouk Hoefnagel	Utrecht	59:02
141	Annelies de Zwaan	Rhoon	57:08	191	Femke Hoefnagel	Enschede	59:02
142	Michelle Luijten	's-Gravenhage	57:08	192	Raquel Blanco	's-Gravenhage	59:09
143	Eva Brunner	's-Gravenhage	57:08	193	Eva Verhaert	's-Gravenhage	59:19
144	Kim Roskam	Deventer	57:10	194	Chris Bielefeld	's-Gravenhage	59:21
145	Ozra Timmermans	Delft	57:12	195	Jamy Gielesen	's-Gravenhage	59:25
146	Wendy Mol	Delft	57:13	196	Esmée Woudsma	's-Gravenhage	59:26

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
197	Yvon Palsgraaf	Gouda	59:26
198	Bo Schijven	the Hague Road Run	59:27
199	Ilene van Brouwershaven	's-Gravenhage	59:28
200	Charlène 't Jong	's-Gravenhage	59:33
201	Anne Konigs	's-Gravenhage	59:34
202	Joyce Arnoldus	's-Gravenhage	59:35
203	Kim Adriaanse	's-Gravenhage	59:54
204	Minke Sluis	's-Gravenhage	59:56
205	Christie Stiphout	's-Gravenhage	59:56
206	Sietske Moshuldayev	's-Gravenhage	1:00:03
207	Marlies van de Wiel	's-Gravenhage	1:00:04
208	Michelle Beeksma	's-Gravenhage	1:00:08
209	Kiona Hartman	Voorburg	1:00:09
210	Marianne de Nooij	Leidschendam	1:00:13
211	Victoria Kroon	Nederland	1:00:25
212	Ana van Lieshout	Delft	1:00:26
213	Inge Vossenaar	's-Gravenhage	1:00:27
214	Virginia Wassenaar	's-Gravenhage	1:00:34
215	Lola Blommaert	Rijswijk Zh	1:00:35
216	Nina van de Kamer	's-Gravenhage	1:00:36
217	Barbara van de Griend	's-Gravenhage	1:00:38
218	Karin van Kesteren	Sparta	1:00:45
219	Femke Muiser	Voorburg	1:00:45
220	Linda Slotemaker	's-Gravenhage	1:00:47
221	Meike Witteveen	's-Gravenhage	1:00:49
222	Isabelle Brand	's-Gravenhage	1:00:51
223	Heidi Roks-Mauritz	Oegstgeest	1:01:05
224	Arista Bek	's-Gravenhage	1:01:06
225	Rosalie Schrofer		1:01:07
226	Alexandra Kurchikova	Utrecht	1:01:11
227	Marleen Claessens	's-Gravenhage	1:01:14
228	Marije Simsic	's-Gravenhage	1:01:23
229	Celine Tesselaar	's-Gravenhage	1:01:28
230	Jacqueline Jacobs	's-Gravenhage	1:01:33
231	Eva van der Ploeg	's-Gravenhage	1:01:42
232	Evelien Smit	Voorburg	1:01:43
233	Meriam van Es	Voorburg	1:01:43
234	Dalila Storm	Voorburg	1:01:48
235	Ingrid Michon	's-Gravenhage	1:01:52
236	Deveney Petrus	's-Gravenhage	1:01:52
237	Marieke van Deelen	the Hague Road Run	1:01:54
238	Angelique Seuren	's-Gravenhage	1:01:59
239	Joëlle Demeijer	Rijswijk Zh	1:01:59
240	Cecile van Dijk	's-Gravenhage	1:02:24
241	Michelle Klein	Rotterdam	1:02:29
242	Maartje Beelaerts	's-Gravenhage	1:02:35
243	Delicia Ensing	Nederland	1:02:36
244	Maisey Chan	the Hague Road Run	1:02:37
245	Gemma van Heuvel	Sparta	1:02:50
246	Nicole van Iwaarden	's-Gravenhage	1:02:52

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
247	Vera Jansma	's-Gravenhage	1:02:53
248	Annette van Nes	Zoetermeer	1:02:56
249	Lieke van der Plas	Voorburg	1:02:57
250	Odeta Petrauskaite	's-Gravenhage	1:03:06
251	Sandra van den Bulk	Rotterdam	1:03:12
252	Julie Swinkels	's-Gravenhage	1:03:19
253	Savanna Van der Meulen	Rijswijk Zh	1:03:21
254	Laura Koelma	's-Gravenhage	1:03:21
255	Eline Sniijders	Leiden	1:03:21
256	Janita Bellot	's-Gravenhage	1:03:22
257	Marlous van Oordt	Voorburg	1:03:22
258	Etske Kroon	Voorburg	1:03:33
259	Dina de Oliveira Titan	's-Gravenhage	1:03:39
260	Joana Varanda	Leidschendam	1:03:48
261	Daniëlle Spanjers	the Hague Road Run	1:03:50
262	Maria Ramalho	Leidschendam	1:03:53
263	Melissa Bouter	Schiedam	1:04:04
264	Ros Ferguson	's-Gravenhage	1:04:05
265	Katie Hargreaves	's-Gravenhage	1:04:05
266	Cecilia Hennissen	's-Gravenhage	1:04:10
267	José van Moorsel	's-Gravenhage	1:04:16
268	Loes de Kort	's-Gravenhage	1:04:17
269	Abi Evans	's-Gravenhage	1:04:17
270	Marjolein Donkerbroek	Voorschoten '97	1:04:31
271	Mariëtte Wapenaar	Voorschoten	1:04:32
272	Caro Svensson	's-Gravenhage	1:04:33
273	Roos van Rumpt	's-Gravenhage	1:04:37
274	Mim Hut	's-Gravenhage	1:04:48
275	Tanja Berntsen	's-Gravenhage	1:04:50
276	Marianne Vos	Voorburg	1:04:52
277	Iris Morren	's-Gravenhage	1:04:56
278	Vera van der Meer	Delfgauw	1:04:57
279	Myrthe Duits	Broek in Waterland	1:04:57
280	Manon Eggink	's-Gravenhage	1:05:18
281	Luna Bonvie	's-Gravenhage	1:05:18
282	Sue van der Linden	's-Gravenhage	1:05:19
283	Saskia van den Beuken	's-Gravenhage	1:05:20
284	Anne Eva Negenman		1:05:31
285	Fleur Zijlstra	's-Gravenhage	1:05:32
286	Karlijn Smits	Utrecht	1:05:37
287	Kirsten van Hulsen	Rotterdam	1:05:37
288	Erika Bordon	Voorburg	1:05:40
289	Sofia Filip	Amsterdam	1:05:53
290	Victoria ter Haar	's-Gravenhage	1:06:04
291	Louise Abson	's-Gravenhage	1:06:05
292	Karlijn Schoenmaker	's-Gravenhage	1:06:05
293	Anne Baak	's-Gravenhage	1:06:05
294	Sascha Berkelaar	's-Gravenhage	1:06:11
295	Sophie de Haan	Delft	1:06:12
296	Mária Jansen	's-Gravenhage	1:06:14

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
297	Vanessa De Blij	's-Gravenhage	1:06:15
298	Helèn Boden	's-Gravenhage	1:06:17
299	Judith Battjes	's-Gravenhage	1:06:18
300	Luz Chica	Leidschendam	1:06:22
301	Annemieke Redeman	's-Gravenhage	1:06:28
302	Paulien Bekker	's-Gravenhage	1:06:40
303	Claire Alcock	's-Gravenhage	1:06:48
304	Ellen de Jong	Haag Atletiek	1:06:50
305	Marga Purvis	Voorburg	1:06:52
306	Marieke de Pee	Voorschoten '97	1:06:53
307	Eva van den Bos	's-Gravenhage	1:06:56
308	Noortje de Ronde	's-Gravenhage	1:06:56
309	Petra Cinici-Dekker	Zoetermeer	1:07:01
310	Bianca van Schrevendijk	's-Gravenhage	1:07:04
311	Nienke Ter Morshuizen	's-Gravenhage	1:07:07
312	Corine Barendregt	's-Gravenhage	1:07:08
313	Lois Zuiderwijk	's-Gravenhage	1:07:13
314	Shovenar Garabitian	's-Gravenhage	1:07:22
315	Susanne Heemskerk	Nederland	1:07:25
316	Désirée van der Kruk	Nederland	1:07:26
317	Danielle Desserjer	's-Gravenhage	1:07:33
318	Yating Kang	's-Gravenhage	1:07:42
319	Daphne ter Bals	's-Gravenhage	1:07:45
320	Angela van der Meer	's-Gravenhage	1:07:45
321	Mia van Schravendijk Väi	's-Gravenhage	1:08:03
322	Loes Roskam	's-Gravenhage	1:08:10
323	Femke de Kruijff	's-Gravenhage	1:08:33
324	Jessica Wanless	's-Gravenhage	1:08:36
325	Anita Conijn	's-Gravenhage	1:08:41
326	Emma de Groot	's-Gravenhage	1:08:42
327	Ellen Klees	's-Gravenhage	1:08:43
328	Esther Boers	Nootdorp	1:08:44
329	Jacqueline Green	Haag Atletiek	1:08:44
330	Harmanna van Dalen	Rotterdam	1:08:48
331	Irene van den Brink	Rijswijk Zh	1:08:48
332	Yvonne van der Kooij	Almere '81	1:08:57
333	Bettelies Westerbeek	's-Gravenhage	1:08:58
334	Silvia Etcheverry	's-Gravenhage	1:09:02
335	Louise Tubbergen	Rotterdam	1:09:13
336	Jokelien van Vliet	's-Gravenhage	1:09:30
337	Germaine Varenkamp	Haarlem	1:09:33
338	Willemijn Loeber	Rijswijk Zh	1:09:42
339	Diana Yildiz	Rotterdam	1:09:42
340	Gerlinde Schouten	Haarlem	1:10:48
341	Daisy Hooghuis	Zoetermeer	1:11:07
342	Leonor Santos	's-Gravenhage	1:11:16
343	Anne Nieuwenhuis	's-Gravenhage	1:11:16
344	Maud Vrans	Voorburg	1:11:19
345	Yasemin Polderman	's-Gravenhage	1:11:22
346	Fleur Negenman		1:11:26

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
347	Linda van Boxtel	's-Gravenhage	1:11:27
348	Stephanie te Hoonte	's-Gravenhage	1:11:38
349	Monique Wapperom	's-Gravenhage	1:11:39
350	Arwen Adinda van Pelt	Rijswijk Zh	1:11:47
351	Liesbeth Aben	's-Gravenhage	1:12:18
352	Ruby Smeelen	's-Gravenhage	1:12:29
353	Amy Pronk	Nootdorp	1:12:34
354	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	1:12:42
355	Anna Sizova	's-Gravenhage	1:12:44
356	Sunanda Stacie	Delft	1:13:03
357	Monique Dijkhuizen	's-Gravenhage	1:13:10
358	Katleen Blancquaert	Nootdorp	1:13:19
359	Sonja Roessingh	's-Gravenhage	1:13:34
360	Monique Winters	Hillegom	1:13:37
361	Nina van Lankveld	's-Gravenhage	1:13:53
362	Sanderijn van der Knaap	Monster	1:14:18
363	Ineke Kamps	Tripscompagnie	1:15:13
364	Myrna Capriles	's-Gravenhage	1:15:20
365	José Schröter-Haas	Rijswijk Zh	1:15:43
366	Agnès DOUTAZ	Voorburg	1:15:47
367	Laurine BENOIST	's-Gravenhage	1:15:47
368	Judith van der Mark	's-Gravenhage	1:15:57
369	Sophie van der Mark	Rotterdam	1:15:58
370	Jessica Schneider	's-Gravenhage	1:16:14
371	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	1:16:26
372	Melanie de Jonge	Rijswijk Zh	1:17:36
373	Joke Fransen	's-Gravenhage	1:17:37
374	Connie Alberts	Zoetermeer	1:17:45
375	Anna Menkveld	Voorburg	1:18:33
376	Melissa Rombouts	's-Gravenhage	1:19:17
377	Susan Kasno	Gouda	1:20:30
378	Debbie Van der Wal	Rotterdam	1:21:24
379	Rachelle Niessink	Schiedam	1:21:24
380	Edith Cramer	Leiden Atletiek	1:21:49

MTRIM, 10 KILOMETER BUSINESSRUN

1	Rene Kuijs	Run2Day - 1	33:49
2	Rick Pronk	Run2Day - 1	33:58
3	Govert vd Gun	Run2Day - 1	34:26
4	Twan Kleijwegt	Run2Day - 1	34:28
5	Peter van Elsacker	Run2Day - 1	34:42
6	Mark de Munter	Run2Day - 1	34:54
7	Maurice Kramer	Run2Day - 1	35:23
8	Nico Parasie	Fugro - 1	36:05
9	Thomas Vos	Run2Day - 1	36:10
10	Emiel van Eijk	TNO - 1	36:57
11	Rik Wemmenhove	Fugro - 1	37:08
12	Siemen Nooren	TNO - 1	37:55
13	Raphael Donkersloot	Van der Feltz advoc	38:53
14	Ronald Weikamp	DHL eCommerce(Ne	39:28

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
15	Eliot COUASNON	Danone Nutricia - 1	39:52
16	Tom van den Berk	Personeelsverenigin	40:01
17	Shuyang ZHANG	Danone Nutricia - 1	40:54
18	Sander Philipse	Personeelsverenigin	41:05
19	Mark Davies	Europese School De	42:05
20	Koen Hamersveld	Gezondheidsraad - 1	42:34
21	Ruud Schrijvers	Fugro - 1	42:36
22	Marc Houweling	Van der Feltz advoc	42:38
23	Michael de Vreugd	Tweede Kamer der S	43:07
24	Coen van Gulijk	TNO - 1	43:35
25	Rory Goderie	Fugro - 2	43:53
26	Chris Horn	Europese School De	44:21
27	Alex Voogd	DHL eCommerce(Ne	44:32
28	Luuk Meijnster	TNO - 2	44:39
29	Antonello Carta	Danone Nutricia - 1	44:51
30	Marnix van der Beek	Personeelsverenigin	44:57
31	Floris Boendermaker	Cloupoint Onderwijs	45:37
32	Yves van Engelen	Cloupoint Onderwijs	45:37
33	Jory van Bommel	NIBC Team 1	45:44
34	Freddy Holwerda	DHL eCommerce(Ne	46:09
35	Egbert	dunea - 1	46:23
36	Rohil SHAH	Danone Nutricia - 1	46:37
37	Ruben Franssen	TNO - 1	46:38
38	Jacques Sluysmans	Van der Feltz advoc	47:02
39	Jesper Abbink	Tweede Kamer der S	47:08
40	Ahmed Sellami	Personeelsverenigin	47:25
41	Wouter Sotthewes	Fugro - 2	47:25
42	Thijs Oudshoorn	Tweede Kamer der S	47:25
43	Emiel van de Water	NIBC Team 1	47:53
44	Thomas KOK	Danone Nutricia - 1	47:55
45	Roman Efrkter	APM Terminals - 1	48:00
46	Santiago Gómez Meyer	Fugro - 2	48:17
47	Jan de Jong	Fugro - 1	48:18
48	Marc Hondebrink	Het CAK - 2	48:26
49	Tomasz WYPCHLAK	Danone Nutricia - 2	48:32
50	Thijs Jansen	Het CAK - 2	48:40
51	Willem Bosma	Van der Feltz advoc	48:42
52	Ruud Nobel	Het CAK - 2	48:45
53	Yannick KRAAMER	Danone Nutricia - 2	48:54
54	Arjan Reiffers	DHL eCommerce(Ne	49:01
55	Alfredo Zelaya	APM Terminals - 1	49:06
56	Neil Simon	Europese School De	49:19
57	Michelis	dunea - 1	49:25
58	Charlie van de Berg	dunea - 1	49:26
59	Sjoerd Bakx	Danone Nutricia - 3	49:35
60	Rens Kloppenburg	TNO - 2	49:39
61	Kevin Kops	Vanberkel Professio	49:41
62	Spier Hulzebos	DHL eCommerce(Ne	50:03
63	Thierry Hendriksen	DHL eCommerce(Ne	50:06
64	Joseph Chrisman	APM Terminals - 1	50:14

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
65	Paez Gaona	DHL eCommerce(Ne	50:32
66	Juan Gómez Meyer	Fugro - 2	50:37
67	Bastiaan Krosse	TNO - 1	50:41
68	Taisuke Okabe	Danone Nutricia - 2	50:43
69	Sam Veld	TNO - 1	50:55
70	Marijn van Cappelle	Fugro - 2	51:03
71	José Joao Mendes Olivei	Fugro - 2	51:07
72	Matteo Puzzolante	Danone Nutricia - 2	51:07
73	Ronald Bode	Personeelsverenigin	51:10
74	Shanker Somanchi	Het CAK - 1	51:33
75	Maarten Voogt	Fugro - 1	51:37
76	Jeffrey de Jong	Vanberkel Professio	51:43
77	Startnummer 1595	DHL eCommerce(Ne	51:51
78	Ricky Tai	TNO - 2	52:12
79	Brim Tonino	Van der Feltz advoc	52:38
80	Ray Korsman	Het CAK - 2	53:17
81	Tim Jonker	NIBC Team 1	53:28
82	Mark van Dorp	Personeelsverenigin	53:43
83	Mark Okhuizen	NIBC Team 1	53:46
84	Khalid Kadrouch	Het CAK - 2	54:43
85	Startnummer 1643	APM Terminals - 1	55:11
86	Max de Later	APM Terminals - 1	55:13
87	Startnummer 1602	DHL eCommerce(Ne	55:13
88	Alain Vincke	DHL eCommerce(Ne	55:22
89	Rahul NAIR	Danone Nutricia - 3	55:23
90	Aryan Jans	Fugro - 2	55:33
91	Glenn Roepnarain	Personeelsverenigin	55:54
92	Pelle Penning	Vanberkel Professio	56:03
93	Pieter van der Wal	Personeelsverenigin	56:08
94	Zamier Amir	Het CAK - 1	56:13
95	Carel de With	Het CAK - 1	56:30
96	Jeremy Schippers	Tweede Kamer der S	56:37
97	Bob van Berkel	Vanberkel Professio	57:04
98	Dinesh Baidjoe	Personeelsverenigin	57:39
99	Fahmi Mochammad	Danone Nutricia - 3	57:52
100	Edgar Ruisch	Cloupoint Onderwijs	57:55
101	Miguel van Goor	NIBC Team 1	58:42
102	Gert Jan Buitendijk	Personeelsverenigin	59:11
103	Rohan Wani	NIBC Team 1	59:13
104	Ronald Mellema	Personeelsverenigin	59:23
105	Erik Plugge	Het CAK - 1	59:39
106	Smriti Krishna	APM Terminals - 1	1:01:54
107	Mike van Engelen	Cloupoint Onderwijs	1:02:50
108	Remco Beekink	ROC - 1	1:03:21
109	Guled Hadi	APM Terminals - 1	1:03:44
110	Su Diep	Personeelsverenigin	1:03:46
111	Dennis Nagel	Personeelsverenigin	1:03:51
112	Remco Tillemans	Cloupoint Onderwijs	1:05:18
113	Wesley Bonsink	DHL eCommerce(Ne	1:13:02
114	Joshua Pollock	Danone Nutricia - 2	1:17:23

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
115	Startnummer 1737	NIBC Team 1	1:23:00

VTRIM, 10 KILOMETER BUSINESSRUN

1	Nina van Loon	Fugro - 1	39:07
2	Jet Michiels	Fugro - 1	40:48
3	Marloes Vernooijs	Tweede Kamer der S	45:07
4	Martine Hendriksen	Gezondheidsraad - 1	46:00
5	Sterre ten Hove	Tweede Kamer der S	47:51
6	Natascha Mondriaan	ROC - 1	48:49
7	Ellen Lynch	Fugro - 1	49:08
8	Esther van der Zwaan	Personeelsverenigin	49:17
9	Ingeborg de Boorder	Personeelsverenigin	49:59
10	Marjolein Herweijer	Personeelsverenigin	51:10
11	Shona Kalkman	Gezondheidsraad - 1	51:11
12	Anne Koopmans	Tweede Kamer der S	51:28
13	Marit Wilms	TNO - 1	51:36
14	Nicolien Dijkhuijs	Vanberkel Professio	51:37
15	Laura Schoutsen	Personeelsverenigin	51:54
16	Jolanda van der Vliet	Personeelsverenigin	53:48
17	Annette Rondaij	TNO - 2	53:57
18	Irene Hofhuis	Van der Feltz advoc	54:12
19	Arlieneke Voogt	ROC - 1	54:24
20	Lizzy Lansbergen	Het CAK - 1	54:54
21	Laura Post-van Leersum	Fugro - 2	55:33
22	Janette de Goede	Gezondheidsraad - 1	55:37
23	Camille LAVENANT	Danone Nutricia - 1	55:43
24	Rosa van der Velde	Van der Feltz advoc	55:48
25	Claire Aitken	Gezondheidsraad - 1	56:52
26	Noes Wolthers	Cloupoint Onderwijs	57:55
27	Anais CLAUVELIN	Danone Nutricia - 3	58:15
28	Denise van den Donker	Tweede Kamer der S	58:55
29	Flora Marel	ROC - 1	59:00
30	Judith Smits	Personeelsverenigin	1:00:59
31	Roxanne Huizinga	ROC - 1	1:02:04
32	Jill van Engelen	Cloupoint Onderwijs	1:02:50
33	Marleen Breidel	Personeelsverenigin	1:03:51
34	Elouise Kortstam	Van der Feltz advoc	1:04:57
35	Judith Tillemans	Cloupoint Onderwijs	1:05:18
36	Rachida Sahin	Vanberkel Professio	1:05:28
37	Niene Moorrees	DHL eCommerce(Ne	1:09:52
38	Raquel López Montilla	Europese School De	1:12:28
39	Raquel Camps	Europese School De	1:12:28

MTRIM, 10 KILOMETER SCHOLENLOOP

1	Majd Ramadan	Johan de Witt Schol	41:30
2	Bilal Arkouch	Johan de Witt Schol	43:28
3	Tijn de Blauw	Chr. Lyceum Zandvli	44:01
4	Yafet Zerhaimanot	Johan de Witt Schol	44:49
5	Startnummer 1720	Johan de Witt Schol	46:10
6	Lucas Lutke-Schipholt	Chr. Lyceum Zandvli	49:38

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
7	Aditya Kalidien	Chr. Lyceum Zandvli	50:49
8	Startnummer 1723	Johan de Witt Schol	50:50
9	Pieter de Vries	Chr. Lyceum Zandvli	51:02
10	Ferhad Alsaed	Johan de Witt Schol	52:36
11	Sem Dawit	Johan de Witt Schol	53:12
12	Maarten Schut	Chr. Lyceum Zandvli	53:32
13	Jonas Hagendoorn	Chr. Lyceum Zandvli	53:33
14	Boris Gerritsen	Chr. Lyceum Zandvli	55:17
15	Florian Ulbrich	Chr. Lyceum Zandvli	57:03
16	Morris Hament	Chr. Lyceum Zandvli	59:22
17	Aadheen Prasad	Chr. Lyceum Zandvli	1:05:00
18	Misha Malashenko	Johan de Witt Schol	1:07:35
19	Wiktorija Sowa	Johan de Witt Schol	1:20:32

VTRIM, 10 KILOMETER SCHOLENLOOP

1	Varsham Jurawan	Chr. Lyceum Zandvli	50:32
2	Eva Lubbers	Chr. Lyceum Zandvli	1:01:28

MTRIM, 5 KILOMETER PRESTATIELOOP

1	Habtom Okbamichael	Rotterdam Atletiek	14:54
2	Nixon Fernandes	Nederland	16:04
3	Tom Hak	Berkel en Rodenrijs	16:56
4	Arthur van Dijk		17:08
5	Sven Mesman	PAC	17:13
6	Lieuwe Brouwer	PAC	17:14
7	Cornee van der Waal	PAC	17:16
8	Ivan Olthuis	PAC	17:16
9	Edwin Borst	PAC	17:34
10	Frank Drenth	PAC	17:45
11	Casper Stouthamer	's-Gravenhage	18:18
12	Tomas Giele	PAC	18:22
13	Matthijs van Beek	Nederland	18:33
14	Cornee Timmermans		18:38
15	Peter Roemeling	Haag Atletiek	18:39
16	Twan Buijs	Haag Atletiek	18:41
17	Nick Kolen	Tilburg	18:49
18	Daniel Knoester	's-Gravenhage	18:49
19	Bart van Ginkel	PAC	18:50
20	Wojciech Sobotzik	Waddinxveen	18:51
21	Koen de Jong	's-Gravenhage	19:01
22	Michel van Wijngaarden	PAC	19:06
23	Ruben Smelik	's-Gravenhage	19:34
24	Michaël Peyrot	's-Gravenhage	19:37
25	Kees Prins	Fortius	19:44
26	Simon Banham	's-Gravenhage	20:02
27	Tom Odenthal	PAC	20:04
28	Sebastiaan Sprong	's-Gravenhage	20:24
29	Maarten Koekoek	's-Gravenhage	20:41
30	Senn van Helden	the Hague Road Run	20:44
31	Hugo Zemerig	Syfers Administratie	20:46

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
32	Daan Cregten	's-Gravenhage	20:59
33	Nathan Stroeken	's-Gravenhage	21:00
34	Remco van der Meer	Hillegom	21:05
35	Nathaniël Prosetiko	's-Gravenhage	21:09
36	Jeroen van Westering	's-Gravenhage	21:14
37	Eric Verdoes	Katwijk Zh	21:22
38	Vadim Balko	's-Gravenhage	21:26
39	Floris Boendermaker	Leiden	21:37
40	Laszlo Stroeken	's-Gravenhage	21:45
41	Philip Benschop	's-Gravenhage	21:50
42	Hein Cregten	's-Gravenhage	22:00
43	Tim van Santen	's-Gravenhage	22:01
44	Ron Bentvelsen	's-Gravenhage	22:06
45	Bjorn Vanlaerhoven	's-Gravenhage	22:13
46	Maarten Slavenburg	Mijnsheerenland	22:14
47	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	22:15
48	Adilson da Silva	Nederland	22:22
49	Onno Visser	's-Gravenhage	22:31
50	Matthijs de Loë	's-Gravenhage	22:35
51	Robby Klasema	's-Gravenhage	22:45
52	Sergej van t Oosten	's-Gravenhage	23:02
53	Erik Wolf	Haag Atletiek	23:21
54	Alexander Endert	Voorburg	23:21
55	Samuel Dedel	's-Gravenhage	23:23
56	Robby Bregman	's-Gravenhage	23:39
57	Laclé Laclé	Monster	23:53
58	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	23:57
59	Raymond van der Kolk	Naaldwijk	23:57
60	Siemen van Wetten	Voorburg	24:08
61	John van Zweeden	's-Gravenhage	24:11
62	David van der Zeep	's-Gravenhage	24:21
63	Tarik Moeharram	Rotterdam	24:40
64	Axel van Leeuwen	's-Gravenhage	24:58
65	Jeroen Jansen	's-Gravenhage	24:59
66	Rodrigo Matias Robles	Rotterdam	24:59
67	Luke van Keulen	's-Gravenhage	25:01
68	John Torenstra	Naaldwijk	25:17
69	Jaap Korving	Voorburg	25:31
70	Nelson Molero	's-Gravenhage	25:48
71	Adriaan Dedel	's-Gravenhage	25:50
72	Jesse Prosetiko	's-Gravenhage	25:55
73	Arthur Hoogeveen	Syfers Administratie	25:59
74	Eric Duveneck	's-Gravenhage	26:04
75	Maurits Benschop	's-Gravenhage	26:05
76	Michiel Molsbergen	Haag Atletiek	26:13
77	Menne Eikelboom	's-Gravenhage	26:16
78	Bas Krijgsman	's-Gravenhage	26:20
79	Jabez Steenkamp	's-Gravenhage	26:24
80	Jasper Scholtes	Voorburg	26:28
81	Daniel Hegyi	Leidschendam	26:29

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
82	Arnoud van Buren	Voorburg	26:44
83	Kin Hau	Boskoop	26:58
84	Mathieu Ter Morshuizen	Leidschendam	27:08
85	Jens Liedhegener	's-Gravenhage	27:16
86	Michael van der Ham	's-Gravenhage	27:17
87	Denley van Lierop	Naaldwijk	27:17
88	Alex Scholtes	Voorburg	27:25
89	Martin Flink	Syfers Administratie	27:33
90	Johan Zegwaard	's-Gravenhage	27:47
91	Herald Oetomo	's-Gravenhage	27:52
92	Jimi Hament	Leidschendam	27:54
93	Maxime Versluis	Leidschendam	27:56
94	Geo Arnold	Wateringen	28:43
95	Hans Timmers	's-Gravzande	28:47
96	Rahiem Goedar	Rotterdam	28:52
97	Marko Yletyinen	's-Gravenhage	28:59
98	Alessio Motta	's-Gravenhage	29:12
99	Jan Odenthal	Leersum	29:19
100	Surya Handayana	's-Gravenhage	29:19
101	Sebastian Foss	's-Gravenhage	29:19
102	Yannick Morssink	Wateringen	29:22
103	Alan Tinkhof	's-Gravenhage	29:35
104	Rene Janmaat	Nederland	29:46
105	Allard Kappetein	's-Gravenhage	30:02
106	Hessel van der Valk	Leidschendam	30:04
107	Jorg Mooijman	's-Gravenhage	30:16
108	Dick Benschop	's-Gravenhage	30:25
109	Alex Jongebreur	's-Gravenhage	30:25
110	Wesley Waldschmit	's-Gravenhage	30:36
111	Matheu Peerlings	Rijswijk Zh	30:37
112	David Delchambre	's-Gravenhage	30:39
113	Matthijs Dee	Leiden	30:40
114	Patrick Wouters	Oegstgeest	30:51
115	Pedro Carrizo	Nootdorp	31:06
116	Frank ten Elsen	's-Gravenhage	31:07
117	Glaucio Barends	Syfers Administratie	31:18
118	Awis Munie	's-Gravenhage	31:21
119	Miguel Caro	's-Gravenhage	31:45
120	Dennis Dengerink	's-Gravenhage	31:48
121	Lucas Dengerink	's-Gravenhage	31:48
122	Nick van Keulen	's-Gravenhage	32:08
123	Marvin Jansen	Syfers Administratie	32:16
124	Tim Postema	Voorschoten	32:21
125	Dominic Turton	's-Gravenhage	32:30
126	Henk Pronk	's-Gravenhage	32:53
127	Pieter Brandhorst	Leidschendam	33:10
128	Tijs van den Broek	Voorburg	33:38
129	Enayat Razawy	Syfers Administratie	33:38
130	Seb den Otter	's-Gravenhage	33:45
131	Han van der Vleuten	's-Gravenhage	34:08

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
132	Bryan Linders	Leidschendam	34:12
133	Sung-Min Faber	's-Gravenhage	34:13
134	Michiel Hes	's-Gravenhage	34:32
135	Richard Havenaar	Haag Atletiek	34:33
136	Alexandr Crilov	Rotterdam	34:56
137	Riza Kaya	Rotterdam	35:05
138	Eoin Dubsky	's-Gravenhage	35:18
139	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	35:49
140	Marco van Dijken	Amsterdam	35:57
141	Felix Guwer	Utrecht	36:15
142	René Swart	's-Gravenhage	38:16

VTRIM, 5 KILOMETER PRESTATIELOOP

1	Annemarie Kersbergen	Dordrecht	18:44
2	Frédérique Westerbeke	PAC	19:06
3	Marieke Tettero	Zoetermeer	19:53
4	Aimee Stuit	PAC	20:57
5	Sophie Guldemond	's-Gravenhage	21:36
6	Esmee Mulders	's-Gravenhage	21:39
7	Anneloes van Iwaarden		21:54
8	Saartje Oldenburg	Haag Atletiek	21:54
9	Kirsty Prins	's-Gravenhage	22:18
10	Augüsta van Hoogdalem	Fortuna	22:30
11	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	22:49
12	Orsolya Markolt	Leidschendam	23:21
13	Marieke Timmers	Diemen	23:24
14	Jennifer van 't Woudt	Hillegom	23:44
15	Kanaë Delchambre	Haag Atletiek	24:10
16	Zoë Terlouw	Zoetermeer	24:16
17	Anouk Heeselaars	Rotterdam	24:26
18	Zsafia Baumann	's-Gravenhage	24:33
19	Evi Eggink	's-Gravenhage	24:50
20	Marije Engels	's-Gravenhage	24:50
21	Charlotte Benschop	's-Gravenhage	25:26
22	Lotte Woltinge	Zoetermeer	25:34
23	Maike Veenstra	's-Gravenhage	25:37
24	Jody van Diemen	's-Gravenhage	25:45
25	Anke Koopman	Utrecht	25:45
26	Marjolein Lutter	the Hague Road Run	26:01
27	Klara Duveneck	Haag Atletiek	26:02
28	Natasa Nedeski	Voorburg	26:44
29	Mila Maas	's-Gravenhage	26:49
30	Jeannette Vink	Nootdorp	26:55
31	Marta Zajdel	Eindhoven	26:58
32	Saskia Hinssen	's-Gravenhage	26:58
33	Florentine Dedel	's-Gravenhage	27:03
34	Lisanne Wijman	's-Gravenhage	27:17
35	Moira Gallagher	's-Gravenhage	27:23
36	Aviva Thijssen	Rotterdam	27:26
37	Caroline Heijkoop	Rotterdam	27:49

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
38	Nelleke de Kort	's-Gravenhage	28:00
39	Olga van Heiningen	Leidschendam	28:11
40	Marleen Breden	Leidschendam	28:13
41	Lotte Kolster	's-Gravenhage	28:23
42	Noa van Keulen	's-Gravenhage	28:33
43	Mirte Mosseveld	's-Gravenhage	29:04
44	Suzanne Kroon	Leidschendam	29:05
45	Maud van Dalen	's-Gravenhage	29:06
46	Nienke Stuijt	Voorburg	29:21
47	Dominique van Arkel	's-Gravenhage	29:24
48	Sacha van den Oudenhov	the Hague Road Run	29:24
49	Ester van Amerongen	Nederland	29:34
50	Fenna Boekholt	Syfers Administratie	29:47
51	Laure Huisman	's-Gravenhage	29:49
52	Mariana Leiva	Rotterdam	29:51
53	Thayana Lyz Araujo	Veenendaal	29:52
54	Wendy van Lubek	Voorburg	29:54
55	Karin van Buuren	Rijswijk Zh	29:55
56	Elza Kappetein	's-Gravenhage	30:02
57	Tamara Reinicke	Naaldwijk	30:07
58	Valerie Huijts	's-Gravenhage	30:08
59	Anna Tump	's-Gravenhage	30:25
60	Klara Liedhegener	's-Gravenhage	30:27
61	Heidi Rüffer	's-Gravenhage	30:28
62	Aukje Kuipers	Zoetermeer	30:30
63	Rosalie Bongers	's-Gravenhage	30:32
64	Astrid Helms	Voorschoten	30:33
65	Anastasia Vinogradova	's-Gravenhage	30:34
66	Anna-Elise Peerlings	Rijswijk Zh	30:37
67	Olivia Bouthors	's-Gravenhage	30:41
68	Arianne Hekman	's-Gravenhage	30:45
69	María Fernández Martín	's-Gravenhage	30:47
70	Babet van Pinxteren	's-Gravenhage	30:47
71	Franka Vriesde	's-Gravenhage	30:50
72	Malin Olesen	's-Gravenhage	30:50
73	Nina Escriva Fernandez	's-Gravenhage	30:53
74	Debora Morssink	Olympus '70	30:55
75	Laura Rincon Pelaez	's-Gravenhage	31:06
76	Nicolette Kohler	Voorburg	31:08
77	Marloes Noort	Voorschoten	31:23
78	Barbara Alcalde	's-Gravenhage	31:26
79	Jacquelyn McGuire	Amsterdam	31:30
80	Lisa Liedermooij	's-Gravenhage	31:31
81	Rolly Khera	's-Gravenhage	31:31
82	Malgorzata Wisniewska	's-Gravenhage	31:31
83	Chelsea Klaassen	's-Gravenhage	31:32
84	Linda Bakewel	Zoetermeer	32:06
85	Miranda Lemmers Lockh	Rotterdam	32:07
86	Deviyani Hatumena	's-Gravenhage	32:07
87	Saskia Cargile	's-Gravenhage	32:19

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
88	Ruth Namakonzi	Leidschendam	32:25
89	Lara Beuving	's-Gravenhage	32:31
90	Zhulide Vatansever	's-Gravenhage	32:33
91	Anna Zajdel	's-Gravenhage	32:35
92	Marjolijn Peeters	's-Gravenhage	32:44
93	Corine Pronk	's-Gravenhage	32:53
94	Juno Zuidgeest	's-Gravenhage	32:54
95	Iris van der Maesen	's-Gravenhage	32:54
96	Karen de Vreede	's-Gravenhage	32:55
97	Rasia Smits-Moeharram	's-Gravenhage	33:02
98	Quirine Mudde	Pijnacker	33:06
99	Gitty Lee	Voorburg	33:08
100	Reena Bisnajak	's-Gravenhage	33:08
101	Miriam Wellenberg	Rijswijk Zh	33:08
102	Jaana Syrja	's-Gravenhage	33:09
103	Kimberley Oesman	's-Gravenhage	33:15
104	Dineke van Essen	's-Gravenhage	33:17
105	Wing-Yan Wong	the Hague Road Run	33:20
106	Laura Balledux	's-Gravenhage	33:21
107	Iris Kooijman	's-Gravenhage	33:22
108	Simone Barel	's-Gravenhage	33:23
109	Laura Chirea	Voorburg	33:24
110	Vera van Egmond	Leidschendam	33:28
111	Flo den Otter	's-Gravenhage	33:45
112	Cynthia Arkeveld	Syfers Administratie	33:49
113	Hannah Gray	's-Gravenhage	33:54
114	Lotte Pollmann	's-Gravenhage	33:54
115	Elvira Bogaarts-Huizeling	's-Gravenhage	33:56
116	Lagéra Gentile	Wateringen	33:56
117	Sasja de Koning	Wateringen	33:56
118	Kim Olesen-Foss	's-Gravenhage	34:09
119	Jessica Linders	Leidschendam	34:13
120	Roos Harmsen	's-Gravenhage	34:13
121	Eloise Swart	's-Gravenhage	34:18
122	Patty Ferrer	Leidschendam	34:55
123	Yvonne van Leeuwen	Leidschendam	34:56
124	Valerie Meijer	's-Gravenhage	34:58
125	Alexandra Tuinenburg	Rotterdam	34:58
126	Jill te Hoonte	's-Gravenhage	34:58
127	Mikayla Jentoft	's-Gravenhage	35:02
128	Greet den Holder	's-Gravenhage	35:05
129	Alexandra Crilova	Rotterdam	35:10
130	Nina Rodriguez Dubsky	's-Gravenhage	35:19
131	Alijd Vervoorn	Leiden Atletiek	35:19
132	Mirjam Boogaart	Katwijk Zh	35:24
133	Cecile Hadchouel Boutho	's-Gravenhage	35:33
134	Ilse Veen	Voorburg	35:36
135	Louise van Delft	Haag Atletiek	35:45
136	Jonne Wiessner	Wateringen	35:45
137	Elsbeth van Donselaar	's-Gravenhage	35:52

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
138	Floor Tasseron	's-Gravenhage	35:52
139	Sylvia Vaassen	's-Gravenhage	35:53
140	Annemijn Repelaer van D	Voorburg	35:56
141	Anita Hubner	Amsterdam	35:57
142	Amber van Ruijven	Monster	36:00
143	Lara Knijnenburg	Monster	36:00
144	Charlotte Verhey	's-Gravenhage	36:06
145	Anneli Groen	's-Gravenhage	36:06
146	Maria Legaspi	Hazerswoude-Dorp	36:10
147	Soe Maas	's-Gravenhage	36:13
148	Marije Maas	's-Gravenhage	36:15
149	Sadena Gopal	's-Gravenhage	36:38
150	Anuskha Soerahi	's-Gravenhage	36:39
151	Hinako Ogawa	's-Gravenhage	36:40
152	Annerie Verbeek	's-Gravenhage	36:46
153	Chiara Gentile	Wateringen	36:53
154	Pebbles Thijssen	Rotterdam	37:07
155	Charisse de Brabander	Nederland	37:22
156	Stephanie Burton	the Hague Road Run	37:24
157	Leontine Wouters-Wijnan	Oegstgeest	37:41
158	Bernadette van den Burg	's-Gravenhage	37:43
159	Karen Wansink	's-Gravenhage	37:49
160	Marja van der Hoeven	's-Gravenhage	37:54
161	Kimini Delfos	's-Gravenhage	37:54
162	Elisabeth Minnemann	's-Gravenhage	38:04
163	Csilla Szepe	's-Gravenhage	38:09
164	Cecile van t Westende	Voorburg	38:10
165	Laura den Heijer	's-Gravenhage	38:10
166	Cindy Noordam-de Jong	's-Gravenhage	39:12
167	Iris Mijnhijmer	's-Gravenhage	39:29
168	Natalia Szymanski	Voorburg	39:56
169	Figen Syuleyman	's-Gravenhage	39:56
170	Rute Avink	Voorburg	39:57
171	Christine Zandvliet	's-Gravenhage	40:34
172	Stella Hanse	's-Gravenhage	40:56
173	Vuyo Gwayi	's-Gravenhage	42:54

MTRIM, 5 KILOMETER BUSINESSRUN

1	Tim Baas	Het CAK - 3	17:46
2	Simon Blet	Fugro - 3	18:29
3	Frederik Olling Milbæk	Ambassade van Den	18:54
4	Youri Kling	Tweede Kamer der S	19:12
5	Johannes Oljelund	Ambassade van Zwe	19:32
6	Donny van der Plas	Fugro - 3	19:34
7	Nicholas Mollerup Billcli	Ambassade van Den	19:43
8	Jurrien Vermolen	NIBC Team 2	20:43
9	Matthijs	NIBC Team 2	21:46
10	Elias Lundgren	Ambassade van Zwe	21:55
11	Guillermo TAPIA	Danone Nutricia - 4	22:18
12	Andreas Fender	Ambassade van Zwe	22:21

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
13	Jacopo MERLINI	Danone Nutricia - 4	22:50
14	Eduardo Gomez Meyer	Fugro - 3	23:04
15	Rutger van der Stijl	Tweede Kamer der S	24:13
16	Tim Jonker	NIBC Team 2	25:04
17	Mikkel Vibæk Jensen	Ambassade van Den	25:34
18	Daniel Olsson	Ambassade van Zwe	26:05
19	Ruben DESSALEGNE	Danone Nutricia - 4	26:52
20	Jan Willem Visser	Fugro - 3	27:33
21	Gijsbert Portheine	APM Terminals - 2	27:38
22	Ahmed AMIN	Danone Nutricia - 4	27:45
23	Jonne Flikkema	Ambassade van Den	27:51
24	Vincent Verschoor	Het CAK - 3	28:22
25	Bart Hermans	Ambassade van Bel	28:41
26	Iwan Kluka	APM Terminals - 2	28:52
27	Nikolas Bosscher	Ambassade van Bel	28:59
28	Himmer	APM Terminals - 2	29:17
29	Adwait Deshpande	APM Terminals - 2	30:29
30	Harpreet Parmar	APM Terminals - 2	31:07
31	Max KOEHORST	Danone Nutricia - 4	31:38
32	Ehab Shaaban	Het CAK - 3	34:15
33	Tim Hermans	Ambassade van Bel	34:37
34	Julian Leenart	APM Terminals - 2	36:09
35	Azizat Sulaiman	APM Terminals - 2	38:49

VTRIM, 5 KILOMETER BUSINESSRUN

1	Julie Hardeel	Ambassade van Bel	22:46
2	Illona Hartman	Fugro - 3	23:03
3	Thelma Lexmond	Personeelsverenigin	24:16
4	Robine Bijvoet	NIBC Team 2	24:32
5	Roos van Gelderen	Fugro - 3	25:22
6	Sofie Braspenning	Ambassade van Bel	27:05
7	Kaya Visser	Fugro - 3	27:33
8	Britt Binsbergen	Het CAK - 3	28:53
9	Rebecca Biesheuvel	Danone Nutricia - 5	29:00
10	Caroline Harris	Europese School De	29:07
11	Lisanne KEMPEN	Danone Nutricia - 5	29:17
12	Jing Dong	Fugro - 3	29:40
13	Margot Puelinckx	Ambassade van Bel	30:02
14	Fleur de Hooge	Danone Nutricia - 5	30:17
15	Jimin Hwang	Danone Nutricia - 4	30:21
16	Yolanda Bouman	Personeelsverenigin	30:23
17	Jessie Yen	Danone Nutricia - 4	30:40
18	Harmanda Post	Tweede Kamer der S	30:42
19	Liza OVERGAAUW	Danone Nutricia - 5	31:03
20	Anh PHAM	Danone Nutricia - 5	31:11
21	Jaleesa De Wolf	Ambassade van Bel	31:47
22	Simone Bijvoet	NIBC Team 2	31:54
23	Anna Dipchak	Europese School De	31:54
24	Elize Posthumus	Danone Nutricia - 5	32:35
25	Qiru HUANG	Danone Nutricia - 5	32:57

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
26	Olesja Janssen	Personeelsverenigin	33:14
27	Lisa Loger	Danone Nutricia - 5	33:26
28	Renske Stoker	Tweede Kamer der S	34:01
29	Ramona Quist	Personeelsverenigin	34:06
30	Sylvie van Bleijswijk	ROC - 2	34:42
31	Brigitte Laukens	ROC - 2	34:43
32	Ina Schaafsma	Ambassade van Den	34:52
33	Esther Bruin	Personeelsverenigin	35:36
34	Pauline De Decker	Ambassade van Bel	36:21
35	Nicole Weir	Europese School De	36:29
36	Rebecca Pronk-Slegg	Europese School De	36:29
37	Ilse Zuijderwijk	Personeelsverenigin	36:59
38	Kavita Wani	NIBC Team 2	42:21
39	Moira O'Hare	Europese School De	43:00

MTRIM, 5 KILOMETER SCHOLENLOOP

1	Saymon Girmay	Johan de Witt Schol	23:01
2	Amanuel Girmay	Johan de Witt Schol	23:16
3	Ali Mohamed	Johan de Witt Schol	29:14
4	Osama Haj Yousef	Johan de Witt Schol	30:39
5	Faisal Abdul	Johan de Witt Schol	31:09
6	Sebastian Lich	Chr. Lyceum Zandvli	31:19
7	Michiel Barendse	Chr. Lyceum Zandvli	32:14
8	Nadzhie Ahmedova	Johan de Witt Schol	32:58
9	Ahmad Mohamad	Johan de Witt Schol	33:25
10	Mazin Hatim Fathelrhma	Johan de Witt Schol	35:15
11	Ipek Chelik	Johan de Witt Schol	35:54
12	Abdellah El Ghamarti	Johan de Witt Schol	39:09

VTRIM, 5 KILOMETER SCHOLENLOOP

1	Maria Louise Reznikov	Chr. Lyceum Zandvli	28:17
2	Anne-Sofie Cordenier	Chr. Lyceum Zandvli	30:06
3	Shaikyria Javois	Chr. Lyceum Zandvli	30:18
4	Senna Celebi	Chr. Lyceum Zandvli	31:12
5	Amelia Krynska	Chr. Lyceum Zandvli	31:19
6	Ellis van Nierop	Chr. Lyceum Zandvli	31:24
7	Aida van den Berg	Chr. Lyceum Zandvli	31:25
8	Lourdes Isabel Castañon	Chr. Lyceum Zandvli	33:37
9	Eliekie Ballou Goma	Johan de Witt Schol	34:32
10	Emma van der Velden	Chr. Lyceum Zandvli	35:37
11	Sandra Szklarz	Chr. Lyceum Zandvli	35:37
12	Nilufer Sayilir	Johan de Witt Schol	36:25
13	Sabrie Sleyman	Johan de Witt Schol	36:40
14	Edith t Hoen	Chr. Lyceum Zandvli	37:59

J-12, 1500 METER KIDSRUN

1	Vincent ROSSI	Haag Atletiek	5:29
2	Oliver SADIL	's-Gravenhage	5:30
3	Lucas Zoufoukaridis	's-Gravenhage	5:51
4	Loek Kolster	's-Gravenhage	5:58

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
5	Tobias Zoufoukaridis	's-Gravenhage	5:59
6	Alexander Smith	Sparta	6:02
7	Mark Verheesen	Pijnacker	6:26
8	Dennis	Dr. J.A. Gerth van Wi	6:32
9	Leonard	Dr. J.A. Gerth van Wi	6:33
10	Jayce	Dr. J.A. Gerth van Wi	6:37
11	Rafael de Jonge	's-Gravenhage	6:40
12	Lionel Dziubka	Wateringen	6:40
13	Baptiste Rossi	's-Gravenhage	6:42
14	Aaron Molendijk	Sparta	6:43
15	Tudor Chirea	Voorburg	6:51
16	Chris Korving	Voorburg	6:52
17	Maxim Endert	Voorburg	6:52
18	David Tlalka	Wateringen	6:57
19	David Leydecker	Voorburg	6:59
20	Mathias van der Gugten	's-Gravenhage	7:01
21	Sanidhya	Dr. J.A. Gerth van Wi	7:02
22	Wesley Bakker	De Horizon - 1	7:04
23	Theo Leydecker	Voorburg	7:06
24	Raphael	Dr. J.A. Gerth van Wi	7:11
25	Milan van den Bos	Rijswijk Zh	7:16
26	Twan Eikelboom	's-Gravenhage	7:24
27	Cameron Ottes	Sparta	7:24
28	Alexander Marquardt	's-Gravenhage	7:26
29	Samuel Hegyi	Leidschendam	7:28
30	Haolin Ye	's-Gravenhage	7:28
31	Sallantin Timothée	's-Gravenhage	7:28
32	Tristan Ahacic	Leidschendam	7:31
33	Mateo Fernandez	's-Gravenhage	7:34
34	Emmanuel Valera	's-Gravenhage	7:36
35	Odin Minnebo	's-Gravenhage	7:41
36	Luca Alvarez	's-Gravenhage	7:43
37	Lars van Ruijven	Leidschendam	7:43
38	Abel Hegyi	Leidschendam	7:44
39	Mees Manshande	's-Gravenhage	7:45
40	Maes Nap	's-Gravenhage	7:49
41	Nesta	Dr. J.A. Gerth van Wi	7:53
42	Tom	Dr. J.A. Gerth van Wi	7:54
43	Tos Mechielsen	's-Gravenhage	7:56
44	Shane Busse	Nederland	7:57
45	Jip Zwartzjes	's-Gravenhage	8:03
46	Yannick Farrell	Haag Atletiek	8:03
47	Szymon	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:06
48	Melle van Isselmuden	's-Gravenhage	8:10
49	Étienne Perinetti	's-Gravenhage	8:12
50	Xavi Alvarez	's-Gravenhage	8:12
51	Sam van Hof	Zoetermeer	8:13
52	Hugo van Doorn	's-Gravenhage	8:13
53	Liam Bosch	Pijnacker	8:13
54	Tim Koekelis	's-Gravenhage	8:14

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
55	Christiaan Ezrah	De Horizon - 1	8:16
56	Aidan Stive	Voorburg	8:17
57	Luca	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:21
58	Reyaan Khera	's-Gravenhage	8:24
59	Axel Aichroth	's-Gravenhage	8:25
60	Zeger Phoelich	's-Gravenhage	8:25
61	Leon Wisniewski	's-Gravenhage	8:29
62	Nils Bruns	's-Gravenhage	8:30
63	Wouter Niessink	Schiedam	8:31
64	Rudolf Sheludko	's-Gravenhage	8:35
65	Ayoub Elgammal	's-Gravenhage	8:35
66	Elias van der Stijl	the Hague Road Run	8:39
67	Philip Delfos	's-Gravenhage	8:43
68	Max Korving	Voorburg	8:44
69	Elijah Assies	De Horizon - 1	8:45
70	Emil Czeremcha	De Horizon - 1	8:47
71	Simon Verhaar	's-Gravenhage	8:48
72	Shrey Khera	's-Gravenhage	8:48
73	Kyano De Munnik	's-Gravenhage	8:50
74	Thijmen Mooijman	's-Gravenhage	8:52
75	Floris Helbach	's-Gravenhage	8:59
76	Sam Albersen	Rijswijk Zh	8:59
77	Benyas	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:59
78	Gabriel de Jonge	's-Gravenhage	9:00
79	Riccardo Motta	's-Gravenhage	9:02
80	Damien Vigneron	's-Gravenhage	9:02
81	Mats Koolhoven	Voorburg	9:05
82	Shamu Meinster	's-Gravenhage	9:07
83	Tymon Bochenski	's-Gravenhage	9:11
84	Kacper Sep	De Horizon - 1	9:11
85	Nishchay Tyagi		9:15
86	Valentijn Hau	Boskoop	9:16
87	Harvey Chow	's-Gravenhage	9:16
88	Bram Manshande	's-Gravenhage	9:47
89	Joel Liefhebber	's-Gravenhage	9:50
90	Nout Sotthewes	's-Gravenhage	9:55
91	Janillio	Dr. J.A. Gerth van Wi	9:58
92	Victor Chirea	Voorburg	10:04
93	Eydin Kalam	's-Gravenhage	10:07
94	Alan Kaleta	De Horizon - 1	10:11
95	Noah van den Bos	Rijswijk Zh	10:12
96	Ravi Fritz	's-Gravenhage	10:13
97	Ties Kalter	's-Gravenhage	10:26
98	Olivier Boussak	's-Gravenhage	10:26
99	James Verbaan	's-Gravenhage	10:27
100	Mateo Jakub Villacis	's-Gravenhage	10:29
101	Joost Simonis	's-Gravenhage	10:38
102	William	Dr. J.A. Gerth van Wi	10:41
103	Matvii Korniiuchuk	Voorburg	10:43
104	Ruben den Hertog	Leidschendam	10:44

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
105	Leo Pratt	Sparta	10:47
106	Samarth Mane	's-Gravenhage	10:58
107	Artur Czeremcha	De Horizon - 1	11:00
108	Julian Derks	's-Gravenhage	11:07
109	Joël van der Meer	Leidschendam	11:12
110	Julian Chrisman	's-Gravenhage	11:12
111	Daniel Paris	's-Gravenhage	11:14
112	Bruno Aichroth	's-Gravenhage	11:23
113	Miles Farrell	's-Gravenhage	11:29
114	Arthur Minnebo	's-Gravenhage	11:59
115	Björn Nordin	Voorburg	12:01
116	Maes Retera	's-Gravenhage	12:07
117	Lucas Kroesen	Voorburg	12:13
118	Ridder de Zoete	's-Gravenhage	12:32
119	Joshua Maramis	Voorburg	12:33
120	Sacha Dalmeijer	Voorburg	12:35
121	Mischa Dalmeijer	Voorburg	12:35
122	Bas Nijse	Nootdorp	13:01
123	Pieter Wierda	's-Gravenhage	13:22
124	Mees van Ruijven	Leidschendam	13:29
125	Mats Nordin	Voorburg	13:38
126	James Colpa	's-Gravenhage	13:44
127	Jian Swinkels	's-Gravenhage	13:56
128	JJ van der Tak	's-Gravenhage	16:22

M-12, 1500 METER KIDSRUN

1	Sterre Torenstra	Naaldwijk	5:31
2	Noor Sprong	's-Gravenhage	5:46
3	Myrthe Pacqué	Haag Atletiek	5:57
4	Mila Ghijsels	's-Gravenhage	6:24
5	Phileine van der Stijl	the Hague Road Run	6:43
6	Susana	Dr. J.A. Gerth van Wi	7:02
7	Julia Dedel	's-Gravenhage	7:10
8	Valerie Hau	Boskoop	7:19
9	Do Janne Nap	's-Gravenhage	7:24
10	Juliette Dessemond	's-Gravenhage	7:28
11	Sayane Raven	Leidschendam	7:46
12	Brynna Ottes	Voorburg	7:51
13	Beatrice Motta	's-Gravenhage	7:52
14	Eva Bagga	's-Gravenhage	7:55
15	Scarlett Sprigatito	Sparta	7:55
16	Alan Kosmala	De Horizon - 1	8:08
17	Elena Smelik	's-Gravenhage	8:14
18	Siri Elisabeth De Winter	's-Gravenhage	8:17
19	Norah Bruns	's-Gravenhage	8:17
20	Thula Kamp	Sparta	8:19
21	Sophie Verbaan	's-Gravenhage	8:22
22	Jasmijn Lubbers	's-Gravenhage	8:23
23	Juna Mechielsen	's-Gravenhage	8:23
24	Elena van der Gugten	's-Gravenhage	8:24

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
25	Amy Thiel	De Horizon - 1	8:27
26	Sofia Vasilyeva	's-Gravenhage	8:28
27	Cato de By	's-Gravenhage	8:29
28	Isadora Sheludko	's-Gravenhage	8:30
29	Lesley-Ann	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:31
30	Sophie de Jong	's-Gravenhage	8:32
31	Nikita van der Ham		8:40
32	Sanne van Gestel	Veldhoven	8:41
33	Chloé Valera	's-Gravenhage	8:42
34	Zoë	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:45
35	Mia-Rosa Sutarno	De Horizon - 1	8:45
36	April Sutarno	De Horizon - 1	8:47
37	Xanthe Endert	Voorburg	8:49
38	Isa Snijders	's-Gravenhage	8:49
39	Jada de Klerk	Woubrugge	8:49
40	Amy Linders	Leidschendam	8:53
41	SALLANTIN Juliette	's-Gravenhage	8:55
42	Hana Ahacic	Leidschendam	8:56
43	Melissa	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:56
44	Ya Qing Chen	De Horizon - 1	8:58
45	Amber	Dr. J.A. Gerth van Wi	8:58
46	Frouke van Isselmuden	's-Gravenhage	8:58
47	Rifka Louwenaar	's-Gravenhage	8:59
48	Puck Hendrix	's-Gravenhage	8:59
49	Beyzanur	Dr. J.A. Gerth van Wi	9:01
50	Ida van Isselmuden	's-Gravenhage	9:01
51	Sophie Koolhoven	Voorburg	9:07
52	Lotte Rüffer	's-Gravenhage	9:07
53	Mayuri Mane	LVG	9:08
54	Fiene van Es	Voorburg	9:09
55	Diede Kolster	's-Gravenhage	9:10
56	Eva Chen	De Horizon - 1	9:14
57	Zoë Ferber	's-Gravenhage	9:16
58	Jasmine Boussak	's-Gravenhage	9:18
59	Hanna Bochenska	's-Gravenhage	9:20
60	Lucie Claasen	's-Gravenhage	9:20
61	Martyna Pest	De Horizon - 1	9:22
62	Philine Brussee	's-Gravenhage	9:27
63	Lara Derks	's-Gravenhage	9:28
64	Vera Pacqué	's-Gravenhage	9:29
65	Ana Maria Chirea	Voorburg	9:29
66	Elif	Dr. J.A. Gerth van Wi	9:29
67	Oika Yuen	's-Gravenhage	9:31
68	Lova Assies	De Horizon - 1	9:32
69	Yawen Liang	De Horizon - 1	9:33
70	Louisa Sotthewes	's-Gravenhage	9:34
71	Inez van Lankveld	's-Gravenhage	9:34
72	Hailey-May	Dr. J.A. Gerth van Wi	9:35
73	Lize Lubbers	's-Gravenhage	9:43
74	Ayah Tatan	De Horizon - 1	9:45

Uitslagenlijst

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
75	Xiyue Liu	's-Gravenhage	9:46
76	Eva Vasilyeva	's-Gravenhage	9:51
77	Kylie van den Berg	Nederland	9:51
78	Lieke Krahrmer	Nederland	9:51
79	Louise Kreijen	's-Gravenhage	9:53
80	Annabel Bloothoofd	's-Gravenhage	9:53
81	Emma Krahrmer	Nederland	9:54
82	Kirsten den Hertog	Leidschendam	9:55
83	Hanna Hatazawa	's-Gravenhage	9:57
84	Flore Kreijen	's-Gravenhage	10:00
85	Reeva Cornelisse	Alphen aan den Rijn	10:01
86	Laura Wesolowska	De Horizon - 1	10:03
87	Lea Mukisa Madruga	Leidschendam	10:03
88	Maria Kuczyńska	De Horizon - 1	10:09
89	Jette van Es	Voorburg	10:10
90	Fiene van Wetten	Voorburg	10:11
91	Eva Zhou	De Horizon - 1	10:11
92	Maja Kaleta	De Horizon - 1	10:11
93	Lieve Retera	's-Gravenhage	10:12
94	Elisa Bilyan ILieva	De Horizon - 1	10:13
95	Merel Asselbergs	's-Gravenhage	10:15
96	Coco Hu	De Horizon - 1	10:16
97	Sadie Ana Sillem	Capelle aan den IJss	10:16
98	Julia Bilski		10:17
99	Daphne Molendijk	's-Gravenhage	10:19
100	Yara van den Bos	Rijswijk Zh	10:21
101	Katja van Duijn	's-Gravenhage	10:22
102	Viki Villacis	's-Gravenhage	10:29
103	Merel Isa	's-Gravenhage	10:31
104	Evita Isa	's-Gravenhage	10:31
105	Sophie van de Reep	's-Gravenhage	10:32
106	Leila Lipohar Staples	's-Gravenhage	10:32
107	Kirsten Steenkamp		10:35
108	Chloé Aicha Daane Bolie	's-Gravenhage	10:40
109	Mungka Yuen	's-Gravenhage	10:45
110	Hannah Pratt	Leidschendam	10:48
111	Hafiika Korniiichuk	Voorburg	10:50
112	Anna Kroesen	Voorburg	10:51
113	Cato van der Schatte Oliv	's-Gravenhage	10:54
114	Ema Dabuzinskaite	's-Gravenhage	11:02
115	Sanne	Dr. J.A. Gerth van Wi	11:06
116	Mia Rios	's-Gravenhage	11:06
117	Yvette	Dr. J.A. Gerth van Wi	11:07
118	Olivia Cole	's-Gravenhage	11:08
119	Valentina van Gelder	De Horizon - 1	11:10
120	Jasmijn van den Bos	Rijswijk Zh	11:15
121	Kiki Simonis		11:20
122	Marcelino Zebel		11:25
123	Bella Havik	's-Gravenhage	11:25
124	Lianne Kalam	's-Gravenhage	11:26

Plts	Naam	Vereniging/Woonplts	Tijd
125	Klaudija	Dr. J.A. Gerth van Wi	11:30
126	Xin Yue Zhang	De Horizon - 1	11:39
127	Xin Tong Zhang	De Horizon - 1	11:39
128	Maria-Alexia Lichi	's-Gravenhage	11:40
129	Neve Stive	Voorburg	11:56
130	Mishty Jain	's-Gravenhage	12:09
131	Amanda Salazar	's-Gravenhage	12:09
132	Esmee van Essen	Leidschendam	12:20
133	Amélie Mooijman	's-Gravenhage	12:21
134	Noortje Foss	's-Gravenhage	12:32
135	Noa Noordraven	's-Gravenhage	12:33
136	Emma Marquardt	's-Gravenhage	12:33
137	Djenna Zarrad	Nootdorp	12:38
138	Disha	Dr. J.A. Gerth van Wi	12:43
139	Sienna 't Mannetje	Leidschendam	13:06
140	Eva Wierda	's-Gravenhage	13:22
141	Letycja Wiączek	De Horizon - 1	13:38
142	Lot de Koning	's-Gravenhage	14:01
143	Robin Tempel	's-Gravenhage	15:19
144	Senna Busse	Nederland	15:35
145	Jadey Busse	Nederland	15:36
146	Pola Wisniewska	's-Gravenhage	15:42
147	Nina Tempel	's-Gravenhage	16:11

FRAME, FRAME RUNNERS

1	Michiel Heikans	Leiden Atletiek	4:56
2	Oliver Jonker		5:47
3	Doris Kruijer		6:48
4	Denzel		8:16
5	Laura Kim	's-Gravenhage	10:33
6	Rifka van Vliet		10:54
7	Anna Lanzi		11:50
8	Nathaniel Fonville		11:54
9	Sofia Recasens		13:19
10	Mishty Jain		13:29
11	Sättijan Journoud		13:39
12	Kanishk Jain		15:32
13	Antonia Lanzi		16:59
14	Advika Nayak		17:25
15	Aria Laya Lorance		17:33
16	Sabina		17:34