

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
1	812	James Smith	's-Gravenhage	1e	Mtrim	17:41	35:36	35:27	16,93
2	365	Joey Visbeen	's-Gravenhage	2e	Mtrim	17:30	35:37	35:28	16,92
3	834	Stan Verhoeven	's-Gravenhage	3e	Mtrim	17:53	35:44	35:35	16,86
4	938	Raymond van der Geest	Leiden	4e	Mtrim	17:29	35:45	35:30	16,90
5	850	Nicolas Arrive	Amsterdam	5e	Mtrim	18:02	35:57	35:47	16,77
6	1096	Benjamin Cerar	Vlaardingen	6e	Mtrim	17:54	36:03	35:47	16,77
7	584	Tijmen Prins	's-Gravenhage	7e	Mtrim	18:44	36:35	36:32	16,42
8	437	Mick bisseling	's-Gravenhage	8e	Mtrim	18:55	37:14	36:55	16,25
9	391	Hendrik Wouters	's-Gravenhage	9e	Mtrim	18:51	37:16	36:53	16,27
10	1220	Hilbert Bredemeijer		10e	Mtrim	19:02	37:34	37:34	15,97
11	655	Freek Schuerman	's-Gravenhage	11e	Mtrim	19:07	38:11	37:50	15,86
12	775	Bram Verheesen	Pijnacker	12e	Mtrim	19:00	38:28	38:25	15,62
13	935	Bem Feleke	's-Gravenhage	13e	Mtrim	19:45	38:38	38:33	15,56
14	989	Thomas Bijl	Utrecht	14e	Mtrim	19:55	39:21	38:52	15,44
15	219	Thomas Boxman	Sparta	15e	Mtrim	19:58	39:23	39:15	15,29
16	845	Dion Murre	Rotterdam	16e	Mtrim	20:05	39:44	39:32	15,18
17	398	Joost Roorda	's-Gravenhage	17e	Mtrim	19:50	39:51	39:43	15,11
18	674	Michael Healy	Voorburg	18e	Mtrim	19:54	39:54	39:25	15,22
19	132	Michiel van Isselmuden	's-Gravenhage	19e	Mtrim	19:41	40:02	39:44	15,10
20	1025	Wessel Jenner	Zoetermeer	20e	Mtrim	19:45	40:05	39:43	15,11
21	654	Jesper Mannie	Voorburg	21e	Mtrim	20:09	40:10	39:49	15,07
22	1041	Simon Stolte	's-Gravenhage	22e	Mtrim	20:01	40:11	39:51	15,06
23	1143	Roy Vriesinga	Zoetermeer	23e	Mtrim	20:13	40:22	39:55	15,03
24	794	William Steenbergen	Sparta	24e	Mtrim	19:59	40:24	40:08	14,95
25	731	Jeroen Freriks	Leiden Atletiek	25e	Mtrim	20:02	40:28	40:06	14,96
26	1059	Arie van Steensel	Leiden	26e	Mtrim	19:54	40:43	40:22	14,86
27	650	Daan Hoek	Wassenaar	27e	Mtrim	20:29	40:45	40:43	14,74
28	807	Pieter Christiaan van Oranje	Nederland	28e	Mtrim	20:31	40:45	40:45	14,72
29	1017	Paul Downham	's-Gravenhage	29e	Mtrim	20:11	40:52	40:49	14,70
30	796	Stanley Harkink	's-Gravenhage	30e	Mtrim	20:12	41:01	40:51	14,69
31	1200	Andy Oskam	Rijswijk	31e	Mtrim	20:08	41:06	41:04	14,61
32	684	Arjan Wierda	's-Gravenhage	32e	Mtrim	20:21	41:15	40:55	14,66
33	681	Jan van der Voet	's-Gravenhage	33e	Mtrim	20:44	41:19	40:57	14,65
34	302	Daan Baarda	Olympus '70	34e	Mtrim	20:57	41:23	41:02	14,62
35	1191	Adriaan ter Mors	Delft	35e	Mtrim	21:16	41:34	40:40	14,75
36	279	Don Gerritsen	Wassenaar	36e	Mtrim	21:10	41:37	41:17	14,53
37	1208	Marius Schwartz	Nederland	37e	Mtrim	21:06	41:48	41:40	14,40
38	332	Bob Adrichem	's-Gravenhage	38e	Mtrim	21:19	41:53	41:18	14,53
39	551	Chris Kwikkers	's-Gravenhage	39e	Mtrim	20:22	41:55	41:45	14,37
40	171	Peter Groeneveld	's-Gravenhage	40e	Mtrim	20:55	41:56	41:39	14,41
41	1101	Maarten Verburg	Leidschendam	41e	Mtrim	20:32	41:59	41:44	14,38
42	798	De Parscau Guillaume	's-Gravenhage	42e	Mtrim	21:23	42:08	41:19	14,52
43	618	Henry Annokkee	's-Gravenhage	43e	Mtrim	21:07	42:10	41:53	14,33
44	482	Peter in 't Panhuis	Voorburg	44e	Mtrim	20:55	42:15	41:47	14,36
45	617	Lennart Bron	's-Gravenhage	45e	Mtrim	21:24	42:16	41:59	14,29
46	166	Leander Janssen	's-Gravenhage	46e	Mtrim	21:05	42:30	42:22	14,16
47	244	Saïd Kadrouch	Voorburg	47e	Mtrim	22:12	42:32	41:53	14,33
48	538	Michiel Hendrix	's-Gravenhage	48e	Mtrim	20:49	42:34	42:09	14,23
49	791	Joost Kutsch Lojenga	Leiden	49e	Mtrim	21:09	42:37	42:18	14,18
50	725	Kick Geers	Voorburg	50e	Mtrim	21:15	42:41	42:12	14,22

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
51	216	Martijn Balster	's-Gravenhage	51e	Mtrim	21:00	42:42	42:24	14,15
52	205	Marco van Stijn	's-Gravenhage	52e	Mtrim	21:35	42:50	42:38	14,07
53	1086	Joris Leistra	Amersfoort	53e	Mtrim	21:12	42:53	42:42	14,05
54	997	Ben van der Eijk	Delft	54e	Mtrim	21:06	42:57	41:54	14,32
55	1039	Lydia van der Burg	Delft	1e	Vtrim	20:39	43:00	42:52	14,00
56	116	John Hoek	Rijswijk Zh	55e	Mtrim	21:42	43:15	42:53	13,99
57	633	Kevin Schiedon	Almere	56e	Mtrim	21:25	43:16	42:55	13,98
58	341	Bart Pegge	's-Gravenhage	57e	Mtrim	21:51	43:17	42:37	14,08
59	275	Robert van Leeuwen	's-Gravenhage	58e	Mtrim	21:38	43:33	43:13	13,88
60	855	Sep van der Biezen	Rotterdam	59e	Mtrim		43:33	43:33	13,78
61	478	Andree Willemse	's-Gravenhage	2e	Vtrim	21:25	43:34	43:13	13,88
62	903	Mischa Muntinga	Rotterdam Atletiek	60e	Mtrim	21:43	43:41	43:12	13,89
63	1126	Calvin Companjen	Amsterdam	61e	Mtrim	22:15	43:43	43:04	13,93
64	727	Maurice van Rooijen	Voorburg	62e	Mtrim	21:59	43:48	43:35	13,77
65	801	Anton van Amerongen	Leidschendam	63e	Mtrim	22:02	43:51	43:42	13,73
66	735	Niels Noordraven	's-Gravenhage	64e	Mtrim	21:55	43:56	42:53	13,99
67	1106	Timo Bottema	's-Gravenhage	65e	Mtrim	21:45	44:02	43:45	13,71
68	944	Athanasios Kallianidis	Wassenaar	66e	Mtrim	23:29	44:04	43:30	13,79
69	1074	Hidde Wierda	's-Gravenhage	67e	Mtrim	22:56	44:08	43:01	13,95
70	501	Sven Lubbers	's-Gravenhage	68e	Mtrim	21:58	44:10	43:52	13,68
71	238	Giel van Megen	's-Gravenhage	69e	Mtrim	21:22	44:10	43:10	13,90
72	574	Lukas Duvetkot	's-Gravenhage	70e	Mtrim	22:06	44:12	43:12	13,89
73	395	Andrew Mortimer	's-Gravenhage	71e	Mtrim	22:22	44:20	44:08	13,60
74	1244	Ties Boot	Syfers Administratie en A	72e	Mtrim	21:43	44:30	42:56	13,98
75	245	Steven McDowell	's-Gravenhage	73e	Mtrim	22:26	44:30	44:12	13,57
76	893	Roger Raduà Castaño	's-Gravenhage	74e	Mtrim	22:11	44:32	44:07	13,60
77	292	Jeroen Kraaij	Sparta	75e	Mtrim	22:41	44:51	44:31	13,48
78	573	Geoffrey Robbemond	's-Gravenhage	76e	Mtrim	22:19	44:59	44:34	13,46
79	948	Figo Kapteijns	's-Gravenhage	77e	Mtrim	24:11	45:02	44:04	13,62
80	1193	Jikke Bijen	PAC	3e	Vtrim	22:15	45:08	44:50	13,38
81	5386	Ebbe Negenman		4e	Vtrim	22:26	45:10	44:33	13,47
82	1084	Anton Jongeling	Bussum	78e	Mtrim	22:47	45:12	44:35	13,46
83	793	Dennis van Zoelen	's-Gravenhage	79e	Mtrim	22:35	45:12	44:53	13,37
84	1202	Johan vd Waal	Nederland	80e	Mtrim	22:22	45:13	44:47	13,40
85	178	Lionel van Aanholt	Maassluis	81e	Mtrim	22:37	45:14	43:27	13,81
86	590	Pascal Hopman	's-Gravenhage	82e	Mtrim	22:18	45:17	44:58	13,34
87	720	Sanela Hujdur	Rotterdam	5e	Vtrim	22:22	45:17	45:05	13,31
88	739	Wouter van Pelt	's-Gravenhage	83e	Mtrim	21:56	45:20	44:13	13,57
89	240	Marat Markert	's-Gravenhage	84e	Mtrim	22:35	45:21	45:01	13,33
90	1024	Arthur Den Ouden	's-Gravenhage	85e	Mtrim	22:02	45:25	44:32	13,47
91	217	Ivo Kooijman	Voorburg	86e	Mtrim	23:31	45:26	45:05	13,31
92	411	Ed Hamelink	Rijswijk Zh	87e	Mtrim	22:46	45:29	45:06	13,30
93	138	Floor Scheepers	Sparta	6e	Vtrim	22:29	45:29	45:08	13,29
94	747	René Koot	Leiden Road Runners Clu	88e	Mtrim	22:19	45:31	44:44	13,41
95	1065	Jesse Schreurs	Leiden	89e	Mtrim	23:03	45:32	45:03	13,32
96	957	Thomas Schlaman	's-Gravenhage	90e	Mtrim	22:43	45:34	45:00	13,33
97	966	Tobias Veldkamp	's-Gravenhage	91e	Mtrim	23:02	45:34	45:07	13,30
98	1085	Martijn Laman	's-Gravenhage	92e	Mtrim	23:44	45:36	45:14	13,26
99	1010	Antonios Rekatsinas	Hilversum	93e	Mtrim	23:07	45:37	45:07	13,30
100	1069	Max Zijlstra	Rotterdam	94e	Mtrim	23:26	45:40	44:25	13,51

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
101	1170	Sander Knijnenburg	Rijswijk Zh	95e	Mtrim	23:04	45:43	45:21	13,23
102	396	Melvin van der Tol	Sparta	96e	Mtrim	23:14	45:44	45:16	13,25
103	435	Marcel Kreijen	's-Gravenhage	97e	Mtrim	23:03	45:46	45:23	13,22
104	558	Floris Asselbergs	's-Gravenhage	98e	Mtrim	22:51	45:47	45:25	13,21
105	1004	Michael Aarden	's-Gravenhage	99e	Mtrim	22:15	45:48	44:56	13,35
106	1118	Marnix van 't Hoog	's-Gravenhage	100e	Mtrim	22:36	45:49	44:58	13,34
107	137	Thomas Eblé	Nootdorp	101e	Mtrim	23:06	45:53	45:22	13,23
108	121	Wichert van Dijk	Voorburg	102e	Mtrim	22:51	45:54	44:43	13,42
109	374	Lucas Celant	Amstelveen	103e	Mtrim	21:56	45:54	44:40	13,43
110	1019	Jonathan Boudreault	's-Gravenhage	104e	Mtrim	23:00	45:55	45:21	13,23
111	634	Noortje Witte	's-Gravenhage	7e	Vtrim	22:50	45:57	45:40	13,14
112	1072	Tommer Franken	's-Gravenhage	105e	Mtrim	22:16	45:57	44:52	13,37
113	833	Maarten te Velde	Voorburg	106e	Mtrim	23:16	45:58	45:41	13,13
114	787	Marieke Kaajan	Amsterdam	8e	Vtrim	22:54	46:00	45:20	13,24
115	364	Frank Michels	's-Gravenhage	107e	Mtrim	23:05	46:02	44:53	13,37
116	713	Jules Schapendonk	's-Gravenhage	108e	Mtrim	23:14	46:03	45:35	13,16
117	613	Joeri Koolhoven	Voorburg	109e	Mtrim	22:44	46:04	44:44	13,41
118	1177	Sam Brinkers	Bleiswijk	110e	Mtrim	22:51	46:05	45:42	13,13
119	434	Roger Segers	Sparta	111e	Mtrim	22:47	46:06	45:47	13,11
120	202	Corstiaan van Elzelingen	's-Gravenhage	112e	Mtrim	22:51	46:08	45:21	13,23
121	1018	Francois Boudreault	's-Gravenhage	113e	Mtrim	22:44	46:08	45:49	13,10
122	269	Tom Woltinge	Zoetermeer	114e	Mtrim	23:16	46:10	45:39	13,14
123	122	Arjan Hoogerwerf	's-Gravenhage	115e	Mtrim	23:03	46:16	45:44	13,12
124	962	Klaas-Jan Terhorst	's-Gravenhage	116e	Mtrim	23:24	46:17	45:25	13,21
125	936	Cindy Rog	's-Gravenhage	9e	Vtrim	23:14	46:17	45:48	13,10
126	189	Ron Oudshoorn	Ilion	117e	Mtrim	23:30	46:18	45:52	13,08
127	186	Martijn Meerts	Haag Atletiek	118e	Mtrim	23:38	46:28	46:09	13,00
128	692	Patrick Scholte	's-Gravenhage	119e	Mtrim	22:31	46:29	45:33	13,17
129	380	Martijn van Vliet	Voorburg	120e	Mtrim	22:57	46:30	46:00	13,04
130	477	Frederiek Beaufort	's-Gravenhage	10e	Vtrim	23:33	46:31	45:50	13,09
131	211	Marion Scharpfenecker	the Hague Road Runners	11e	Vtrim	23:26	46:32	46:08	13,01
132	832	Bartjan Ludwig	the Hague Road Runners	121e	Mtrim	22:26	46:37	46:02	13,03
133	623	Hans Seip	's-Gravenhage	122e	Mtrim	23:22	46:37	46:15	12,97
134	625	Valerie van Brouwershaven	Phanos	12e	Vtrim	23:12	46:38	46:01	13,04
135	179	Jan van Rijn	Ilion	123e	Mtrim	23:35	46:40	46:13	12,98
136	672	Rene Rijk	Voorburg	124e	Mtrim	23:46	46:40	46:11	12,99
137	446	Jasper de Vormer	's-Gravenhage	125e	Mtrim	23:09	46:46	46:24	12,93
138	606	Wilco Lucas	Nootdorp	126e	Mtrim	24:54	46:47	46:08	13,01
139	1156	Ilai de Vries	Amsterdam	127e	Mtrim	22:59	46:48	45:59	13,05
140	629	Hugo Schönwetter	's-Gravenhage	128e	Mtrim	24:05	46:49	45:38	13,15
141	532	Sándor Nagy	's-Gravenhage	129e	Mtrim	23:17	46:51	45:46	13,11
142	799	Tyche Hampel	Voorburg	13e	Vtrim	23:13	46:55	45:54	13,07
143	305	Carolien Janssen	's-Gravenhage	14e	Vtrim	23:36	46:57	46:44	12,84
144	706	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	130e	Mtrim	23:55	46:58	46:31	12,90
145	782	Charlie Ter Burg	's-Gravenhage	15e	Vtrim	24:19	47:07	46:16	12,97
146	123	Benno Lokhorst	Sparta	131e	Mtrim	23:16	47:10	46:41	12,85
147	1129	Mark van der Meulen	Voorburg	132e	Mtrim	23:48	47:10	46:43	12,84
148	637	Hans Loos	the Hague Road Runners	133e	Mtrim	24:08	47:11	46:52	12,80
149	631	Lieke Hamelink	Amsterdam	16e	Vtrim	23:54	47:13	46:51	12,81
150	561	Roger Loop	's-Gravenhage	134e	Mtrim	23:09	47:13	46:50	12,81

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
151	967	Kees Koppers	Haag Atletiek	135e	Mtrim	23:26	47:15	47:04	12,75
152	404	Silvion Moesan	's-Gravenhage	136e	Mtrim	23:13	47:16	46:44	12,84
153	635	Isabelle van Dyck	Lier (BEL)	17e	Vtrim	23:45	47:17	47:05	12,74
154	862	Mirco Hogetoorn	Haag Atletiek	137e	Mtrim	22:15	47:17	46:24	12,93
155	1073	Jeroen de Water	's-Gravenhage	138e	Mtrim	23:43	47:24	47:06	12,74
156	348	René Leijtens	Rotterdam	139e	Mtrim	23:36	47:28	46:53	12,80
157	1199	Yvonne Visser	De Kieviten	18e	Vtrim	23:32	47:31	46:57	12,78
158	172	Leo Nijs	Leidschendam	140e	Mtrim	23:37	47:31	46:00	13,04
159	608	Ronald de Blauw	's-Gravenhage	141e	Mtrim	23:34	47:37	47:18	12,68
160	309	Gert-Jan Elsen	's-Gravenhage	142e	Mtrim	22:32	47:39	47:29	12,64
161	308	Bob de Koning	's-Gravenhage	143e	Mtrim	22:32	47:39	47:29	12,64
162	471	Romain Bocher	's-Gravenhage	144e	Mtrim	24:44	47:43	47:19	12,68
163	728	Aniek Honsbeek	's-Gravenhage	19e	Vtrim	24:14	47:45	47:15	12,70
164	424	Nadine Stokkink	Voorburg	20e	Vtrim	23:59	47:45	47:28	12,64
165	761	Ferry Kassir	's-Gravenhage	145e	Mtrim	24:03	47:50	46:41	12,85
166	195	Sebastiaan Princen	's-Gravenhage	146e	Mtrim	24:27	47:50	47:27	12,64
167	986	Jay van Loon	Gouda	147e	Mtrim	23:40	47:51	46:13	12,98
168	550	Max Jansen	's-Gravenhage	148e	Mtrim	24:07	47:57	47:29	12,64
169	1107	Micha Mosseveld	's-Gravenhage	149e	Mtrim	23:54	47:59	47:10	12,72
170	714	Jeroen den Otter	the Hague Road Runners	150e	Mtrim	23:39	48:02	46:36	12,88
171	483	Ludo van Dieren	Rotterdam	151e	Mtrim	24:06	48:03	46:49	12,82
172	683	Bernard Zweers	's-Gravenhage	152e	Mtrim	23:33	48:04	47:42	12,58
173	923	Iris van der Sar	Schiedam	21e	Vtrim	24:02	48:05	46:49	12,82
174	842	Tim van der Biezen	Rotterdam	153e	Mtrim	24:02	48:05	46:49	12,82
175	426	Vincent Malafronte	's-Gravenhage	154e	Mtrim	24:20	48:09	47:42	12,58
176	620	Adriaan de Ren	Amsterdam	155e	Mtrim	24:02	48:18	47:08	12,73
177	325	Konstantin Kurchikov	's-Gravenhage	156e	Mtrim	24:08	48:18	47:30	12,63
178	638	René van Delft	Voorschoten	157e	Mtrim	23:35	48:21	47:53	12,53
179	995	Liza Gelissen	Amsterdam	22e	Vtrim	24:10	48:21	47:43	12,57
180	1148	Elly 't Mannetje-van der Zee	Sparta	23e	Vtrim	23:48	48:24	48:04	12,48
181	704	Tobias Kamphuis	Voorburg	158e	Mtrim	24:12	48:25	46:52	12,80
182	233	Laura Buters	Haag Atletiek	24e	Vtrim	24:09	48:26	48:03	12,49
183	887	Niall Stive	Voorburg	159e	Mtrim	23:56	48:27	47:06	12,74
184	1203	Nikki Koutros	Nederland	25e	Vtrim	24:48	48:31	47:35	12,61
185	298	Kees van Nieuwamerongen	's-Gravenhage	160e	Mtrim	24:05	48:33	47:59	12,50
186	918	Pepijn de Man	's-Gravenhage	161e	Mtrim	24:47	48:37	48:10	12,46
187	1217	André Dijkhuis	Nederland	162e	Mtrim	24:16	48:37	48:28	12,38
188	1068	Anne Denissen	Tilburg	26e	Vtrim	24:10	48:37	48:16	12,43
189	973	Erik Hasselman	Antwerpen (BEL)	163e	Mtrim	24:42	48:38	48:18	12,42
190	169	Max Knoester	's-Gravenhage	164e	Mtrim	24:29	48:39	47:47	12,56
191	911	Nick van Oostrum	's-Gravenhage	165e	Mtrim	23:42	48:43	47:04	12,75
192	1241	Don Bartels		166e	Mtrim	23:48	48:45	47:04	12,75
193	566	Leo Verbaan	's-Gravenhage	167e	Mtrim	24:00	48:52	48:20	12,41
194	361	Michiel Tjepkema	's-Gravenhage	168e	Mtrim	24:32	48:53	47:49	12,55
195	1207	Marcel Versteeg	Nederland	169e	Mtrim	24:30	48:53	48:18	12,42
196	314	Petrica Balbaie	Voorburg	170e	Mtrim	24:36	48:57	48:32	12,36
197	126	Marc Uiterdijk	Rijswijk Zh	171e	Mtrim	24:34	48:58	48:31	12,37
198	1071	Sofiane Lassal	Pijnacker	172e	Mtrim	24:29	49:01	48:38	12,34
199	1110	Rens Boenders	Delfgauw	173e	Mtrim	25:08	49:01	47:24	12,66
200	183	Roeland KOSTER	's-Gravenhage	174e	Mtrim	24:30	49:03	48:23	12,40

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
201	977	Jasper Hoogeveen	Rotterdam	175e	Mtrim	24:38	49:03	48:16	12,43
202	394	Paul Borghuis	's-Gravenhage	176e	Mtrim	24:48	49:04	48:40	12,33
203	1037	Els De Busser	the Hague Road Runners	27e	Vtrim	24:30	49:07	47:49	12,55
204	133	Michiel Posthumus	's-Gravenhage	177e	Mtrim	24:41	49:08	47:47	12,56
205	958	Ruud van Schie	's-Gravenhage	178e	Mtrim	24:27	49:08	48:24	12,40
206	1064	José Ferreira	Diemen	179e	Mtrim	24:39	49:09	47:24	12,66
207	274	Graeme Anderson	's-Gravenhage	180e	Mtrim	24:32	49:12	48:29	12,38
208	760	Joel Marsden	's-Gravenhage	181e	Mtrim	23:48	49:12	48:30	12,37
209	602	Stephen O'Shaughnessy	's-Gravenhage	182e	Mtrim	24:40	49:16	48:11	12,45
210	1188	Maarten Oosterink	Nootdorp	183e	Mtrim	24:47	49:19	48:58	12,25
211	1030	Thomas van den Akker	's-Gravenhage	184e	Mtrim	24:01	49:28	48:54	12,27
212	304	Jorgen Bakker	's-Gravenhage	185e	Mtrim	25:19	49:32	49:16	12,18
213	1139	Nico Belloni	's-Gravenhage	186e	Mtrim	24:04	49:33	49:15	12,18
214	190	Alex Lahpor	's-Gravenhage	187e	Mtrim	24:05	49:34	48:23	12,40
215	127	Eric Schipper	's-Gravenhage	188e	Mtrim	24:52	49:35	49:09	12,21
216	331	Martin Pratt	Leidschendam	189e	Mtrim	26:10	49:36	48:47	12,30
217	556	Merlijn Franken	's-Gravenhage	190e	Mtrim	24:26	49:39	49:04	12,23
218	940	Stijn Teeuwisse	's-Gravenhage	191e	Mtrim	25:06	49:39	49:12	12,20
219	555	Axel Franken	's-Gravenhage	192e	Mtrim	24:26	49:39	49:03	12,23
220	1035	Naz Monorath	Haag Atletiek	193e	Mtrim	24:12	49:41	48:03	12,49
221	1048	Steffen Visser	's-Gravenhage	194e	Mtrim	24:38	49:41	48:41	12,32
222	577	Frederike Nordin	Voorburg	28e	Vtrim	24:42	49:41	48:14	12,44
223	397	Merijn Samuels	Rotterdam	195e	Mtrim	25:35	49:44	48:57	12,26
224	432	Janneke Willemsen	Voorburg	29e	Vtrim	24:41	49:49	48:55	12,27
225	236	Jovan Pesalj	's-Gravenhage	196e	Mtrim	24:13	49:50	49:30	12,12
226	420	Frank van Opstal	Dordrecht	197e	Mtrim	24:50	49:51	48:40	12,33
227	765	Julian Ouwerkerk	Voorburg	198e	Mtrim	24:47	49:52	49:24	12,15
228	565	Marije Mas	's-Gravenhage	30e	Vtrim	24:29	49:55	49:08	12,21
229	1081	Hidde van Beek	's-Gravenhage	199e	Mtrim	24:15	49:56	48:49	12,29
230	359	Rene Alblas	Haag Atletiek	200e	Mtrim	25:12	49:57	49:33	12,11
231	1043	Tom Verburg	's-Gravenhage	201e	Mtrim	24:20	49:59	48:59	12,25
232	507	Paulien van Vliet	RRZ	31e	Vtrim	24:23	50:02	49:54	12,02
233	1194	Mark Bartels	Alphen aan den Rijn	202e	Mtrim	24:29	50:04	49:15	12,18
234	425	Mohamed Outmany	Voorburg	203e	Mtrim	24:45	50:08	49:50	12,04
235	965	Alexander Mentink	Voorburg	204e	Mtrim	25:40	50:08	49:40	12,08
236	386	Fiona van Beek	's-Gravenhage	32e	Vtrim	24:43	50:10	49:26	12,14
237	1022	Hein Gevers	Amersfoort	205e	Mtrim	26:13	50:10	49:16	12,18
238	742	Marco Wiers	's-Gravenhage	206e	Mtrim	24:40	50:11	49:39	12,08
239	741	Marieke Werink	's-Gravenhage	33e	Vtrim	24:40	50:12	49:39	12,08
240	520	Jantine van Arkel	's-Gravenhage	34e	Vtrim	25:01	50:15	49:51	12,04
241	1077	Itamar Magid	's-Gravenhage	207e	Mtrim	24:51	50:15	49:32	12,11
242	1162	Ellis de Joode	's-Gravenhage	35e	Vtrim	24:56	50:17	49:06	12,22
243	278	Bart Evers	Pijnacker	208e	Mtrim	24:57	50:18	49:15	12,18
244	1145	Nuno Costa	Eindhoven	209e	Mtrim	24:41	50:18	48:34	12,35
245	588	Kim Wehrens	's-Gravenhage	36e	Vtrim	24:11	50:19	49:57	12,01
246	960	Maaike Velderman	the Hague Road Runners	37e	Vtrim	25:30	50:23	50:03	11,99
247	104	Simon Karremans	's-Gravenhage	210e	Mtrim	23:54	50:24	49:30	12,12
248	5387	Charlotte Negenman		38e	Vtrim	25:30	50:33	50:21	11,92
249	1105	Davide Frutuoso	Rijswijk Zh	211e	Mtrim	24:42	50:35	48:50	12,29
250	430	Stéphane Mespoulet	's-Gravenhage	212e	Mtrim	25:40	50:38	49:54	12,02

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
251	117	Johan Limborgh	's-Gravenhage	213e	Mtrim	24:28	50:40	50:11	11,96
252	905	Cora Lavesini	's-Gravenhage	39e	Vtrim	24:13	50:43	50:02	11,99
253	159	Ben Vermeer	's-Gravenhage	214e	Mtrim	25:11	50:44	50:03	11,99
254	607	Edgar van der Meulen	Voorburg	215e	Mtrim	25:34	50:46	50:08	11,97
255	1028	Maurits van den Adel	's-Gravenhage	216e	Mtrim	24:41	50:46	49:09	12,21
256	709	Edwin van der Steen	's-Gravenhage	217e	Mtrim	24:20	50:46	49:12	12,20
257	1020	Jaan van Doorn	's-Gravenhage	218e	Mtrim	24:40	50:46	49:09	12,21
258	1094	Lena Stiebing	's-Gravenhage	40e	Vtrim	25:14	50:47	49:47	12,05
259	1021	Michael Keislair	Zoetermeer	219e	Mtrim	24:40	50:47	49:10	12,20
260	594	Tijl Hendrich	's-Gravenhage	220e	Mtrim	25:08	50:47	50:23	11,91
261	1099	Forése Gentile	's-Gravenhage	221e	Mtrim	25:45	50:49	50:26	11,90
262	821	Irene Aldersma	WZK Tri Team Wassenaar	41e	Vtrim	24:42	50:52	50:18	11,93
263	897	Iris Vieveen	's-Gravenhage	42e	Vtrim	25:38	50:52	49:25	12,14
264	679	Kahina Boulegroun	's-Gravenhage	43e	Vtrim	25:00	50:53	50:16	11,94
265	295	Frank van der Pas	's-Gravenhage	222e	Mtrim	24:56	50:58	49:18	12,17
266	604	Rogier van Aart	's-Gravenhage	223e	Mtrim	24:18	51:00	49:10	12,20
267	506	Erik van Vliet	Zoetermeer	224e	Mtrim	25:26	51:00	50:49	11,81
268	860	Nathalia Cruz	the Hague Road Runners	44e	Vtrim	26:04	51:01	49:43	12,07
269	515	Francis Nauman	's-Gravenhage	225e	Mtrim	24:17	51:02	49:20	12,16
270	1166	Tim Mulder	Delft	226e	Mtrim	25:35	51:05	49:56	12,02
271	930	Arjan van der Schans	Pijnacker	227e	Mtrim	25:06	51:06	50:38	11,85
272	603	Martijn Vugteveen	's-Gravenhage	228e	Mtrim	24:22	51:06	50:09	11,96
273	283	Jonathan Kirkwood	Voorschoten	229e	Mtrim	25:11	51:08	50:27	11,89
274	528	Mark Staples	's-Gravenhage	230e	Mtrim	26:08	51:09	49:58	12,01
275	164	Laurens Hartevelde	's-Gravenhage	231e	Mtrim	25:40	51:10	50:31	11,88
276	516	Evi Timmerman	's-Gravenhage	45e	Vtrim	24:29	51:10	49:29	12,13
277	433	Vincent Wijsman	's-Gravenhage	232e	Mtrim	26:05	51:11	50:39	11,85
278	422	Mark Stokkers	Rijswijk Zh	233e	Mtrim	24:24	51:16	49:49	12,04
279	242	Ed Leeman	Voorburg	234e	Mtrim	26:01	51:17	50:47	11,81
280	858	Yvonne Schrage	's-Gravenhage	46e	Vtrim	25:56	51:19	50:09	11,96
281	291	Ties Verbruggen	's-Gravenhage	235e	Mtrim	24:58	51:21	49:41	12,08
282	388	Giuseppe Brugnano	Alphen aan den Rijn	236e	Mtrim	26:11	51:23	50:14	11,94
283	698	Marielle Bentvelzen	's-Gravenzande	47e	Vtrim	25:39	51:24	49:49	12,04
284	384	Thomas Perli	Leiden	237e	Mtrim	26:02	51:27	50:19	11,92
285	144	Rob Lelieveld	's-Gravenhage	238e	Mtrim	25:48	51:29	51:06	11,74
286	1196	Nelleke Broeze	's-Gravenhage	48e	Vtrim	24:53	51:32	51:06	11,74
287	779	Karen Gravesteijn-Mos	Voorburg	49e	Vtrim	25:38	51:35	51:06	11,74
288	1136	Gido Gravesteijn	's-Gravenhage	239e	Mtrim	25:30	51:35	50:59	11,77
289	811	Edwin Verspuij	's-Gravenhage	240e	Mtrim	26:16	51:37	50:34	11,87
290	1178	Jacqueline Plouvier	Sparta	50e	Vtrim	26:04	51:41	50:54	11,79
291	1181	Lennart Schroijen	's-Gravenhage	241e	Mtrim	26:06	51:41	50:56	11,78
292	564	Bert de Ruiter	Haag Atletiek	242e	Mtrim	25:28	51:42	50:27	11,89
293	418	Robin Kouwen	Leiderdorp	243e	Mtrim	26:09	51:43	49:57	12,01
294	125	Femke van Herk	Sparta	51e	Vtrim	25:31	51:44	51:24	11,67
295	1190	Kees Prins	Running Friends company	244e	Mtrim	25:55	51:45	51:39	11,62
296	112	Vadym Arinchenkov	Voorburg	245e	Mtrim	26:03	51:48	51:15	11,71
297	1045	Richard Noble	's-Gravenhage	246e	Mtrim	26:09	51:48	51:23	11,68
298	904	Warren George	's-Gravenhage	247e	Mtrim	25:52	51:49	51:07	11,74
299	294	Rudolf Christoffersen	's-Gravenhage	248e	Mtrim	25:01	51:52	50:32	11,87
300	293	Alexander Andreyev	's-Gravenhage	249e	Mtrim	25:12	51:53	51:22	11,68

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
301	403	Marieke van Esch	's-Gravenhage	52e	Vtrim	26:07	51:57	51:11	11,72
302	1155	Andrea Kerstens	's-Gravenhage	53e	Vtrim	25:30	51:59	50:56	11,78
303	360	Frederique Noordhoff	's-Gravenhage	54e	Vtrim	25:40	52:00	51:19	11,69
304	729	Bas Groenendaal	Leiden	250e	Mtrim	25:40	52:01	51:06	11,74
305	571	Julian Espinosa	's-Gravenhage	251e	Mtrim	25:47	52:02	51:20	11,69
306	756	Karlineke Knaap	Rijswijk Zh	55e	Vtrim	25:23	52:02	51:34	11,64
307	1132	Manon Stollenwerck	's-Gravenhage	56e	Vtrim	25:51	52:02	50:34	11,87
308	514	Martijn de Beer	Sparta	252e	Mtrim	25:40	52:03	51:31	11,65
309	197	Cick Pouw	's-Gravenhage	253e	Mtrim	25:50	52:05	51:14	11,71
310	734	Kerin in 't Veld	's-Gravenhage	57e	Vtrim	24:27	52:05	50:47	11,81
311	808	Suzanne Van der Valk	's-Gravenhage	58e	Vtrim	26:49	52:07	51:15	11,71
312	165	Eoghan Hennessy	's-Gravenhage	254e	Mtrim	25:51	52:08	51:40	11,61
313	963	Margriet Rog-Kleipool	's-Gravenhage	59e	Vtrim	26:37	52:10	51:57	11,55
314	444	Remko Anderson	's-Gravenhage	255e	Mtrim	26:30	52:11	51:00	11,76
315	321	Paul Boswijk	's-Gravenhage	256e	Mtrim	26:04	52:14	51:09	11,73
316	827	Karin Hathie-Brink	Zoetermeer	60e	Vtrim	26:21	52:14	51:54	11,56
317	103	Juliane Gleitze	's-Gravenhage	61e	Vtrim	25:28	52:15	51:20	11,69
318	982	Jarno Balvers	Amsterdam	257e	Mtrim	25:53	52:16	50:57	11,78
319	979	Ingrida Bakutyte	's-Gravenhage	62e	Vtrim	26:18	52:19	51:53	11,56
320	143	Aletta van Roon	Haag Atletiek	63e	Vtrim	26:13	52:21	51:55	11,56
321	647	Ümran Kaynak	Rijswijk Zh	64e	Vtrim	26:09	52:25	50:48	11,81
322	580	Raymond Jeene	Rotterdam	258e	Mtrim	26:31	52:27	51:43	11,60
323	972	Emmy Tuentert	Antwerpen (BEL)	65e	Vtrim	27:11	52:29	51:45	11,59
324	1147	Carlijn Gerritsen	's-Gravenhage	66e	Vtrim	26:35	52:31	52:25	11,45
325	247	Karim Boussak	's-Gravenhage	259e	Mtrim	26:12	52:31	51:25	11,67
326	964	Robert Jeene	Rotterdam	260e	Mtrim	26:32	52:37	51:52	11,57
327	762	Felix van der Velde	's-Gravenhage	261e	Mtrim	26:16	52:38	52:14	11,49
328	763	Laura van der Velde	's-Gravenhage	67e	Vtrim	26:16	52:39	52:15	11,48
329	680	Wim de Visser	's-Gravenhage	262e	Mtrim	26:12	52:44	51:59	11,54
330	262	Maryse de Koning	Doorn	68e	Vtrim	26:32	52:46	52:02	11,53
331	263	Bas Tomassen	Doorn	263e	Mtrim	26:32	52:46	52:02	11,53
332	185	Steven Raven	Leidschendam	264e	Mtrim	26:37	52:47	52:21	11,46
333	1174	Bastiaan Leeuw	Voorburg	265e	Mtrim	26:25	52:49	51:18	11,70
334	752	Willem Willemsen	's-Gravensande	266e	Mtrim	26:16	52:52	52:24	11,45
335	115	Rolf Vermolen	Rijswijk Zh	267e	Mtrim	26:09	52:53	51:27	11,66
336	651	Bas Braakman	's-Gravenhage	268e	Mtrim	24:16	52:54	52:06	11,52
337	366	Pim van der Putten	Leidschendam	269e	Mtrim	26:18	52:54	52:03	11,53
338	933	Pim Buitenhek	's-Gravenhage	270e	Mtrim	26:41	52:57	52:21	11,46
339	530	Liesbeth De Ruitert	's-Gravenhage	69e	Vtrim	25:59	53:01	52:36	11,41
340	273	Jasper Knoop	's-Gravenhage	271e	Mtrim	26:18	53:04	51:59	11,54
341	1090	Bruce Kristelijnt	Rotterdam	272e	Mtrim	25:57	53:04	51:28	11,66
342	1225	Mel Orban		70e	Vtrim	26:43	53:06	52:28	11,44
343	407	Thomas Falkenhagen	's-Gravenhage	273e	Mtrim	25:46	53:07	51:22	11,68
344	1117	Jeroen Pinas	's-Gravenhage	274e	Mtrim	26:31	53:10	52:37	11,40
345	885	Andreja Jeroncic	's-Gravenhage	71e	Vtrim	25:59	53:14	51:27	11,66
346	436	Soe Hau	's-Gravenhage	72e	Vtrim	26:57	53:14	52:39	11,40
347	665	Mark van Leen	Krommenie	275e	Mtrim	25:54	53:15	51:59	11,54
348	878	Jeanne Balvers	Rotterdam	73e	Vtrim	26:08	53:16	51:59	11,54
349	663	Steven Slabbers	Haag Atletiek	276e	Mtrim	26:46	53:17	52:45	11,37
350	517	Lucien Weide	's-Gravenhage	74e	Vtrim	25:51	53:17	52:30	11,43

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
351	859	Jaap van der Winden	's-Gravenhage	277e	Mtrim	26:34	53:18	52:01	11,53
352	1032	Manouk van der Zwan	's-Gravenhage	75e	Vtrim	25:49	53:23	51:54	11,56
353	1033	Rik Schalbroeck	's-Gravenhage	278e	Mtrim	25:48	53:24	51:53	11,56
354	466	Marian de Bruyn	's-Gravenhage	76e	Vtrim	26:29	53:28	52:13	11,49
355	673	Myrthe Rikkelman	's-Gravenhage	77e	Vtrim	27:03	53:31	52:19	11,47
356	882	Sem Maas	's-Gravenhage	279e	Mtrim	26:52	53:32	52:46	11,37
357	160	Deborah Morrone	Leidschendam	78e	Vtrim	26:18	53:32	52:51	11,35
358	1124	Robin Hiemstra	's-Gravenhage	280e	Mtrim	25:19	53:34	52:33	11,42
359	881	Ruben Maas	's-Gravenhage	281e	Mtrim	26:52	53:36	52:50	11,36
360	225	Julien Rossi	's-Gravenhage	282e	Mtrim	27:00	53:37	53:02	11,31
361	472	Maarten Passet	Rijswijk Zh	283e	Mtrim	26:29	53:46	52:30	11,43
362	726	Chantal van Rooijen	Delft	79e	Vtrim		53:48	53:35	11,20
363	148	Jeroen Corbeek	Vleuten	284e	Mtrim	26:39	53:49	53:09	11,29
364	139	Ton Krol	Rijswijk Zh	285e	Mtrim	27:09	53:50	53:19	11,25
365	534	Paul Rours	's-Gravenhage	286e	Mtrim	26:28	53:50	52:53	11,35
366	695	Michelle Downham	's-Gravenhage	80e	Vtrim	26:47	53:51	53:16	11,26
367	978	Marit Kaan	Gouda	81e	Vtrim	25:16	53:53	52:16	11,48
368	848	Christopher Garvey	's-Gravenhage	287e	Mtrim	26:29	53:55	53:19	11,25
369	826	Jasper de Boer	's-Gravenhage	288e	Mtrim	31:41	53:56	53:27	11,23
370	721	Freddy Jansen	's-Gravenhage	289e	Mtrim	26:46	53:57	52:34	11,41
371	851	Xavier Bouthors	's-Gravenhage	290e	Mtrim	26:31	53:58	53:17	11,26
372	457	Marcel Schröter	Rijswijk Zh	291e	Mtrim	26:22	53:59	52:33	11,42
373	1245	Silver Hamelink	Syfers Administratie en A	292e	Mtrim	25:18	54:00	52:25	11,45
374	755	Hajo Hartman	Voorburg	293e	Mtrim	27:37	54:01	52:38	11,40
375	1195	Justine Corrijn	Berchem (BEL)	82e	Vtrim	26:53	54:02	53:35	11,20
376	1046	Jeroen de Vries	's-Gravenhage	294e	Mtrim	26:06	54:02	53:01	11,32
377	876	Zoe Baynes	's-Gravenhage	83e	Vtrim	27:17	54:05	52:53	11,35
378	931	Jaco van der Schans	Hardinxveld-Giessendam	295e	Mtrim	26:29	54:09	53:41	11,18
379	898	Peter Smulders	's-Gravenhage	296e	Mtrim	27:42	54:15	53:29	11,22
380	1150	Charles Wiersma	Voorburg	297e	Mtrim	27:05	54:15	53:04	11,31
381	158	Frank Groeneweg	Leidschendam	298e	Mtrim	27:10	54:15	53:43	11,17
382	939	Angela Vissers	Katwijk Zh	84e	Vtrim	26:27	54:16	53:32	11,21
383	1053	Annelies Tuenter	Bossschenhoofd	85e	Vtrim	27:11	54:16	53:33	11,20
384	545	Anil Mokamsingh	's-Gravenhage	299e	Mtrim	28:33	54:19	53:34	11,20
385	1102	Just Sewandono	Utrecht	300e	Mtrim	27:31	54:19	52:56	11,34
386	1113	Wytze Meijer	's-Gravenhage	301e	Mtrim	27:02	54:20	53:35	11,20
387	113	Robert Zalmé	Rijswijk Zh	302e	Mtrim	27:08	54:20	53:18	11,26
388	1012	Maaïke Friedeman	's-Gravenhage	86e	Vtrim	27:35	54:20	53:47	11,16
389	759	Yuri Verwoest	's-Gravenhage	303e	Mtrim	26:37	54:21	52:39	11,40
390	924	René Balvers	Heerhugowaard	304e	Mtrim	25:54	54:23	53:05	11,30
391	383	Chris Steemers	's-Gravenhage	305e	Mtrim	26:56	54:24	53:12	11,28
392	1075	Hakim El Yajloui	's-Gravenhage	306e	Mtrim	26:18	54:28	54:10	11,08
393	653	Alette Scheenstra	Amsterdam	87e	Vtrim	27:02	54:29	53:08	11,29
394	469	Jorg Mooijman	's-Gravenhage	307e	Mtrim	27:10	54:30	53:53	11,14
395	1189	Eric Hoetjes	's-Gravenhage	308e	Mtrim	26:39	54:31	52:49	11,36
396	1182	Tim Mechielsen	Rijswijk Zh	309e	Mtrim	27:59	54:32	52:53	11,35
397	934	Moniek van der Putte	's-Gravenhage	88e	Vtrim	26:58	54:34	53:44	11,17
398	230	Bruno van Nierop	's-Gravenhage	310e	Mtrim	26:03	54:35	52:49	11,36
399	1042	Sophie Lust	's-Gravenhage	89e	Vtrim	27:25	54:36	53:36	11,19
400	324	Roland Vos	Tilburg	311e	Mtrim	26:03	54:36	52:50	11,36

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
401	736	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	312e	Mtrim	27:35	54:36	53:47	11,16
402	1093	Boaz van der Kleij	's-Gravenhage	313e	Mtrim	27:01	54:38	53:16	11,26
403	151	John Rijsbergen	Leiden	314e	Mtrim	25:36	54:46	53:23	11,24
404	385	Charlotte Rietveld	Delft	90e	Vtrim	27:23	54:46	54:01	11,11
405	363	Wies Harmsen	's-Gravenhage	91e	Vtrim	27:22	54:47	54:06	11,09
406	956	Taco van Harmelen	's-Gravenhage	315e	Mtrim	26:17	54:47	54:14	11,06
407	1115	Feyoena Meijer	's-Gravenhage	92e	Vtrim	27:51	54:48	54:05	11,09
408	648	Rick de Klerk	Woubrugge	316e	Mtrim	26:00	54:49	53:29	11,22
409	320	Jolanda Pol	's-Gravenhage	93e	Vtrim	26:47	54:50	53:29	11,22
410	427	Dorothe Albers	Haag Atletiek	94e	Vtrim	26:40	54:53	54:30	11,01
411	614	Ronald Kempke	Nootdorp	317e	Mtrim	26:39	54:55	54:17	11,05
412	476	Anne Beaufort	's-Gravenhage	95e	Vtrim	27:22	54:55	54:12	11,07
413	908	Vicky Paisley	's-Gravenhage	96e	Vtrim	25:42	54:56	53:17	11,26
414	251	Sarah Fairman	's-Gravenhage	97e	Vtrim	26:38	54:56	54:15	11,06
415	1023	Marthe Grotenhuis	Amsterdam	98e	Vtrim	27:30	54:59	54:06	11,09
416	912	Calum Wright	's-Gravenhage	318e	Mtrim	25:43	54:59	53:21	11,25
417	1247	Kevin Brunings	Syfers Administratie en A	319e	Mtrim	27:25	55:00	53:25	11,23
418	738	Jaap van Rijn van Alkemade	Haag Atletiek	320e	Mtrim	27:47	55:06	54:00	11,11
419	1163	Michel Flaman	Pijnacker	321e	Mtrim	27:33	55:10	54:36	10,99
420	1164	Janneke Nolan	's-Gravenhage	99e	Vtrim	27:33	55:10	54:36	10,99
421	891	Milou van Zon	De Lier	100e	Vtrim	27:33	55:14	54:27	11,02
422	841	Femke van der Biezen	's-Gravenhage	101e	Vtrim	27:09	55:17	54:02	11,10
423	975	Rachèl Meijer	's-Gravenhage	102e	Vtrim	26:57	55:17	54:25	11,03
424	659	Stijn van Drongelen	Utrecht	322e	Mtrim	27:37	55:20	54:56	10,92
425	541	Rasem Haj Mohammad	Sparta	323e	Mtrim	27:29	55:22	54:45	10,96
426	652	Tijn Sewandono	's-Gravenhage	324e	Mtrim	27:06	55:23	54:02	11,10
427	715	Maryam Kabir	Amsterdam	103e	Vtrim	27:07	55:24	54:29	11,01
428	717	Jurriaan Dijkgraaf	Amsterdam	325e	Mtrim	27:08	55:24	54:30	11,01
429	657	Quinten van Dis	's-Gravenhage	326e	Mtrim	27:54	55:26	54:07	11,09
430	306	Hannah van der Schrier	's-Gravenhage	104e	Vtrim	27:48	55:26	55:12	10,87
431	261	Amber Nihot	Monster	105e	Vtrim	27:55	55:26	54:36	10,99
432	381	Daniel Alvarez	Delft	327e	Mtrim	27:23	55:28	54:19	11,05
433	180	Sandra Kerstens	Oegstgeest	106e	Vtrim	27:08	55:28	54:15	11,06
434	661	Martine van der Kaaij-van G	's-Gravenzande	107e	Vtrim	27:08	55:28	53:53	11,14
435	1149	Boyd Buis	's-Gravenhage	328e	Mtrim	29:21	55:29	53:52	11,14
436	1111	Gijs Meijer	's-Gravenhage	329e	Mtrim	27:50	55:30	54:46	10,96
437	1060	Rinus Schroevers	's-Gravenhage	330e	Mtrim	27:37	55:31	53:47	11,16
438	1008	Angela Potjens	Rijswijk Zh	108e	Vtrim	28:07	55:32	55:16	10,86
439	210	Veerle Kleppe	Rotterdam	109e	Vtrim	27:42	55:34	54:43	10,97
440	1144	Ilse Naalden	's-Gravenhage	110e	Vtrim	27:22	55:37	53:54	11,13
441	999	Laura Tromp	's-Gravenhage	111e	Vtrim	27:55	55:39	55:01	10,91
442	235	Bas Herberigs	's-Gravenhage	331e	Mtrim	22:39	55:41	54:32	11,00
443	1098	Mauk Sewandono	Groningen	332e	Mtrim	28:17	55:43	54:20	11,04
444	146	Fred Krol	's-Gravenhage	333e	Mtrim	26:54	55:44	55:13	10,87
445	947	Nova Kapteijns	's-Gravenhage	112e	Vtrim	28:04	55:50	54:50	10,94
446	849	Stefan van der Geest	Leiden	334e	Mtrim	26:14	55:51	55:08	10,88
447	284	Bruno Posthumus	's-Gravenhage	335e	Mtrim	27:19	55:55	54:34	11,00
448	693	Rein Pijpers	the Hague Road Runners	336e	Mtrim	27:42	55:55	54:49	10,95
449	773	Francis Klaassen	's-Gravenhage	113e	Vtrim	27:16	55:55	54:54	10,93
450	1127	Joren Ramaekers	Voorburg	337e	Mtrim	28:29	55:56	55:31	10,81

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
451	1095	Laura Meershoek	's-Gravenhage	114e	Vtrim	28:27	55:56	54:31	11,01
452	579	Roberta Lo Conte	's-Gravenhage	115e	Vtrim	28:23	55:57	55:31	10,81
453	1142	Daniël Kulk	's-Gravenhage	338e	Mtrim	27:53	55:58	54:48	10,95
454	1141	Sadena Elmas	's-Gravenhage	116e	Vtrim	27:53	55:58	54:49	10,95
455	1055	Judith Schaar	's-Gravenhage	117e	Vtrim	27:37	55:58	55:14	10,86
456	362	Menno Hollander	's-Gravenhage	339e	Mtrim	27:45	55:59	54:13	11,07
457	218	Roland Munnikhof	Sparta	340e	Mtrim	27:16	56:00	55:03	10,90
458	830	Sanne van Schoote	's-Gravenhage	118e	Vtrim	27:44	56:06	54:36	10,99
459	955	Saskia Geerts	Rotterdam	119e	Vtrim	27:05	56:07	54:27	11,02
460	1006	Meta Fabels	Leiden	120e	Vtrim	28:15	56:09	55:13	10,87
461	1007	Linda Goddijn	Leiden	121e	Vtrim	28:16	56:10	55:14	10,86
462	1051	Koen Hollander	's-Gravenhage	341e	Mtrim	26:35	56:11	55:10	10,88
463	1003	Bert Meershoek	Katwijk Zh	342e	Mtrim	28:27	56:11	54:46	10,96
464	622	Yvonne van der Lee	's-Gravenhage	122e	Vtrim	28:13	56:17	55:08	10,88
465	157	Matthijs Hoff	Leidschendam	343e	Mtrim	28:40	56:18	55:40	10,78
466	824	Mark Arts	's-Gravenhage	344e	Mtrim	27:26	56:19	55:56	10,73
467	722	David de Jong	's-Gravenhage	345e	Mtrim	28:40	56:20	55:29	10,81
468	282	Carlo Kuiper	's-Gravenhage	346e	Mtrim	27:55	56:20	55:43	10,77
469	114	Rob Teeuwisse	's-Gravenhage	347e	Mtrim	26:51	56:24	55:29	10,81
470	241	Athanasios Stathopoulos	's-Gravenhage	348e	Mtrim	27:28	56:24	56:02	10,71
471	806	Rien den Hertog	Leidschendam	349e	Mtrim	27:47	56:24	54:57	10,92
472	529	Jesus Goya	's-Gravenhage	350e	Mtrim	27:29	56:25	55:50	10,75
473	764	Robert Garskamp	's-Gravenhage	351e	Mtrim	27:19	56:29	55:11	10,87
474	786	Magdalena Bamière	's-Gravenhage	123e	Vtrim	27:48	56:29	55:50	10,75
475	740	Jade Gundelach	's-Gravenhage	124e	Vtrim	27:42	56:31	55:02	10,90
476	768	Sabrina van der Gaag	's-Gravenhage	125e	Vtrim	27:40	56:31	55:48	10,75
477	745	Carina Hurman	Nootdorp	126e	Vtrim	28:39	56:33	55:19	10,85
478	182	Marcel Schneiders	Zoetermeer	352e	Mtrim	28:29	56:34	55:38	10,78
479	226	Michael de Ridder	Rijswijk Zh	353e	Mtrim	27:53	56:39	55:11	10,87
480	1248	Rob van de Watering	Syfers Administratie en A	354e	Mtrim	28:15	56:41	55:07	10,89
481	951	Anto Alex	's-Gravenhage	355e	Mtrim	27:27	56:41	55:04	10,90
482	769	Lucienne Lamboo	Haag Atletiek	127e	Vtrim	28:49	56:41	56:06	10,70
483	950	Carter Verploeg	's-Gravenhage	356e	Mtrim	27:28	56:42	55:05	10,89
484	196	Stanley Van Beele	's-Gravenhage	357e	Mtrim	26:53	56:42	55:18	10,85
485	1133	Fimme Jagersma	Rijswijk Zh	358e	Mtrim	28:56	56:42	54:58	10,92
486	572	Lia Tuijt	's-Gravenhage	128e	Vtrim	29:26	56:45	56:21	10,65
487	753	Eléonore Dedel-de Merode	's-Gravenhage	129e	Vtrim	27:46	56:46	55:35	10,79
488	419	Leon van Schie	's-Gravenhage	359e	Mtrim	27:37	56:48	55:29	10,81
489	1214	Wendy Korving	Nederland	130e	Vtrim	27:57	56:52	55:48	10,75
490	460	Pauline de Jonge	Voorburg	131e	Vtrim		56:53	56:13	10,67
491	682	Aad van Boven	Energie	360e	Mtrim	28:16	56:55	55:54	10,73
492	856	Tibbe van der Biezen	Delft	361e	Mtrim	25:11	56:56	52:25	11,45
493	473	Emma Blaauw	Ilion	132e	Vtrim	27:06	56:57	55:42	10,77
494	500	Petra de Boer	Sparta	133e	Vtrim	28:07	56:59	55:49	10,75
495	470	Anorah Kooiman	the Hague Road Runners	134e	Vtrim		57:03	56:38	10,59
496	701	Jochem van der Ende	Wateringen	362e	Mtrim	28:22	57:03	56:32	10,61
497	723	Petra Lörx	's-Gravenhage	135e	Vtrim	28:47	57:04	56:29	10,62
498	993	Claudia Snijder	Bergschenhoek	136e	Vtrim	28:48	57:04	56:30	10,62
499	310	Andrea Oosterheert	's-Gravenhage	137e	Vtrim	28:22	57:05	56:48	10,56
500	522	Véronique van der Eerden	Voorburg	138e	Vtrim	27:31	57:07	56:44	10,58

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
501	281	Mendy Van Veen	Voorburg	139e	Vtrim	28:05	57:07	55:41	10,78
502	697	Annelies de Zwaan	Rhoon	140e	Vtrim		57:08	56:06	10,70
503	1044	Barry Oud	's-Gravenhage	363e	Mtrim	29:06	57:08	56:07	10,69
504	1116	Michelle Luijten	's-Gravenhage	141e	Vtrim	28:18	57:08	55:54	10,73
505	542	Eva Brunner	's-Gravenhage	142e	Vtrim	28:04	57:08	56:10	10,68
506	691	Kim Roskam	Deventer	143e	Vtrim	28:58	57:10	56:18	10,66
507	688	Sami Jaber	Delft	364e	Mtrim	28:18	57:10	55:44	10,77
508	874	Ozra Timmermans	Delft	144e	Vtrim	27:59	57:12	55:33	10,80
509	867	Wendy Mol	Delft	145e	Vtrim	27:58	57:13	55:33	10,80
510	1056	Berber Dijkhoff	's-Gravenhage	146e	Vtrim	28:09	57:14	55:45	10,76
511	802	Yannick Weltak	's-Gravenhage	365e	Mtrim	28:38	57:15	56:27	10,63
512	831	Kirsten Wolschrijn	's-Gravenhage	147e	Vtrim	27:56	57:19	56:43	10,58
513	423	Maarten van Gerwen	Rijswijk Zh	366e	Mtrim	28:32	57:19	55:53	10,74
514	844	Remco Greven	's-Gravenhage	367e	Mtrim	27:50	57:21	56:10	10,68
515	271	Stuart Ferber	's-Gravenhage	368e	Mtrim	27:00	57:25	55:51	10,74
516	803	Jamie Bolander	's-Gravenhage	148e	Vtrim	28:27	57:25	56:36	10,60
517	1005	Alfred Hoekstra	's-Gravenhage	369e	Mtrim	28:32	57:31	56:29	10,62
518	323	Kevin Jansen	's-Gravenhage	370e	Mtrim	29:43	57:31	55:52	10,74
519	553	Maurice Keane	's-Gravenhage	371e	Mtrim	28:10	57:34	56:45	10,57
520	879	Ruben Talen	Rotterdam	372e	Mtrim	26:48	57:36	56:20	10,65
521	259	Clair Tews	Zoetermeer	149e	Vtrim	28:45	57:37	56:30	10,62
522	974	Eva Boschman	's-Gravenhage	150e	Vtrim	28:32	57:39	56:36	10,60
523	649	Marlies Hanifer	Rotterdam	151e	Vtrim	28:33	57:40	56:57	10,54
524	1169	Maaïke Gielesen	Rotterdam	152e	Vtrim	29:18	57:40	56:02	10,71
525	357	Jan Tuit	Amsterdam	373e	Mtrim	27:52	57:40	56:03	10,70
526	560	Hans Besselink	's-Gravenhage	374e	Mtrim	29:31	57:43	56:15	10,67
527	548	Wouter van Zijl	Leidschendam	375e	Mtrim	28:29	57:44	57:05	10,51
528	877	Bert van Rheenen	Pijnacker	376e	Mtrim	28:38	57:45	56:03	10,70
529	840	Luis Rios	's-Gravenhage	377e	Mtrim	28:15	57:46	57:13	10,49
530	343	Enno Buis	Sparta	378e	Mtrim	28:05	57:47	57:16	10,48
531	1104	Dustin Lim	Sparta	379e	Mtrim	27:11	57:48	56:38	10,59
532	730	Nathalie van Hemert	Leiden	153e	Vtrim	28:56	57:49	56:51	10,55
533	866	Nina Wouda	Leidschendam	154e	Vtrim	29:30	57:49	56:57	10,54
534	670	Noud van de Weijer	's-Gravenhage	380e	Mtrim		57:50	57:14	10,48
535	724	Marlène Heinen	's-Gravenhage	155e	Vtrim	28:09	57:53	56:23	10,64
536	643	Yoni Dekker	's-Gravenhage	156e	Vtrim	28:41	57:55	57:20	10,47
537	703	Liesbeth Remmers	Sparta	157e	Vtrim	28:11	57:55	56:46	10,57
538	925	Tjitske Bolt	Delfgauw	158e	Vtrim	28:25	57:56	57:14	10,48
539	666	Sascha Rottier	Zoetermeer	159e	Vtrim	28:50	57:57	57:22	10,46
540	1146	Simone Gerritsen	's-Gravenhage	160e	Vtrim	28:30	58:01	57:56	10,36
541	1120	Maud Boegborn	's-Gravenhage	161e	Vtrim	29:40	58:03	56:27	10,63
542	621	Lukke van Bommel	Voorburg	162e	Vtrim	28:16	58:03	56:56	10,54
543	191	Marion Bootsma	's-Gravenhage	163e	Vtrim	28:59	58:03	56:55	10,54
544	619	Laurien Spaans	's-Gravenhage	164e	Vtrim	28:17	58:03	56:55	10,54
545	337	Daniël Nederpelt	's-Gravenhage	381e	Mtrim	28:43	58:05	57:46	10,39
546	942	Tessa Kouwenberg	the Hague Road Runners	165e	Vtrim	28:35	58:07	57:13	10,49
547	173	Jaap-Sander de Vries	's-Gravenhage	382e	Mtrim	28:56	58:08	56:28	10,63
548	804	Hans van Geloven	's-Gravenhage	383e	Mtrim	28:35	58:13	57:46	10,39
549	805	Mireia van Geloven	's-Gravenhage	166e	Vtrim	28:35	58:13	57:47	10,38
550	1038	Iona van der Toorn	's-Hertogenbosch	167e	Vtrim	29:04	58:13	56:41	10,59

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
551	379	Paul Aalders	's-Gravenhage	384e	Mtrim	28:38	58:16	56:41	10,59
552	248	George Buningh	Haag Atletiek	385e	Mtrim	28:46	58:17	57:22	10,46
553	510	Lisette Veeren	's-Gravenhage	168e	Vtrim	28:05	58:18	56:36	10,60
554	513	Rosa van der Ham	's-Gravenhage	169e	Vtrim	28:04	58:18	56:37	10,60
555	770	Desirée Simonis	Berkenwoude	170e	Vtrim	29:05	58:22	57:02	10,52
556	1000	Erik Jan Reijenga	's-Gravenhage	386e	Mtrim	28:40	58:24	56:56	10,54
557	1001	Lola Reijenga	's-Gravenhage	171e	Vtrim	28:39	58:24	56:56	10,54
558	1109	Caitlin Overduin	's-Gravenhage	172e	Vtrim	28:49	58:28	56:51	10,55
559	660	Manon Maas	's-Gravenhage	173e	Vtrim	29:12	58:29	57:38	10,41
560	468	Justine Arnoux	's-Gravenhage	174e	Vtrim	28:57	58:30	58:06	10,33
561	838	Marit Odink	's-Gravenhage	175e	Vtrim	29:10	58:30	56:59	10,53
562	952	Rogier Paans	's-Gravenhage	387e	Mtrim	29:19	58:31	58:06	10,33
563	421	Frances Handoko-de Man	Amstelveen	176e	Vtrim	27:27	58:32	57:19	10,47
564	371	Sandra Leertouwer	's-Gravenhage	177e	Vtrim	29:37	58:33	57:03	10,52
565	280	Joran de Koning	's-Gravenhage	388e	Mtrim	29:37	58:33	57:02	10,52
566	512	Matthijs Herweijer	's-Gravenhage	389e	Mtrim	28:25	58:33	57:35	10,42
567	1128	Codrea Corina	's-Gravenhage	178e	Vtrim	28:53	58:33	57:29	10,44
568	145	Vasil Daskalov	Voorburg	390e	Mtrim	28:58	58:36	58:12	10,31
569	554	Berber Keane	's-Gravenhage	179e	Vtrim	30:06	58:37	57:48	10,38
570	1160	Bernadette Molier	's-Gravenhage	180e	Vtrim	28:42	58:38	58:01	10,34
571	372	Linsey van der Voort	's-Gravenhage	181e	Vtrim	30:24	58:40	57:39	10,41
572	266	Babette Leermakers	's-Gravenhage	182e	Vtrim	28:51	58:41	57:54	10,36
573	267	Marcel Krul	's-Gravenhage	391e	Mtrim	29:17	58:41	57:54	10,36
574	1186	Timothy Heye	Zoetermeer	392e	Mtrim	30:01	58:45	57:00	10,53
575	286	Ronald van Ginkel	's-Gravenhage	393e	Mtrim	27:35	58:47	57:19	10,47
576	744	Richard de Waard	Nootdorp	394e	Mtrim	28:41	58:48	57:34	10,42
577	864	Casper Zaalberg	's-Gravenhage	395e	Mtrim	30:35	58:49	58:11	10,31
578	890	Soekie van Zundert	Nispen	183e	Vtrim	29:28	58:50	57:34	10,42
579	843	Syfra van der Weert	's-Gravenhage	184e	Vtrim	29:30	58:50	57:34	10,42
580	929	Eric Spaargaren	's-Gravenhage	396e	Mtrim	29:18	58:54	58:22	10,28
581	1152	Sandrine Wegner	's-Gravenhage	185e	Vtrim	29:01	58:58	57:44	10,39
582	487	Stephanie Kluiters	's-Gravenhage	186e	Vtrim	29:56	58:59	58:17	10,29
583	486	Tamara Blommaert	's-Gravenhage	187e	Vtrim	29:55	58:59	58:16	10,30
584	1176	Elke van Saane	's-Gravenhage	188e	Vtrim	28:39	58:59	58:14	10,30
585	1066	Martin Kluiwers	Delft	397e	Mtrim	29:27	59:00	58:35	10,24
586	1172	Manouk Hoefnagel	Utrecht	189e	Vtrim	29:39	59:02	57:46	10,39
587	1168	Femke Hoefnagel	Enschede	190e	Vtrim	29:39	59:02	57:46	10,39
588	624	Hiltjo Bekkering	Nootdorp	398e	Mtrim	28:51	59:04	58:25	10,27
589	451	Raquel Blanco	's-Gravenhage	191e	Vtrim	28:58	59:09	58:45	10,21
590	839	Pam Vlam	's-Gravenhage	399e	Mtrim	29:14	59:15	57:37	10,41
591	915	Xandro de Castro	Amsterdam	400e	Mtrim	29:50	59:15	58:28	10,26
592	814	Eva Verhaert	's-Gravenhage	192e	Vtrim	29:58	59:19	58:07	10,32
593	994	Chris Bielefeld	's-Gravenhage	193e	Vtrim	29:46	59:21	58:31	10,25
594	869	Jamy Gielesen	's-Gravenhage	194e	Vtrim	29:20	59:25	57:45	10,39
595	868	Nick Mol	's-Gravenhage	401e	Mtrim	29:18	59:25	57:46	10,39
596	987	Esmée Woudsma	's-Gravenhage	195e	Vtrim	28:39	59:26	58:53	10,19
597	204	Yvon Palsgraaf	Gouda	196e	Vtrim	28:58	59:26	57:48	10,38
598	816	Bo Schijven	the Hague Road Runners	197e	Vtrim	31:04	59:27	58:34	10,24
599	953	Rob Hoekstra	Arnhem	402e	Mtrim	31:09	59:28	57:46	10,39
600	813	Ilene van Brouwershaven	's-Gravenhage	198e	Vtrim	30:35	59:28	58:49	10,20

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
601	1058	Damien Seguy	's-Gravenhage	403e	Mtrim	29:08	59:32	58:40	10,23
602	847	Charlène 't Jong	's-Gravenhage	199e	Vtrim	29:40	59:33	58:12	10,31
603	496	Anne Konigs	's-Gravenhage	200e	Vtrim	29:47	59:34	58:07	10,32
604	790	Joyce Arnoldus	's-Gravenhage	201e	Vtrim	28:57	59:35	58:04	10,33
605	1135	Igor Dudevsky	Rotterdam	404e	Mtrim	28:47	59:36	58:16	10,30
606	153	Erno Allen	Rijswijk Zh	405e	Mtrim	29:15	59:50	58:02	10,34
607	1180	Ismail Razak	's-Gravenhage	406e	Mtrim	28:40	59:51	58:35	10,24
608	732	Frank Knot	's-Gravenhage	407e	Mtrim	29:44	59:53	58:41	10,22
609	484	Marcel Harfterkamp	's-Gravenhage	408e	Mtrim	28:56	59:53	58:38	10,23
610	792	Kim Adriaanse	's-Gravenhage	202e	Vtrim	29:56	59:54	58:23	10,28
611	576	Minke Sluis	's-Gravenhage	203e	Vtrim	29:23	59:56	59:08	10,15
612	154	Christie Stiphout	's-Gravenhage	204e	Vtrim	29:08	59:56	59:22	10,11
613	264	Maarten Roos	's-Gravenhage	409e	Mtrim	29:59	59:59	58:53	10,19
614	508	Sietske Moshuldayev	's-Gravenhage	205e	Vtrim	28:55	1:00:03	58:34	10,24
615	260	Marlies van de Wiel	's-Gravenhage	206e	Vtrim	30:12	1:00:04	59:25	10,10
616	737	Koos Block	's-Gravenhage	410e	Mtrim	29:40	1:00:06	59:15	10,13
617	575	Michelle Beeksm	's-Gravenhage	207e	Vtrim	29:39	1:00:08	59:19	10,12
618	754	Kiona Hartman	Voorburg	208e	Vtrim	29:49	1:00:09	58:47	10,21
619	220	Marianne de Nooij	Leidschendam	209e	Vtrim	29:29	1:00:13	59:33	10,08
620	177	Remco Verspoor	's-Gravenhage	411e	Mtrim	30:06	1:00:13	58:56	10,18
621	315	Bunyamin Karasu	's-Gravenhage	412e	Mtrim	30:08	1:00:15	59:48	10,03
622	662	Cem Aksakal	Poortugaal	413e	Mtrim	29:25	1:00:20	59:46	10,04
623	780	Hans Latenstein	's-Gravenhage	414e	Mtrim	30:11	1:00:22	59:36	10,07
624	1204	Victoria Kroon	Nederland	210e	Vtrim	29:44	1:00:25	59:38	10,06
625	667	Ana van Lieshout	Delft	211e	Vtrim	30:20	1:00:26	59:12	10,14
626	462	Inge Vossenaar	's-Gravenhage	212e	Vtrim	29:25	1:00:27	59:39	10,06
627	454	Katara Ibrahim	's-Gravenhage	415e	Mtrim	29:04	1:00:30	59:35	10,07
628	1100	Reza Gentile	's-Gravenhage	416e	Mtrim	29:04	1:00:30	1:00:06	9,98
629	485	Virginia Wassenaar	's-Gravenhage	213e	Vtrim	29:56	1:00:34	59:52	10,02
630	490	Lola Blommaert	Rijswijk Zh	214e	Vtrim	29:57	1:00:35	59:53	10,02
631	766	Nina van de Kamer	's-Gravenhage	215e	Vtrim	30:06	1:00:36	59:34	10,07
632	270	Maarten Kraefft	Castricum	417e	Mtrim	29:54	1:00:38	59:12	10,14
633	265	Barbara van de Griend	's-Gravenhage	216e	Vtrim	29:51	1:00:38	59:12	10,14
634	539	Karin van Kesteren	Sparta	217e	Vtrim	29:29	1:00:45	1:00:04	9,99
635	536	Femke Muiser	Voorburg	218e	Vtrim	29:30	1:00:45	1:00:05	9,99
636	334	Dimitris Ziagos	's-Gravenhage	418e	Mtrim	30:53	1:00:47	59:49	10,03
637	333	Linda Slotemaker	's-Gravenhage	219e	Vtrim	30:52	1:00:47	59:50	10,03
638	836	Manuel van Dijk	's-Gravenhage	419e	Mtrim	28:50	1:00:48	1:00:06	9,98
639	1080	Meike Witteveen	's-Gravenhage	220e	Vtrim	31:34	1:00:49	59:07	10,15
640	475	Isabelle Brand	's-Gravenhage	221e	Vtrim	30:05	1:00:51	1:00:08	9,98
641	1197	Rowin Willemse	Rotterdam	420e	Mtrim	30:02	1:00:53	59:08	10,15
642	954	Jeroen Geerts	Arnhem	421e	Mtrim	31:09	1:00:53	59:12	10,14
643	677	Danny van Essen	Spijkenisse	422e	Mtrim	28:55	1:00:55	59:39	10,06
644	819	Aart Aarden	the Hague Road Runners	423e	Mtrim	30:13	1:00:57	1:00:04	9,99
645	1016	Heidi Roks-Mauritz	Oegstgeest	222e	Vtrim	31:07	1:01:05	1:00:12	9,97
646	184	Arista Bek	's-Gravenhage	223e	Vtrim	30:23	1:01:06	1:00:28	9,92
647	1242	Rosalie Schrofer		224e	Vtrim	30:59	1:01:07	1:00:02	9,99
648	1243	Jesse Zwart		424e	Mtrim	30:58	1:01:07	1:00:02	9,99
649	1184	Patrick de Hoogh	's-Gravenhage	425e	Mtrim	29:03	1:01:08	59:42	10,05
650	335	Alexandra Kurchikova	Utrecht	225e	Vtrim	31:01	1:01:11	1:00:27	9,93

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
651	1047	Marleen Claessens	's-Gravenhage	226e	Vtrim	31:05	1:01:14	1:00:25	9,93
652	1137	Fred Herrebout	's-Gravenhage	426e	Mtrim	30:58	1:01:16	1:00:15	9,96
653	537	Marije Simsic	's-Gravenhage	227e	Vtrim	30:05	1:01:23	1:00:48	9,87
654	846	Nihad Stocevic	Zoetermeer	427e	Mtrim	29:34	1:01:23	59:49	10,03
655	1031	Jan Dobbe	Leiden	428e	Mtrim	29:52	1:01:24	59:49	10,03
656	1185	Lewis Belfor	Zoetermeer	429e	Mtrim	30:04	1:01:24	1:00:28	9,92
657	820	Arno Schalke	's-Gravenhage	430e	Mtrim	28:08	1:01:28	1:00:12	9,97
658	1092	Celine Tesselaar	's-Gravenhage	228e	Vtrim	29:32	1:01:28	1:00:07	9,98
659	192	Jos dé L'Orme	's-Gravenhage	431e	Mtrim	30:29	1:01:29	59:46	10,04
660	1140	Dauwe Schimmel	's-Gravenhage	432e	Mtrim	29:58	1:01:31	1:00:59	9,84
661	1119	Louhaur Stéphane	's-Gravenhage	433e	Mtrim	30:09	1:01:32	1:00:43	9,88
662	1052	Jacqueline Jacobs	's-Gravenhage	229e	Vtrim	30:09	1:01:33	1:00:33	9,91
663	781	Jeroen Dessauvagie	's-Gravenhage	434e	Mtrim	30:31	1:01:37	1:00:52	9,86
664	894	Youri Kooijmans	Delft	435e	Mtrim	31:17	1:01:37	59:50	10,03
665	896	Benjamin Ormskerk	's-Gravenhage	436e	Mtrim	31:17	1:01:37	59:50	10,03
666	853	Peter van Ettinger	's-Gravenhage	437e	Mtrim	29:43	1:01:40	1:00:32	9,91
667	716	Eva van der Ploeg	's-Gravenhage	230e	Vtrim	30:20	1:01:42	1:00:06	9,98
668	718	Niels van Hees	's-Gravenhage	438e	Mtrim	30:19	1:01:42	1:00:06	9,98
669	611	Evelien Smit	Voorburg	231e	Vtrim	31:02	1:01:43	1:00:32	9,91
670	612	Meriam van Es	Voorburg	232e	Vtrim	31:02	1:01:43	1:00:33	9,91
671	1015	Evert Buijs	's-Gravenhage	439e	Mtrim	30:58	1:01:44	1:01:04	9,83
672	336	Dalila Storm	Voorburg	233e	Vtrim	29:52	1:01:48	1:01:34	9,75
673	405	Ingrid Michon	's-Gravenhage	234e	Vtrim	30:38	1:01:52	1:00:45	9,88
674	1082	Deveney Petrus	's-Gravenhage	235e	Vtrim	30:39	1:01:52	1:00:34	9,91
675	815	Marieke van Deelen	the Hague Road Runners	236e	Vtrim	31:14	1:01:54	1:01:01	9,83
676	412	Sierd Hus	's-Gravenhage	440e	Mtrim	30:54	1:01:59	1:01:01	9,83
677	581	Angelique Seuren	's-Gravenhage	237e	Vtrim	30:54	1:01:59	1:01:02	9,83
678	587	Joëlle Demeijer	Rijswijk Zh	238e	Vtrim	30:57	1:01:59	1:01:03	9,83
679	415	Maarten Bakkum	's-Gravenhage	441e	Mtrim	29:25	1:02:01	1:01:23	9,77
680	276	Paul Schalbroeck	Zoetermeer	442e	Mtrim	30:15	1:02:15	1:00:59	9,84
681	562	Cecile van Dijk	's-Gravenhage	239e	Vtrim	30:54	1:02:24	1:01:03	9,83
682	1151	Feike Jagersma	's-Gravenhage	443e	Mtrim		1:02:27	1:00:44	9,88
683	926	Michelle Klein	Rotterdam	240e	Vtrim	30:29	1:02:29	1:01:53	9,70
684	459	Robin Naar	Zoetermeer	444e	Mtrim	30:56	1:02:29	1:01:36	9,74
685	1088	Olav Naar	Zoetermeer	445e	Mtrim	30:55	1:02:29	1:01:36	9,74
686	640	Rene Fromberg	's-Gravenhage	446e	Mtrim	31:41	1:02:33	1:01:11	9,81
687	199	Giovanni Verheijen	Zoetermeer	447e	Mtrim	31:54	1:02:34	1:00:53	9,85
688	595	Sacha Krekel	's-Gravenhage	448e	Mtrim	30:30	1:02:34	1:01:53	9,70
689	600	Maartje Beelaerts	's-Gravenhage	241e	Vtrim	30:31	1:02:35	1:01:54	9,69
690	1206	Delicia Ensing	Nederland	242e	Vtrim	31:01	1:02:36	1:01:15	9,80
691	817	Maisey Chan	the Hague Road Runners	243e	Vtrim	31:18	1:02:37	1:01:42	9,72
692	702	Gemma van Heuvel	Sparta	244e	Vtrim	30:40	1:02:50	1:01:41	9,73
693	785	Arthur de Daran	Nieuwegein	449e	Mtrim	32:12	1:02:52	1:02:04	9,67
694	493	Nicole van Iwaarden	's-Gravenhage	245e	Vtrim	31:56	1:02:52	1:02:06	9,66
695	525	Vera Jansma	's-Gravenhage	246e	Vtrim	31:39	1:02:53	1:02:08	9,66
696	552	Annette van Nes	Zoetermeer	247e	Vtrim	31:32	1:02:56	1:02:15	9,64
697	499	Paul Verwoerd	's-Gravenhage	450e	Mtrim	31:30	1:02:56	1:02:15	9,64
698	707	Lieke van der Plas	Voorburg	248e	Vtrim	31:52	1:02:57	1:01:35	9,74
699	708	Martijn van der Plas	Voorburg	451e	Mtrim	31:52	1:02:58	1:01:35	9,74
700	886	Jiri Gijsman	Amsterdam	452e	Mtrim	31:20	1:03:05	1:01:31	9,75

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
701	557	Odetta Petrauskaite	's-Gravenhage	249e	Vtrim		1:03:06	1:02:48	9,55
702	771	Sandra van den Bulk	Rotterdam	250e	Vtrim	31:38	1:03:12	1:02:36	9,58
703	1138	Julie Swinkels	's-Gravenhage	251e	Vtrim	31:37	1:03:19	1:02:11	9,65
704	438	Savanna Van der Meulen	Rijswijk Zh	252e	Vtrim	31:02	1:03:21	1:02:58	9,53
705	101	Laura Koelma	's-Gravenhage	253e	Vtrim	30:41	1:03:21	1:01:56	9,69
706	570	Eline Snijders	Leiden	254e	Vtrim	31:23	1:03:21	1:02:08	9,66
707	1011	Janita Bellot	's-Gravenhage	255e	Vtrim	31:21	1:03:22	1:01:50	9,70
708	705	Marlous van Oordt	Voorburg	256e	Vtrim	31:48	1:03:22	1:01:52	9,70
709	1192	Mario Overduin	's-Gravenhage	453e	Mtrim	31:12	1:03:26	1:02:11	9,65
710	1029	Fred Bartels	's-Gravenhage	454e	Mtrim	31:04	1:03:28	1:01:47	9,71
711	976	Etske Kroon	Voorburg	257e	Vtrim	32:18	1:03:33	1:02:29	9,60
712	1009	Lazlo Tomassen	Voorburg	455e	Mtrim	32:18	1:03:33	1:02:29	9,60
713	668	Dina de Oliveira Titan	's-Gravenhage	258e	Vtrim	31:12	1:03:39	1:02:25	9,61
714	526	Joana Varanda	Leidschendam	259e	Vtrim	31:21	1:03:48	1:03:17	9,48
715	818	Daniëlle Spanjers	the Hague Road Runners	260e	Vtrim	31:10	1:03:50	1:02:56	9,53
716	544	Maria Ramalho	Leidschendam	261e	Vtrim	31:21	1:03:53	1:03:21	9,47
717	268	Thomas Finstad	's-Gravenhage	456e	Mtrim	28:24	1:03:57	1:02:40	9,57
718	870	Melissa Bouter	Schiedam	262e	Vtrim	31:55	1:04:04	1:02:23	9,62
719	863	Maurice Aupperlee	's-Gravenhage	457e	Mtrim	31:27	1:04:04	1:03:32	9,44
720	201	John Bouter	Zoetermeer	458e	Mtrim	31:55	1:04:04	1:02:24	9,62
721	913	Ros Ferguson	's-Gravenhage	263e	Vtrim	31:55	1:04:05	1:02:26	9,61
722	907	Katie Hargreaves	's-Gravenhage	264e	Vtrim	31:55	1:04:05	1:02:26	9,61
723	406	Cecilia Hennissen	's-Gravenhage	265e	Vtrim		1:04:10	1:03:24	9,46
724	784	José van Moorsel	's-Gravenhage	266e	Vtrim	31:05	1:04:16	1:03:33	9,44
725	585	Loes de Kort	's-Gravenhage	267e	Vtrim	31:26	1:04:17	1:02:49	9,55
726	519	Abi Evans	's-Gravenhage	268e	Vtrim	30:50	1:04:17	1:03:50	9,40
727	467	Sammie Zwartjes	's-Gravenhage	459e	Mtrim	31:40	1:04:21	1:03:06	9,51
728	511	Marcel Wouters	's-Gravenhage	460e	Mtrim	31:11	1:04:24	1:03:00	9,52
729	751	Marjolein Donkerbroek	Voorschoten '97	269e	Vtrim	31:58	1:04:31	1:03:36	9,43
730	699	Mariëtte Wapenaar	Voorschoten	270e	Vtrim	31:57	1:04:32	1:03:35	9,44
731	981	Caro Svensson	's-Gravenhage	271e	Vtrim	31:05	1:04:33	1:03:59	9,38
732	1097	Roos van Rump	's-Gravenhage	272e	Vtrim	32:21	1:04:37	1:03:22	9,47
733	447	Ron Gerald Cabug	's-Gravenhage	461e	Mtrim	32:25	1:04:45	1:04:23	9,32
734	523	Mim Hut	's-Gravenhage	273e	Vtrim	31:10	1:04:48	1:03:36	9,43
735	285	Tanja Berntsen	's-Gravenhage	274e	Vtrim	31:54	1:04:50	1:04:00	9,38
736	452	Marianne Vos	Voorburg	275e	Vtrim	31:30	1:04:52	1:03:39	9,43
737	1061	Iris Morren	's-Gravenhage	276e	Vtrim	32:26	1:04:56	1:03:11	9,50
738	941	Vera van der Meer	Delfgauw	277e	Vtrim	32:18	1:04:57	1:03:44	9,41
739	825	Myrthe Duits	Broek in Waterland	278e	Vtrim	33:56	1:04:57	1:03:27	9,46
740	253	Jaimy Hess	's-Gravenhage	462e	Mtrim	31:00	1:05:00	1:03:53	9,39
741	1034	Manon Eggink	's-Gravenhage	279e	Vtrim	32:05	1:05:18	1:03:49	9,40
742	1036	Luna Bonvie	's-Gravenhage	280e	Vtrim	32:05	1:05:18	1:03:49	9,40
743	252	Sue van der Linden	's-Gravenhage	281e	Vtrim	31:01	1:05:19	1:04:36	9,29
744	873	Saskia van den Beuken	's-Gravenhage	282e	Vtrim	31:21	1:05:20	1:04:25	9,31
745	170	Hank Winters	Fortius	463e	Mtrim	31:30	1:05:27	1:03:44	9,41
746	5389	Anne Eva Negenman		283e	Vtrim	31:03	1:05:31	1:04:53	9,25
747	591	Fleur Zijlstra	's-Gravenhage	284e	Vtrim	32:03	1:05:32	1:04:00	9,38
748	880	Bastiaan van der Kolk	Rotterdam	464e	Mtrim	29:23	1:05:32	1:04:17	9,33
749	207	Karlijn Smits	Utrecht	285e	Vtrim	32:40	1:05:37	1:05:08	9,21
750	208	Kirsten van Hulsen	Rotterdam	286e	Vtrim	32:40	1:05:37	1:05:09	9,21

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
751	350	Erika Bordon	Voorburg	287e	Vtrim	30:49	1:05:40	1:04:08	9,36
752	130	David Lewis	's-Gravenhage	465e	Mtrim	31:32	1:05:46	1:03:58	9,38
753	1153	Sofia Filip	Amsterdam	288e	Vtrim	32:15	1:05:53	1:04:09	9,35
754	700	Jouke Jagersma	Amsterdam	466e	Mtrim	32:16	1:05:54	1:04:10	9,35
755	221	Ferry Velt	's-Gravenhage	467e	Mtrim	32:20	1:05:55	1:05:02	9,23
756	835	Cees Velt	Zoetermeer	468e	Mtrim	32:21	1:05:55	1:05:03	9,22
757	909	Victoria ter Haar	's-Gravenhage	289e	Vtrim	31:55	1:06:04	1:04:26	9,31
758	910	Louise Abson	's-Gravenhage	290e	Vtrim	31:55	1:06:05	1:04:26	9,31
759	428	Karlijn Schoenmaker	's-Gravenhage	291e	Vtrim	32:18	1:06:05	1:04:33	9,30
760	429	Anne Baak	's-Gravenhage	292e	Vtrim	32:18	1:06:05	1:04:33	9,30
761	319	Noah van den Berg	Voorburg	469e	Mtrim	32:01	1:06:09	1:04:47	9,26
762	1130	Sascha Berkelaar	's-Gravenhage	293e	Vtrim	32:06	1:06:11	1:05:48	9,12
763	937	Sophie de Haan	Delft	294e	Vtrim	32:32	1:06:12	1:04:59	9,23
764	1049	Mária Jansen	's-Gravenhage	295e	Vtrim	33:07	1:06:14	1:04:44	9,27
765	1050	Vanessa De Blij	's-Gravenhage	296e	Vtrim	33:06	1:06:15	1:04:44	9,27
766	463	Helèn Boden	's-Gravenhage	297e	Vtrim	32:34	1:06:17	1:05:31	9,16
767	358	Judith Battjes	's-Gravenhage	298e	Vtrim	32:45	1:06:18	1:04:57	9,24
768	318	Cor van den Berg	Voorburg	470e	Mtrim	33:10	1:06:21	1:04:58	9,24
769	455	Luz Chica	Leidschendam	299e	Vtrim	32:37	1:06:22	1:05:57	9,10
770	609	Maarten vd Toorn	's-Gravenhage	471e	Mtrim	33:20	1:06:23	1:04:41	9,28
771	746	Annemieke Redeman	's-Gravenhage	300e	Vtrim	32:43	1:06:28	1:05:23	9,18
772	409	Mark Reidsma	's-Gravenhage	472e	Mtrim	32:32	1:06:38	1:04:54	9,24
773	543	Paulien Bekker	's-Gravenhage	301e	Vtrim	32:16	1:06:40	1:05:04	9,22
774	108	Claire Alcock	's-Gravenhage	302e	Vtrim	31:23	1:06:48	1:06:13	9,06
775	750	Ellen de Jong	Haag Atletiek	303e	Vtrim	32:29	1:06:50	1:05:51	9,11
776	237	Marga Purvis	Voorburg	304e	Vtrim	31:40	1:06:52	1:05:07	9,21
777	498	Marieke de Pee	Voorschoten '97	305e	Vtrim	33:05	1:06:53	1:05:20	9,18
778	569	Eva van den Bos	's-Gravenhage	306e	Vtrim	32:29	1:06:56	1:05:44	9,13
779	568	Noortje de Ronde	's-Gravenhage	307e	Vtrim	32:30	1:06:56	1:05:43	9,13
780	246	George Tan	's-Gravenhage	473e	Mtrim	34:29	1:06:57	1:06:57	8,96
781	181	Robin Rijnenberg	Zoetermeer	474e	Mtrim	33:14	1:07:00	1:05:51	9,11
782	410	Petra Cinici-Dekker	Zoetermeer	308e	Vtrim	33:15	1:07:01	1:05:54	9,10
783	1108	Bianca van Schrevendijk	's-Gravenhage	309e	Vtrim	33:23	1:07:04	1:06:02	9,09
784	664	Nienke Ter Morshuizen	's-Gravenhage	310e	Vtrim	32:24	1:07:07	1:05:58	9,10
785	776	Corine Barendregt	's-Gravenhage	311e	Vtrim	31:51	1:07:08	1:05:35	9,15
786	777	Simon van Beest	's-Gravenhage	475e	Mtrim	31:50	1:07:08	1:05:36	9,15
787	1173	Loïs Zuijderwijk	's-Gravenhage	312e	Vtrim	34:12	1:07:13	1:05:53	9,11
788	563	Jaap Oost	Haag Atletiek	476e	Mtrim	34:12	1:07:13	1:05:53	9,11
789	1078	Shovenar Garabitian	's-Gravenhage	313e	Vtrim	32:03	1:07:22	1:06:15	9,06
790	1076	Roel Slotboom	's-Gravenhage	477e	Mtrim	32:03	1:07:23	1:06:16	9,05
791	1215	Susanne Heemskerck	Nederland	314e	Vtrim	32:30	1:07:25	1:07:10	8,93
792	1216	Désirée van der Kruk	Nederland	315e	Vtrim	32:29	1:07:26	1:07:10	8,93
793	255	Danielle Desserjer	's-Gravenhage	316e	Vtrim	32:31	1:07:33	1:06:21	9,04
794	408	Yating Kang	's-Gravenhage	317e	Vtrim	32:33	1:07:42	1:05:58	9,10
795	636	Szymon Bochenski	's-Gravenhage	478e	Mtrim	33:21	1:07:43	1:06:06	9,08
796	416	Daphne ter Bals	's-Gravenhage	318e	Vtrim	33:04	1:07:45	1:06:16	9,05
797	1079	Angela van der Meer	's-Gravenhage	319e	Vtrim	33:24	1:07:45	1:06:02	9,09
798	1179	Marco Mooijman	Leidschendam	479e	Mtrim	33:25	1:07:47	1:07:13	8,93
799	442	Mia van Schravendijk Väisä	's-Gravenhage	320e	Vtrim	34:08	1:08:03	1:07:00	8,96
800	441	Bastiaan Kers	's-Gravenhage	480e	Mtrim	34:08	1:08:03	1:07:00	8,96

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieploeg

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
801	1165	Loes Roskam	's-Gravenhage	321e	Vtrim	32:55	1:08:10	1:07:01	8,95
802	346	Kevin Rooney	's-Gravenhage	481e	Mtrim		1:08:13	1:06:39	9,00
803	992	Edwin van Ruijven	Leidschendam	482e	Mtrim	32:56	1:08:21	1:07:56	8,83
804	134	Remy van Onselen	Voorburg	483e	Mtrim	33:41	1:08:24	1:06:54	8,97
805	135	Richard Schreur	Rijswijk Zh	484e	Mtrim	33:43	1:08:24	1:06:54	8,97
806	749	Femke de Kruijff	's-Gravenhage	322e	Vtrim	33:21	1:08:33	1:07:02	8,95
807	748	Sylvain Brussee	's-Gravenhage	485e	Mtrim	33:20	1:08:33	1:07:02	8,95
808	899	Jessica Wanless	's-Gravenhage	323e	Vtrim	33:45	1:08:36	1:07:49	8,85
809	829	Anita Conijn	's-Gravenhage	324e	Vtrim	33:01	1:08:41	1:08:11	8,80
810	311	Emma de Groot	's-Gravenhage	325e	Vtrim	33:26	1:08:42	1:07:48	8,85
811	400	Ellen Klees	's-Gravenhage	326e	Vtrim	33:41	1:08:43	1:06:59	8,96
812	399	Esther Boers	Nootdorp	327e	Vtrim	33:41	1:08:44	1:06:59	8,96
813	1040	Jacqueline Green	Haag Atletiek	328e	Vtrim	33:28	1:08:44	1:07:37	8,87
814	696	Harmanna van Dalen	Rotterdam	329e	Vtrim	33:44	1:08:48	1:08:13	8,80
815	694	Irene van den Brink	Rijswijk Zh	330e	Vtrim	33:44	1:08:48	1:08:12	8,80
816	991	Kees de Jonge	's-Gravenhage	486e	Mtrim	34:12	1:08:52	1:07:25	8,90
817	1167	Yvonne van der Kooij	Almere '81	331e	Vtrim	33:56	1:08:57	1:07:29	8,89
818	945	Bettelies Westerbeek	's-Gravenhage	332e	Vtrim	34:21	1:08:58	1:07:58	8,83
819	488	Silvia Etcheverry	's-Gravenhage	333e	Vtrim	33:23	1:09:02	1:07:27	8,90
820	961	Arjan de Heer	the Hague Road Runners	487e	Mtrim	32:00	1:09:08	1:08:14	8,79
821	353	Louise Tubbergen	Rotterdam	334e	Vtrim	33:46	1:09:13	1:07:29	8,89
822	921	Jokelien van Vliet	's-Gravenhage	335e	Vtrim	34:52	1:09:30	1:09:05	8,69
823	1013	Germaine Varenkamp	Haarlem	336e	Vtrim	33:45	1:09:33	1:08:13	8,80
824	254	Willemijn Loeber	Rijswijk Zh	337e	Vtrim	33:39	1:09:42	1:08:17	8,79
825	1134	Diana Yildiz	Rotterdam	338e	Vtrim	33:56	1:09:42	1:07:56	8,83
826	105	Gerlinde Schouten	Haarlem	339e	Vtrim	34:56	1:10:48	1:09:24	8,65
827	1205	Yuan Shang	Nederland	488e	Mtrim	34:46	1:11:00	1:09:31	8,63
828	327	Leo de Bles	Zoetermeer	489e	Mtrim	33:59	1:11:07	1:10:08	8,56
829	326	Daisy Hooghuis	Zoetermeer	340e	Vtrim	33:58	1:11:07	1:10:08	8,56
830	971	Leonor Santos	's-Gravenhage	341e	Vtrim	34:01	1:11:16	1:09:48	8,60
831	854	Anne Nieuwenhuis	's-Gravenhage	342e	Vtrim	34:02	1:11:16	1:09:48	8,60
832	187	Maud Vrins	Voorburg	343e	Vtrim	34:59	1:11:19	1:10:20	8,53
833	892	Ed Beetsma	's-Gravenhage	490e	Mtrim		1:11:19	1:10:08	8,56
834	175	Yasemin Polderman	's-Gravenhage	344e	Vtrim	34:47	1:11:22	1:09:49	8,59
835	5388	Fleur Negenman		345e	Vtrim	33:35	1:11:26	1:10:49	8,47
836	453	Linda van Boxtel	's-Gravenhage	346e	Vtrim	33:36	1:11:27	1:10:37	8,50
837	615	Sylvester Heeneman	's-Gravenhage	491e	Mtrim	33:35	1:11:29	1:10:39	8,49
838	567	Stephanie te Hoonte	's-Gravenhage	347e	Vtrim	34:35	1:11:38	1:10:54	8,46
839	414	Monique Wapperom	's-Gravenhage	348e	Vtrim	34:33	1:11:39	1:10:54	8,46
840	946	Arjen Kapteijns	's-Gravenhage	492e	Mtrim	34:21	1:11:39	1:10:38	8,49
841	368	Arwen Adinda van Pelt	Rijswijk Zh	349e	Vtrim	34:08	1:11:47	1:10:46	8,48
842	626	Hj Braamzeel	's-Gravenhage	493e	Mtrim	34:23	1:11:48	1:09:58	8,58
843	296	Liesbeth Aben	's-Gravenhage	350e	Vtrim	35:22	1:12:18	1:11:18	8,42
844	797	Robin Meerman	Driebergen-Rijsenburg	494e	Mtrim	34:49	1:12:23	1:10:53	8,46
845	373	Ruby Smeelen	's-Gravenhage	351e	Vtrim	36:07	1:12:29	1:11:22	8,41
846	503	Amy Pronk	Nootdorp	352e	Vtrim	34:58	1:12:34	1:10:51	8,47
847	1183	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	353e	Vtrim	35:33	1:12:42	1:11:54	8,34
848	711	Anna Sizova	's-Gravenhage	354e	Vtrim	34:44	1:12:44	1:11:09	8,43
849	689	Sunanda Stacie	Delft	355e	Vtrim	35:32	1:13:03	1:12:15	8,30
850	990	Monique Dijkhuizen	's-Gravenhage	356e	Vtrim	35:45	1:13:10	1:11:42	8,37

Uitslagenlijst - 10 kilometer prestatieplo

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	5 km	Bruto	Netto	Km/Uur
851	495	Tom Francis	Rumst (BEL)	495e	Mtrim	35:48	1:13:19	1:11:54	8,34
852	494	Katleen Blancquaert	Nootdorp	357e	Vtrim	35:48	1:13:19	1:11:54	8,34
853	1157	Sonja Roessingh	's-Gravenhage	358e	Vtrim	35:59	1:13:34	1:13:30	8,16
854	168	Monique Winters	Hillegom	359e	Vtrim	35:16	1:13:37	1:11:54	8,34
855	1091	Leo van de Langkruis	's-Gravenhage	496e	Mtrim	36:25	1:13:41	1:13:20	8,18
856	872	Nina van Lankveld	's-Gravenhage	360e	Vtrim	38:30	1:13:53	1:13:32	8,16
857	1201	Wessel van der Kleij	Nederland	497e	Mtrim	35:39	1:14:00	1:12:42	8,25
858	480	Sanderijn van der Knaap	Monster	361e	Vtrim	36:53	1:14:18	1:12:42	8,25
859	1123	Benny Scholtens	Muntendam	498e	Mtrim	37:54	1:15:13	1:13:59	8,11
860	1122	Ineke Kamps	Tripscompagnie	362e	Vtrim	37:53	1:15:13	1:13:59	8,11
861	783	Myrna Capriles	's-Gravenhage	363e	Vtrim	36:56	1:15:20	1:13:41	8,14
862	852	Brandon Giribaldie	's-Gravenhage	499e	Mtrim	36:56	1:15:20	1:13:40	8,14
863	456	José Schröter-Haas	Rijswijk Zh	364e	Vtrim	36:16	1:15:43	1:14:18	8,08
864	256	Agnès DOUTAZ	Voorburg	365e	Vtrim	37:30	1:15:47	1:14:00	8,11
865	257	Laurine BENOIST	's-Gravenhage	366e	Vtrim	37:30	1:15:47	1:14:00	8,11
866	1026	Judith van der Mark	's-Gravenhage	367e	Vtrim	37:47	1:15:57	1:14:59	8,00
867	1027	Sophie van der Mark	Rotterdam	368e	Vtrim	37:47	1:15:58	1:14:59	8,00
868	1002	Jessica Schneider	's-Gravenhage	369e	Vtrim	38:37	1:16:14	1:14:55	8,01
869	128	Sabrina Pollarini	's-Gravenhage	370e	Vtrim	37:14	1:16:26	1:15:23	7,96
870	686	Bram Quettier	's-Gravenhage	500e	Mtrim	38:14	1:17:27	1:16:07	7,88
871	757	Melanie de Jonge	Rijswijk Zh	371e	Vtrim	36:51	1:17:36	1:16:21	7,86
872	329	Joke Fransen	's-Gravenhage	372e	Vtrim	35:41	1:17:37	1:16:52	7,81
873	277	Connie Alberts	Zoetermeer	373e	Vtrim	36:57	1:17:45	1:16:28	7,85
874	100	Anna Menkveld	Voorburg	374e	Vtrim	39:00	1:18:33	1:17:12	7,77
875	1083	Melissa Rombouts	's-Gravenhage	375e	Vtrim	37:06	1:19:17	1:17:58	7,70
876	641	Hans Lunter	Rijswijk Zh	501e	Mtrim	39:05	1:19:40	1:18:15	7,67
877	871	Paul van Lankveld	's-Gravenhage	502e	Mtrim	38:31	1:20:20	1:19:59	7,50
878	685	Susan Kasno	Gouda	376e	Vtrim	38:15	1:20:30	1:19:10	7,58
879	901	Daniel Knoester	's-Gravenhage	503e	Mtrim	33:47	1:20:30	1:18:43	7,62
880	330	Henk van der Tak	's-Gravenhage	504e	Mtrim	36:57	1:20:33	1:19:48	7,52
881	1089	Debbie Van der Wal	Rotterdam	377e	Vtrim	39:15	1:21:24	1:20:20	7,47
882	107	Rachelle Niessink	Schiedam	378e	Vtrim	39:15	1:21:24	1:20:20	7,47
883	900	Edith Cramer	Leiden Atletiek	379e	Vtrim	39:24	1:21:49	1:21:22	7,37
884	1125	Sebastian Ewals	's-Gravenhage	505e	Mtrim	41:47	1:29:21	1:27:46	6,84